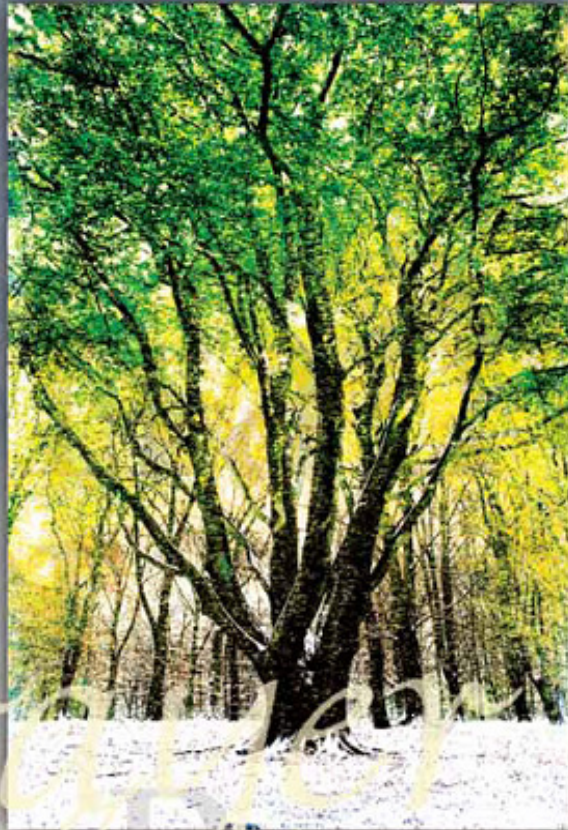


Teoría y Proceso para
Consejería Cristiana y Sanidad



Alfred C. W. Davis MBA, MSIV.
(Copyright Agape International Inc.)



Una integración de Principios Cristianos,
Terapia Narrativa, Sanidad Interior Cristo-
Céntrica y Oración de Libertad Espiritual

**SISTEMAS FAMILIARES • TERAPIA NARRATIVA
CONFESIÓN • PERDÓN
SANIDAD INTERIOR CRISTO-CÉNTRICA
AUTO-PERDÓN • AUTO-ACEPTACIÓN
ACUERDOS MENTALES
ORACIÓN DE LIBERTAD ESPIRITUAL**



Alfred C.W. Davis es un miembro clínico para la Asociación de matrimonios y terapia familiar. Ayudó a fundar el “Chartwell Institute for Care and Counselling” después de graduarse con una maestría en Divinidades en el “Tyndale Seminary” en Toronto. Estuvo bajo consejería y entrenamiento con el Dr. Brian Cunningham's, director clínico por cinco años. Fue co-líder en la Iglesia “Chartwell Baptist Church's Stephen Ministry” por siete años. Enseña el seminario “Christian Counselling and Christ-Centered Inner Healing” a las iglesias tanto a nivel local como internacional. Es autor del libro “Free To Be Me” y su ministerio “Agape Healing International Inc”. Tiene como misión entrenar y equipar a los obreros de las iglesias a nivel global para ayudar a la gente en su integración a través del Poder sanador de Jesucristo.

Alfred C.W. Davis MBA, M.Div. ~ **Agape Healing International Inc.**
111 Prince Charles Drive, Unit # 103 Oakville, Ontario Canada L6K 3X3
905-815-9638 • F: 905-842-9757 • acdavis@agapehealing.org • www.alfdavis.com



Este manual está dedicado al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth. Sin su gracia no hubiera podido ser escrito. El contenido es el fruto de 20 años de conocer personalmente a Jesús y de aprender acerca de su poder sanador. Hay muchas personas a lo largo del camino que han sido instrumentos para mi crecimiento y desarrollo que ha culminado en este documento. La primera de ellas es mi esposa Martha quien ha sido una fuerza constante y cuya fe y compromiso hicieron este trabajo posible.

En el principio de los años 90's, había un grupo de la Iglesia Bautista Chartwell que nos ayudo a Martha y a mí, a escuchar al Espíritu Santo para ver en que dirección debería yo seguir. En este grupo estaban Roy Matheson, Connie y John Allardyce, Ross Macdonald y Norman Lea. Conjuntamente escuchamos al Espíritu Santo guiarme hacia la consejería, la enseñanza, la asesoría y el ser vicio pastoral. Con su consejo, fui encaminado al estudio de la consejería bajo la conducción del Dr. Brian Cunningham en el Seminario Tyndale en Toronto.

En el segundo año del internado, bajo mi supervisor Peter Roebbelen, empecé la práctica de hacer que los clientes invitaran a Jesús a su sufrimiento. Yo vi esto por primera vez en un video en la clase del Dr. Cunningham donde el Dr. Tan de California mostró como puede ayudar el involucrar al Espíritu Santo en el proceso de sanidad.

Agradezco a Sandra Ciemgalis, Randy Campbell, Stephanie Rogers, Mary Klein, Marta Durski, Tracy Maxwell y Jennifer Laviolette, mis socios en el Instituto Chartwell para cuidados y consejería, por su apoyo e ideas, y doy gracias especiales a Pamela Hunt quien me ayudo a editar y quien me alentó a empezar. También agradezco a Vern Isaac, Roy Mathelson y a todos los miembros del Ministerio de Chartwell por permitirme compartir en su trabajo de liberar cautivos. Por último agradezco a Diane Schoenhoff. Oro para que el Espíritu Santo utilice la sabiduría colectiva que yo he obtenido de todas estas personas mencionadas arriba para equipar a otros en el trabajo de sanidad e integridad espiritual.

PREFACIO INTRODUCCIÓN

PARTE 1: Teoría para Consejería Cristiana y Sanidad Interior

- Capítulo 1 Una casa dividida
- Capítulo 2 El modelo de terapia Narrativa
- Capítulo 3 Sistemas Familiares
- Capítulo 4 Sanidad interior Cristo-céntrica
- Capítulo 5 Una perspectiva Cristiana
- Capítulo 6 La confesión
- Capítulo 7 El perdón
- Capítulo 8 La Verdad
- Capítulo 9 Acuerdos mentales
- Capítulo 10 La libertad espiritual
- Capítulo 11 El auto-perdón
- Capítulo 12 La auto-aceptación
- Capítulo 13 Descripción general del proceso
- Capítulo 14 Un modelo integral
- Capítulo 15 Compañerismo de por vida con Jesús

PARTE 2: Temas de consejería y ayudas

- Apéndice 1 Definición del amor
- Apéndice 2 La experiencia de un Falso Jesús
- Apéndice 3 Cómo manipular el proceso "El padre de las mentiras"
- Apéndice 4 Un ejemplo de un acuerdo erróneo de la mente
- Apéndice 5 Muros o prisiones
- Apéndice 6 Las dos caras del orgullo
- Epílogo
- Bibliografía

Mi historia comienza en 1980 con la decisión de mudarme a Oakville, Ontario, Canadá, donde vivo ahora. Hasta ese punto en mi vida yo había abandonado mi herencia Cristiana. Por la gracia de Dios y con la ayuda de un vecino, a la edad de 40 años, invité a Jesús en mi vida como mi Señor y mi Salvador y mi jornada empezó. Luché por algunos años buscando la respuesta a la pregunta “¿Qué es un Cristiano?”. Cuando encontré que el amor era central para la Cristiandad, empecé entonces la búsqueda de la respuesta a la pregunta: ¿“Qué es el amor?”. El aspecto de nutrir el crecimiento de otros para su bien-estar se convirtió en la fuerza conductora que, progresivamente, me guió a los estudios en el Seminario de Tyndale, donde me gradué en consejería. Esta pasión me permitió leer y después observar cómo diferentes teorías y prácticas ayudan en la consejería y en el proceso de sanidad.

No solo aprendí cómo ayudar a otros, también aprendí nuevas maneras de fomentar mi propio crecimiento y desarrollo. Los principios que son presentados en este documento son “probados y verdaderos”. He visto la eficacia de cada elemento incluido aquí en el proceso de ayudar a la gente a alcanzar la integridad espiritual. No todo elemento descrito en este documento se requiere para cada persona, pero cada persona puede beneficiarse con la combinación de estos elementos. Aprendí como la terapia narrativa, la teoría sistémica de familia y los principios cristianos, se integran para la sanidad y la integración. La ciencia central del proceso es la convicción de que Jesús es el Sanador. Empecé a aplicar los principios Cristianos durante mi internado en la iglesia Bautista de Chartwell, en donde hacía que mis pacientes trabajaran sobre los "Siete Pasos a la Libertad" de Neil Anderson y luego les sugería que invitaran a Jesús a venir dentro de su dolor. Este método fue útil pues Jesús vino y los sanó. Entonces aprendí sobre como existen mentiras encubiertas dentro de la memoria y de cómo Jesús desea liberar las personas con su verdad. La integración de sanidad interior con una aproximación de Sistemas de Familia y el desarrollo de los enfoques de sistemas de la Nueva Narrativa basada en "El Verdadero Yo En Cristo" es la base de este manual. Alabo a Dios por ayudarme a ver como todas estas piezas se acomodan juntas en el acercamiento Cristiano de consejería y sanidad interior.

En 1981, Jay Adams introdujo una forma de consejería cristiana basada en Lucas 17:3: “Si tu hermano peca, repréndele; y si se arrepiente, perdónalo”. Todavía retrocedo con sorpresa ante el autoritarismo, ante el enfoque del ‘gran hermano’ que asume que una persona sabe que es lo mejor y que sienta juicio sobre otra persona. De alguna manera, a este enfoque le falta el amor de Cristo, su aceptación incondicional y su deseo de ayudar y sanar.

Cuando entré al Seminario Tyndale en 1994, para estudiar consejería, uno de mis primeros proyectos fue aprender sobre la integración de la psicología y la teología. En algunos círculos Cristianos, la psicología como ciencia, es considerada sin valor en relación con la revelación de las Sagradas Escrituras. Sin embargo, ¿Cómo reconcilia uno el rechazo de la psicología en cuanto a que “toda la verdad es la verdad de Dios?” teniendo en cuenta que la psicología es la observación del universo ordenado de Dios. ¿Por qué muchas organizaciones, incluyendo el seminario, utilizan los tests Myers Briggs de estilos de personalidad y otros tests si no son útiles? Bajo la instrucción del Dr. Brian Cunnington, estuve expuesto a diferentes tipos de consejería, y aprendí el valor de ser ecléctico. Maestros practicantes de consejería han desarrollado teorías basadas en sus experiencias, proveyendo valiosas verdades. Aunque todo concepto sistémico es incompleto al tratar de capturar la complejidad total del ser humano, cada practicante ofrece conocimientos.

Antes del año 1600, los problemas mentales, emocionales y de conducta, eran explicados espiritualmente. Eran “obras de Satán”. Después de 1600, cuando el racionalismo fue introducido por Descartes, el crecimiento de la ciencia fue desacreditando la explicación espiritual. Finalmente, en los años 60's el modernismo alcanza la cima cuando Thomas Altizer declaró: “Dios está muerto”.

Los enfoques psicológicos y bio-médicos tenían las respuestas a nuestras vidas. Pecado era una palabra inaceptable en el panorama de finales del siglo 20. Los pacientes eran considerados “enfermos” y el terapeuta era el experto que proveía intervenciones y tomaba la responsabilidad de su recuperación.

A partir de los años 60's ha habido numerosos cambios en la metodología terapéutica en el mundo post-moderno. La polarización desde el siglo 17 al presente se ha aligerado. Uno de esos cambios ha ido, del modelo centrado en el terapeuta al modelo centrado en la persona. Practicantes como Carl Rogers y Virginia Satir introdujeron la consejería enfocada en la persona y relacionaron los siguientes pasos de la interacción humana: 1) Acéptame, 2) Compréndeme, y 3) Háblame.

La teoría de los sistemas de familia fue más allá de la persona e introdujo la perspectiva de contexto-ambiente y de cómo el sistema de familia ha afectado al individuo. Los consejeros ahora miraron hacia la estructura del sistema y crearon cosas como límites, interrelaciones, reglas y procedimientos que llegaron a ser importantes.

En los 90 Michael White funda la Terapia Narrativa. Este acercamiento reconoce a la persona como experto y al consejero como co-autor de una historia nueva y más útil. En la Terapia Narrativa, las palabras y el significado de la historia de la vida de la persona, le permiten ver nuevas maneras de vivir que ofrecen más opciones y espacio. El consejero es visto como un curioso socio que utiliza las preguntas para permitirle a la persona explorar historias de vida alternativas. En *Narrative Solutions to Brief Therapy*, (Soluciones Narrativas en Terapia Breve), Joseph Eron y Thomas Lund, presentaron la importancia del ser elegido, o lo que yo prefiero llamar el “ser verdadero”, en el desarrollo de estas nuevas y más positivas historias. Crear una nueva historia, relacionada con el ser verdadero, es crucial para la persona que se encuentra atascado en el presente, y que quiere liberarse y reforzar su futuro.

Un segundo cambio importante que ha ocurrido en el período post-moderno, ha sido en el área de la espiritualidad. Hay un interés revitalizado en las cosas espirituales en el mundo secular y Cristiano. Ahora, la definición de integridad espiritual incluye el aspecto espiritual de la persona con relación a su bien estar físico, mental y emocional. Los autores Cristianos, incluyendo a Neil Anderson, han re-introducido el tema de “lucha espiritual”. Leanne Payne ha escrito acerca de sus experiencias como consejera introduciendo el concepto de sanidad a través de la presencia de Jesús. Está surgiendo un lugar significativo para la Consejería Cristiana, en la medida en que la gente se está dando cuenta de los beneficios de la oración, la confesión, el perdón, la salvación, y la sanidad interior. Los Consejeros Cristianos compasivos, están dirigiendo la integración, a través de procesos mentales, emocionales, físicos y espirituales, en sus relaciones terapéuticas.

El enfoque de este documento es reunir Los Principios Cristianos de sanidad con la teoría de Los Sistemas Familiares y La Terapia Narrativa, en una forma práctica de manera que los profesionales puedan usar el mejor de todos estos mundos en el proceso de ayudar a las personas.

PARTE 1: Teoría y proceso para

Consejería Cristiana & Sanidad Interior



Una Casa Dividida

Cuando Dios nos creó, Él nos hizo a cada uno de nosotros único y diferente. Hay un viejo adagio que dice que dos gotas de agua nunca son iguales. De la misma manera se dice de la gente. Somos distintos. Yo llamo a esta manera de ser creados, el “ser verdadero en Cristo”. Este ser refleja nuestros dones, fortalezas, habilidades y cualidades como lo describe el Salmo 139 “Tu formaste mis entrañas; me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré porque formidables y maravillosas son tus obras: estoy maravillado y mi alma lo sabe muy bien”. Cuando alguien dice que alguna labor o habilidad se le da naturalmente, estamos hablando del talento y las características especiales que Dios le dio que fluyen de quien él es. Virginia Satir describe bien el concepto en su ensayo llamado, “Yo soy especial”.

“Yo soy especial.

En todo el mundo no hay nadie como yo.

Desde el principio del tiempo, no ha habido nunca otra persona como yo.

Nadie tiene mi sonrisa. Nadie tiene mis ojos, mi nariz, mi cabello, mi voz.

Yo soy especial.

No se puede hallar a nadie con mi manera de escribir.

Nadie en ninguna parte, tiene mis gustos – en comida o música o arte --.

Nadie ve las cosas como yo las veo.

En todo el tiempo no hay nadie que ría como yo, nadie que lllore como yo. Y lo que me hace reír y llorar, nunca provocará la misma risa o lágrimas en nadie más, nunca.

Yo soy el único en toda la creación que tiene mis habilidades. Oh, siempre habrá alguien que será mejor en alguna de las cosas en las que yo soy bueno, pero nadie en el universo puede alcanzar la calidad de la combinación de mis talentos, habilidades y sentimientos. Como una habitación llena de instrumentos, algunos pueden ser excelentes solos, pero ninguno puede alcanzar el sonido sinfónico que se logra cuando todos son tocados juntos. Yo soy una sinfonía.

A través de toda la eternidad nadie nunca se verá, hablará, caminará, pensará o hará como yo. Yo soy raro. Y en la rareza hay valor. Y por mi grandioso raro valor, no necesito tratar de imitar a otros. Aceptaré, si, celebraré mis diferencias.

Yo soy especial. Y empiezo a darme cuenta que no es accidente que yo sea especial. Estoy empezando a ver que Dios me hizo especial por un propósito muy especial. El debe tener una tarea para mí que nadie más puede hacer mejor

que yo. De todos los billones de solicitudes, sólo uno está calificado, sólo uno tiene la combinación que se requiere. Ese soy yo. Porque..... Yo soy especial"



Además de este único yo creado, cuando nos hacemos cristianos, hemos nacido de nuevo y nos convertimos en una nueva creación (2 Co 5:17). En el momento de nuestra conversión no sólo se quita el pecado original sino que Dios nos da regalos cómo el del Espíritu Santo. Para propósitos de este manual, yo definiré a éste Ser Redimido cómo "El Verdadero Yo en Cristo."

Infelizmente, la percepción de nuestro ser verdadero en Cristo, está frecuentemente nublado y oscurecido por mensajes, palabras e imágenes, que otros nos comunican, sobre lo que ellos creen que nosotros somos. Como esto es una percepción, lo que se filtra del mundo a nuestro alrededor, es una distorsión del ser verdadero en Cristo, yo le llamo a esta parte de nuestro ser interno, "ser distorsionado".



Aprendemos quienes somos a partir de lo que la gente nos dice y como nos trata desde que nacemos. Independientemente de que tan inteligente sea la persona en realidad, si él o ella escuchan constantemente la etiqueta de "tonto", entonces la percepción de ser "tonto" se convierte en realidad. Ejemplo: "Debo de ser "tonto", si todos siempre me llaman "tonto". Nuestra retroalimentación nos define, aunque en este caso el Coeficiente Intelectual estuviera en el rango de los dotados. Mientras que algunos mensajes pueden ser positivos, la evidencia muestra

que aproximadamente el 77% de toda la comunicación es negativa. Además, existe evidencia que indica que si alguien escucha ambos mensajes, positivos y negativos acerca de sí mismo, el mensaje que será recordado, será el negativo. Algunas personas requieren diez mensajes positivos para contrarrestar un mensaje negativo. En este mundo, la gente puede ser mala, ruin, desconsiderada, manipuladora, irascible, desinteresada, o simplemente dañina. ¿Cuál es el resultado de recibir estos mensajes distorsionados?

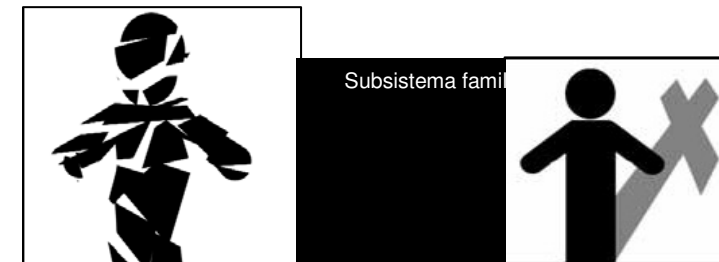


Cuando alguien recibe y mentalmente registra un mensaje distorsionado, este es instintivamente comparado con el conocimiento interno y con el ser verdadero. Usualmente el mensaje distorsionado resulta pobre, insuficiente y una tensión negativa se crea automáticamente entre la distorsión y la verdad.

Piense en sí mismo como si fuera una casa. En cuanto los mensajes distorsionados se vuelven más fuertes más grandes y más poderosos, el interior de la casa se divide. Entre más se aleje el ser distorsionado del ser verdadero, mayor será la tensión negativa que se crea automáticamente entre las dos realidades.



La creación de esta tensión negativa es muy significativa en la vida de una persona porque produce emociones tales como miedo, dolor, culpa, ansiedad, e ira. Por ejemplo si usted escucha el mensaje de que usted es "tonto", y usted sabe que realmente no es "tonto", automáticamente aparecen ira y dolor. Entre mayor es la distorsión, mayor es la tensión y mayor es la fuerza y las consecuencias en emociones destructivas. Frecuentemente, la persona no conoce la fuente de estas emociones. Su respuesta es, "No me gusta sentirme así". En el ejemplo anterior, el sentimiento de ira puede producir conductas destructivas tales como pelear y rebelarse. Las emociones fluyen de la tensión.



En la pieza de Eugene O'Neill, "Larga Jornada Hacia La Noche", la madre explica como funciona:

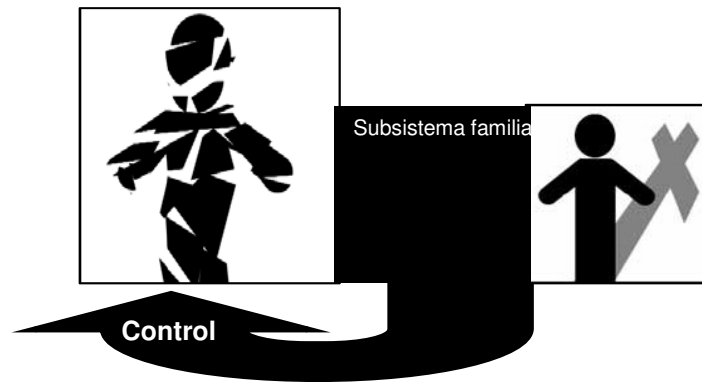
"Ninguno de nosotros puede evitar las cosas que la vida nos ha hecho. Fueron hechas antes de que te dieras cuenta, Y una vez hechas, te hacen hacer otras cosas hasta que al fin, todo se interpone entre tú y lo que tu quisieras ser, y has perdido tu ser verdadero para siempre."

(Obras Completas, P. 212)

La Estrategia del Control

Para tratar con estos sentimientos frecuentemente, el individuo se torna hacia la estrategia de "control" como el método para tratar con sus emociones dañinas. La persona dice internamente: "Me aseguraré de no experimentar ese daño otra vez. Voy a controlar estos eventos o estas personas para que nunca vuelva yo a escuchar los mensajes negativos que me causaron dolor antes. " A veces esta estrategia es inconsciente. De cualquier manera el control se convierte en la estrategia para tratar con el dolor.

Existe otra opción que algunas personas eligen. Algunos ceden el control por completo y otros se vuelven co-dependientes de otra persona, como el polo opuesto de su manejo emocional del dolor. Como co-dependiente, la persona se somete a un individuo más fuerte y lo culpa de sus futuros problemas.



La estrategia de usar el control para suprimir el dolor establece un ciclo destructivo. Controlar la conducta y el pensamiento regresa al ser distorsionado, ya que la persona se enfoca en tratar de eliminar el mensaje que causó el dolor en un principio. Este enfoque en el ser distorsionado y sus causas solo aumenta la tensión negativa interna.

Consecuentemente, las emociones destructivas se incrementan, y la persona cae en un ciclo de más control de la conducta. Con el tiempo, la habilidad de la estrategia de control para resolver el problema disminuye su efectividad, de manera que la persona necesita una estrategia más poderosa para tratar con el dolor y el siguiente paso es **el perfeccionismo**. La persona razona: si lo que ha estado haciendo es perder la habilidad para aliviar el dolor, entonces necesita ser perfecto. Por ejemplo, logrando el 75% de mensajes, no borra el comentario de que es "tonto", entonces obtendré un 100% para que nadie nunca más me llame "tonto".

Conforme este ciclo destructivo continuo, aun los pensamientos y conductas perfeccionistas pierden poder para matar el dolor emocional. Sin comprobar nada, el individuo sigue hacia la estrategia final de **la adicción** para solucionar sus problemas y esconder el dolor.

Al mirar este modelo, es obvio que el control, el perfeccionismo y la adicción, se enfocan en el asunto equivocado. El ser distorsionado controla la casa. El deseo de esconder este ser distorsionado de los demás y de nosotros mismos, se vuelve un patrón cíclico, y el conocimiento del ser verdadero disminuye, se debilita y se oscurece. Como dice James Hollis en su libro *"The Middle Pasaje – From Miser y to meaning in Midlife"*, "Saliendo de las heridas de la infancia, entonces, la personalidad adulta es menos una serie de elecciones que una respuesta reflexiva a las experiencias tempranas y a los traumas de la vida." (Inner City Books Page. 13.)

Caso de Estudio

Un hombre de mediana edad había alcanzado la presidencia de su organización y se había probado a sí mismo ser muy exitoso en el mundo de los negocios. Sin embargo, en su casa había problemas. Cada vez que su esposa trataba de hablar de algún asunto doméstico, él se disgustaba. Como resultado, su esposa había aprendido a no invocar su ira quedándose callada. Progresivamente, la pareja vivía un matrimonio de vidas separadas pero paralelas. La comunicación sobre asuntos importantes era evadida, y el resentimiento y la tensión crecían. A través de la consejería, se descubrió que el padre de este hombre lo llamaba "tonto" cuando era pequeño. Luego éste transformó el mensaje en una mentira "soy estúpido", luego cuando su esposa le cuestionaba cualquier cosa que él decía, se sentía inseguro y reaccionaba con ira. Él había estado escondiendo la mentira de que era "tonto", por años, cubriéndola con conductas controladoras, perfeccionismo y finalmente con un estilo de vida de adicción al trabajo. El mensaje distorsionado le había producido dolor, obligándolo a tratar de esconderlo con una estrategia de control. Ahora, años más tarde, el ciclo todavía funcionaba destructivamente en su matrimonio. Una vez que la mentira fue descubierta, este hombre fue capaz de dialogar con su esposa porque se dio cuenta por primera vez, de que ella no estaba tratando de probar que él era "tonto", sino simplemente expresando su opinión.

Observación

La sanidad ocurre cuando dejamos de esconder y controlar. La sanidad empieza exponiendo las mentiras, las distorsiones y los falsos mensajes a la luz de la verdad. Cuando el ser distorsionado es descubierto y las distorsiones reveladas, éstas empiezan a perder su poder; y conforme el ser distorsionado se vuelve más pequeño y débil, la tensión interna y las emociones dolorosas disminuyen. Menos control se requiere para controlar el dolor y la persona es más libre de explorar el lado de su casa donde se encuentra el ser verdadero (El que se ha redimido o liberado por la verdad), que es donde él / ella prefiere estar, finalmente.

Estrategia para Sanar

a) Hablar con Dios – Isaías 1:18, “ Venid ahora, razonemos juntos, dice el Señor”. Lleva tus emociones, tus pensamientos y mentiras al Padre Celestial y pídele ayuda para conocer la verdad. Compartir íntimamente con Dios, es el mejor punto de partida para exponer cualquier distorsión y evaluar el impacto que ha tenido en su vida.

b) Compartir íntimamente con un amigo confiable. Lleve lo que ha aprendido en su diálogo con Dios a alguien que escuche y no juzgue. Entre más sea capaz de hablar sobre cosas escondidas, más rápido sanará.

Terapia Narrativa

En el siguiente capítulo, veremos como la Terapia Narrativa ayuda a de-construir el ser distorsionado y permite re-escribir la nueva historia que conecta con el ser verdadero en Cristo

Oración para conocer el ser Distorsionado.

Querido Jesús, se que algunas de las cosas que yo creo sobre mí mismo pueden parecer reales, pero no son la imagen exacta de mi verdadero ser en Cristo. Por favor revélame ahora que mentiras he estado creyendo y cuales creencias sobre mi mismo son parte de una realidad distorsionada. Ayúdame ahora, a entender mi ser distorsionado por medio de imágenes, palabras y sentimientos. Oro y pido esto en el nombre de nuestro Señor Jesucristo de Nazareth.

Amen.

Escuche y anote.

Oración para conocer El Verdadero Yo en Cristo

Querido Jesús, quiero conocer El Verdadero Yo en Cristo. Te invito a venir a aquellos lugares en mi mente en donde he estado creyendo mentiras y revélame ahora la verdad acerca de mí mismo y aquello que quieras darme a conocer. Ayúdame a entender mi verdadero yo en Cristo. Oro y pido esto en el nombre del verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Amen

Escuche y anote.

El Modelo de Terapia Narrativa

“Una historia es un mapa que se extiende a través del tiempo”

Michael White
Terapia Narrativa – Freedman and Combs, P. 15

“Nosotros pensamos en términos de historias. En lugar de vernos a nosotros mismos como mecánicos que trabajan para reparar máquinas descompuestas, nos asumimos como personas habilitadas para hacer preguntas interesadas en la gente. Trabajamos para ayudar a la gente a darse cuenta de la influencia de las historias culturales restrictivas en sus vidas y a expandir y enriquecer sus propias vidas narrativas”.

Jill Freedman and Gene Combs
Terapia Narrativa, P. 18

Las palabras son importantes. Una de las cosas que hace a los seres humanos diferentes de los animales es el uso de las palabras. Creamos significados a través de las palabras. Funcionamos en un nivel más alto que los animales porque nos podemos comunicar lógicamente, razonablemente y comprensivamente a través de símbolos que llamamos palabras. Dios usó palabras para ‘hablar’ al mundo a la existencia y a través de la Biblia, Dios se comunica por medio de palabras. “Entonces, la palabra del Señor vino a él (Abraham)” (Génesis 15:4) La Biblia es la Sagrada Palabra de Dios. En Juan 1:1 dice: “En el principio fue la Palabra, y la Palabra estaba con Dios y la Palabra era Dios”. “La Palabra se hizo carne y vivió entre nosotros por un tiempo”. Aun los espíritus malignos comprenden las palabras, “Y caída la tarde, le presentaron muchos endemoniados; y con su palabra, echó fuera a los demonios”. (Mateo 8:16) Las Palabras son importantes – para Dios, para la humanidad y para los espíritus.

En el posmodernismo, la cosmovisión del constructivismo social, la realidad es socialmente entendida a través del lenguaje. Aun más, la realidad está organizada y se mantiene a través de la narrativa. En su libro “On Being A Client”, (Siendo un cliente), David Howe notó que todos los estilos de terapia y consejería, involucraban ‘hablar’ porque el diálogo es la ‘materia de las relaciones’ (P.3). Hablar activa el campo del lenguaje en donde el ser es formado. Además, como percibimos a través de nuestros cinco sentidos, clasificamos lo que recibimos. En el proceso de clasificación, establecemos ‘tipos’ que nos ayudan a clasificar nuestras ideas y a interpretar la información. Nuestra realidad está constituida a través de sistemas de redes de tipificación.

Por ejemplo, el género es una distinción observable. Cuando la palabra ‘madre’ se asocia con una mujer que tiene hijos, estamos clasificando la imagen que vemos de un progenitor del género femenino, con el tipo llamado madre. La realidad objetiva de la mujer con hijos, se constituye en la realidad subjetiva del lenguaje llamado maternidad. Mientras que las palabras y los tipos son bloques básicos de construcción, es a través de historias que entendemos como la realidad está organizada y mantenida. Las historias tienen un principio, un medio, y un final. Las historias las conduce una trama con temas y patrones que las mantiene juntas. Usted escucha esto cuando una persona dice: “¿Entonces, cuál es el punto?”. Jill Freedman y Gene Combs lo expresan bien:

“Cada evento recordado constituye una historia, la cual, junto con nuestras otras historias constituye una narrativa de vida, y, experimentalmente hablando, nuestra narrativa de vida es nuestra vida. Así que, la terapia narrativa se trata de rededir y revivir las historias.”

Terapia Narrativa, p.32

En nuestra experiencia de vida, tenemos muchos más recuerdos que historias. Elegimos privilegiar ciertos recuerdos, y son las historias que nos decimos a nosotros mismos y a los demás las que producen nuestra realidad. Si la retroalimentación que recibimos pudiera ser milagrosamente limitada a la información correcta sobre nuestro ser verdadero, (El ser creado por Dios), entonces nuestra realidad estaría basada en nuestra narrativa acerca de nuestro Ser verdadero en Cristo. Sin embargo, vivimos en un mundo caído. Justa o injustamente, recibimos mensajes dañinos y desagradables, que muchas veces no son verdaderos, pero que sin embargo les otorgamos el privilegio de tener un lugar en la historia de nuestra vida, por su poder, su fuerza y su frecuencia en nuestra experiencia diaria.

Cuando una persona entra a terapia, la historia que dice es descrita como ‘el problema presentado’. Normalmente, la historia presentada ha sido dicha una y otra vez, interna y externamente, hasta que el vocabulario y los temas de la trama son sólidos y bien desarrollados. A veces la persona se queja de estar estancado sin tener a donde ir. Una historia saturada de problemas, que no tiene espacio hacia donde moverse se llama una ‘historia colapsada’. El individuo siente y piensa que él (o ella) y el problema son la misma cosa. Por ejemplo, una persona dirá: “Estoy deprimida”. En esa historia, la depresión y la persona son la misma cosa. La historia ha colapsado en la persona, quien se siente sin otra alternativa que la depresión. Entre más habla la persona acerca de estar deprimida, más se siente deprimida.

Yo he encontrado en mi trabajo clínico, que a veces, la historia problemática presentada, tiene palabras y significados que están directamente conectados al ser distorsionado, no al ser verdadero en Cristo. Las verdades de la persona, que se encuentran incrustadas en el ser verdadero en Cristo, faltan.



Historia Colapsada

En esta historia del ser distorsionado, palabras inútiles que han sido usadas para describir a la persona, han sido elegidas por ésta por encima de la verdad. Conforme la historia del ser distorsionado gana fuerza e influencia, la tensión negativa, las emociones destructivas y las conductas cíclicas descritas en el Capítulo 1, producen sentimientos desagradables y pensamientos que agobian a la persona.

El escuchar y “De-construir” ayuda a desarticular la historia del ser distorsionado; Además, en el Capítulo 3 veremos como la sanidad interior *Cristo céntrica* es de gran ayuda al identificar estas emociones destructivas de la historia colapsada

Escuchar deconstructivo

En terapia Narrativa, la tarea inicial del terapeuta es la de escuchar con empatía, mientras desarrolla un buen entendimiento mutuo y establece la relación terapéutica. Como consejeros cristianos, el ser un ‘objeto de gracia transitorio’, (Referencia Dr. Brian Cunningham) es un rol que podemos llevar a cabo mientras la persona camina por el valle de su desesperación al inicio de la terapia.



Escuchar deconstructivo

Historia Colapsada

Nuestro siguiente paso es ayudar a la persona a de-construir su historia presentada. Al escuchar activamente, el consejero atiende a la persona, y sin juzgarla, acepta la historia de la persona, para ayudarla a entender que fue lo que contribuyó a darle forma a su historia, que hizo la persona impulsada por la historia y que efecto tuvo la historia en otras personas. Mientras que el terapeuta hace preguntas, la persona a medida que responde empieza a desarrollar un mejor entendimiento de la realidad y del significado de sus historias distorsionadas.

Un aspecto importante del escuchar deconstructivo, es la **externalización del problema**. La externalización está basada en la creencia de que el problema es algo diferente y separado de la persona, lo cual impregna, interviene e impacta la vida de esta. De manera que cuando la depresión se exterioriza, se convierte en algo que interfiere en la vida de la persona y que tiene un efecto en él (o ella), en lugar de que la depresión sea la persona misma. La externalización de la depresión abre a la persona la posibilidad de considerar preguntas tales como ¿“Qué lo influencia a sentirse deprimido?”, “¿Qué es lo que le impide experimentar lo que usted preferiría?”.

La externalización permite crear un espacio y permite al cliente sentir su historia menos colapsada. Inicialmente, el objetivo es escuchar y entender, sin tratar de crear un cambio, como sería en el modelo médico de consejería. Escuchar de-construyendo implica explorar el tiempo, la gente, el lugar. Después de que el terapeuta ha ayudado cuidadosamente a la persona a aclarar su historia, llenando los vacíos, las piezas perdidas, y las ambigüedades, el proceso narrativo se conduce hacia el “preguntar” deconstructivo.



Historia Colapsada



Preguntas deconstructivas acerca de la “Experiencia vivida”



Espacio Creado

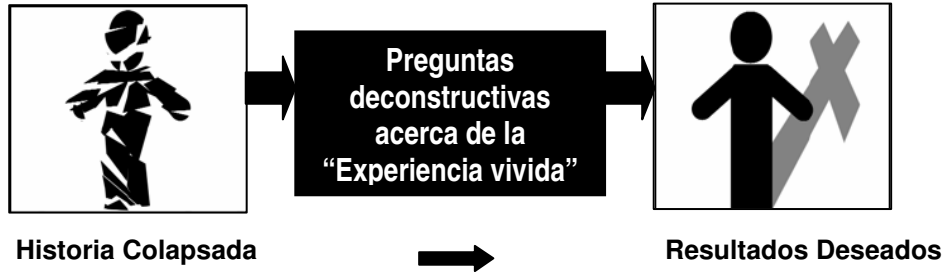
“Preguntar” Deconstructivo

“Preguntar” deconstructivo invita a la persona a ver su(s) historia(s) desde una perspectiva diferente, de tal manera que empiece a entender que su historia es una construcción que puede ser interpretada de una manera diferente. El terapeuta hace preguntas de influencia relativa para establecer que la persona tiene una relación con el problema. Preguntas como, “¿Cuáles son las influencias que el problema tiene en su vida y en sus relaciones?”; ¿Cómo ven ellos la forma en que estos influyen en su problema?” Para ayudar a expandir la historia de la persona, el terapeuta pregunta sobre las influencias contextuales en el problema. “ ¿Qué lo alimenta?” , “¿Qué lo devasta?”, “¿Quién se beneficia con el problema?”, “¿En qué escenario, la actitud problemática, podría ser útil para la persona?”, “¿Quién está a favor o en contra del problema, en las relaciones de la persona?”.

La Terapia Narrativa no empieza con un objetivo y luego busca las experiencias que apoyen el objetivo; el proceso narrativo construye pieza por pieza. El progreso en la

historia de la persona se sostiene en lo que ha sido previamente narrado. Juntos, el consejero y la persona encuentran la forma y definición de la historia. El consejero utiliza su curiosidad y escucha con atención desde su posición de no saber, buscando entender la historia colapsada, distorsionada.

En cuanto el terapeuta y la persona empiezan el proceso de-constructivo, van buscando abrirse hacia nuevas historia que los conduzcan hacia los resultados deseados.



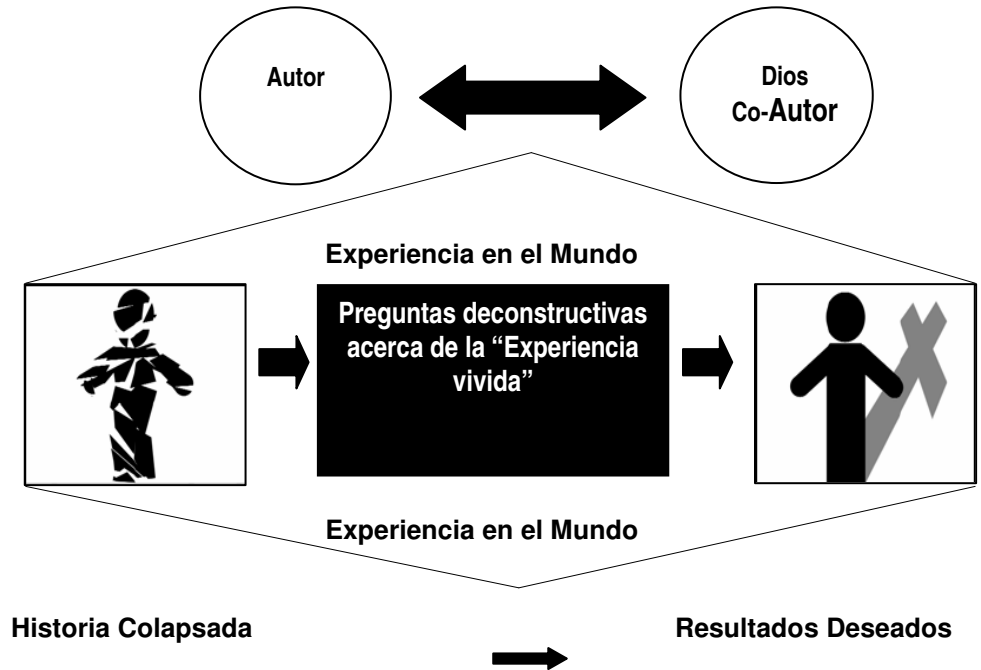
El consejero hace preguntas que permiten a la persona hablar sobre las ocasiones en que, en su 'experiencia vivida' él fue capaz de resistir la influencia del problema. Por ejemplo, "¿Cuándo es usted capaz de sobreponerse a la depresión y luchar exitosamente contra ella?".

Juntos exploran las ocasiones en la vida de la persona en que él o ella logra manejar o escapar de su (s) problema (s). Cuando un evento importante o único aparece, el terapeuta alienta a la persona a que desarrolle la historia alternativa que se relaciona con este hecho. Al alejarse de la historia colapsada y distorsionada, es necesario encontrar recuadros e historias que conecten a la persona con su ser verdadero en Cristo. Si el consejero elige explorar una historia o escoge uno de los recuadros que no conectan a la persona con su ser verdadero en Cristo, la historia alternativa no será efectiva. El optimismo, el pensamiento positivo, y las corazonadas del consejero caerán en terreno estéril si la nueva historia no alcanza la realidad en el ser verdadero en Cristo.

Las historias alternativas pueden encontrarse en la experiencia vivida de la persona, o bien, se pueden explorar diferentes posibilidades en las experiencias no vividas vistas en el mundo alrededor de ellos con imaginación y visión. Cuando una historia útil, que conecta a la persona con su ser verdadero en Cristo empieza a surgir, la historia personal debe ser enriquecida con lenguaje y detalles, además, la historia necesita de una audiencia.

Una manera de invitar a la persona a incluir detalles en sus historias, es incluir múltiples modos de experiencia, tales como escuchar, ver y sentir. Otra manera de profundizar en la historia emergente, es invitar a la persona a mirar su historia desde la perspectiva de otra persona, del algún miembro de su familia, como, padres, amigos,

hijos, o su cónyuge. Una tercera manera es el uso del futuro; por ejemplo preguntar, "¿Cómo se ve el siguiente paso?", Si estos eventos se vuelven una tendencia en su vida, ¿cuál sería el impacto dentro de cinco años?"



En el proceso de ir de la historia del ser distorsionado hacia la historia del ser verdadero en Cristo, la persona es el autor. El consejero es el co-autor, pero la persona es el experto. A medida que la persona va tomando responsabilidad de su autoría, la construcción del modelo coloca al autor fuera de la historia. La exteriorización de la autoría, es otra manera significativa de crear espacio, de destrabarse y de ampliar las perspectivas de la persona. Al ir mirando diferentes alternativas, historias y opciones, se va creando espacio para el movimiento, que no existía en su historia colapsada.

En el marco de la Cristiandad, con Dios como co-autor, el terapeuta puede mirar la Biblia para encontrar ejemplos de historias que puedan ayudar. Por ejemplo, un padre controlador que está experimentando la rebelión de su hijo adolescente, puede serle de ayuda mirar la aceptación del amor del padre en la historia del hijo pródigo. Las historias de las Escrituras pueden ser usadas para reforzar y apoyar las historias alternativas que conectan de maneras significativas.

Historias Exitosas

Una técnica que yo he encontrado de utilidad en mi práctica, es el uso de “historias exitosas”. Cuando ayudo a una persona a ir de la historia distorsionada a su historia preferida basada en el ser verdadero en Cristo, simultáneamente puedo reducir el mensaje distorsionado y aclarar el conocimiento de su ser verdadero en Cristo mediante historias exitosas. Pedirle a la persona que relate una historia exitosa es efectivo porque fluye naturalmente de su ser verdadero en Cristo. Yo le pido a la persona que describa cualquier situación en su vida donde se haya sentido orgulloso con el resultado. Mientras escucho su monólogo, grabo el contenido de su historia, luego pregunto la persona que fue lo que hizo para que esta historia fuera exitosa, grabo las palabras claves y las frases que fluyen de su subsiguiente análisis.

Por ejemplo, si la historia exitosa de una persona incluye una solución creativa a un problema, los atributos que podrían derivar de su historia son “resolver problemas” y “creativo”. Mientras analizo varias historias exitosas con esta persona, voy haciendo una lista de palabras descubiertas en historias previas y las comparo para encontrar el tema común que tiene en la persona. Si “creativo” se encuentra en la mayoría de las historias, entonces el atributo clave de esa persona es la creatividad. La razón por la que creatividad se vuelve el tema común, esta relacionada directamente con la verdad

TERAPIA NARRATIVA

1. Deconstruir la historia negativa “dominante” y al hacerlo, exteriorizar el problema, aumentando la patología del problema y disminuyendo la patología de la persona.

¿Cuál es [el problema] por el que estamos aquí para hablar hoy?

¿Cuándo **empezó** [el problema] a tener un efecto en su vida?

¿Qué lo hizo vulnerable [al problema] que fue capaz de dominarlo a usted?

¿Qué clase de cosas sucede normalmente que llevan al problema a tomar el control?

¿Qué le ha hecho el problema hacer que va en contra de su buen juicio?

Cuándo el problema tiene **la mayor influencia** en su vida:

- ¿Qué le dirige [el problema] a hacer? [Escenario de acción]
- ¿Qué le hace [el problema] pensar acerca de usted mismo? [Escenario de conciencia]
- ¿Cómo influye esto en su vida y en sus relaciones?

con la que Dios designó a esta persona, con el don y la capacidad de la creatividad. Así que, cuando integro el perfil final de esta persona, con todas sus características únicas que se encontraron en sus historias exitosas, tengo una clara imagen de algunas de las cualidades que conforman su ser verdadero en Cristo. Y como la persona escucha repetidamente estas cualidades en sus propias historias exitosas, él o ella empieza a ver y reconocer la verdad; al irse poniendo en contacto con la comprensión de las cualidades de su ser verdadero en Cristo, el falso mensaje del ser distorsionado se debilita, liberando a la persona y permitiéndole moverse hacia su preferido ser verdadero en Cristo. En el proceso, la tensión interna decrece, la autoestima crece y los sentimientos y emociones destructivos decaen. Aun cuando la Terapia Narrativa ayuda a la persona a crear nuevas y útiles historias y es una herramienta poderosa para aclarar el ser verdadero en Cristo, la persona aún pertenece y vive en un sistema familiar. En el capítulo siguiente, veremos cómo los sistemas de familia impactan la historia de las personas. Además, en mi experiencia, una narrativa reconstruida puede no cambiar los profundos sentimientos y emociones relacionados con un recuerdo. En el capítulo 4, expondremos como la sanidad Cristo-Céntrica puede ser útil para tratar las heridas internas.

¿Cuándo [el problema] tiene **la menor influencia** en su vida:

- ¿Qué se encuentra usted mismo haciendo? [Escenario de acción]
- ¿Qué se encuentra pensando acerca de usted mismo? [Escenario de conciencia]

Cuándo [el problema] tiene **la mayor influencia** en su vida:

- ¿Cómo **se comunica con usted mismo**?
 - ¿Que le dice acerca de usted mismo?
 - ¿Que le dice acerca de los demás?
- ¿Cómo le ha llevado a las dificultades que esta ahora experimentando?
- ¿Qué **le roba** a usted?
 - ¿Qué tan importante es para [el problema] que usted no tenga eso que le ha robado?
- ¿Qué **esconde** de usted?
- ¿Qué es lo que el problema no quiere que usted **se dé cuenta** y ponga atención, de sí mismo y de los otros?
 - ¿Cómo es esto importante para [el problema] que usted no ponga atención a [lo que esconde de usted]?
- ¿En que contextos mas frecuentemente [el problema] toma el control?

¿Ha atacado [el problema] a otras personas en su familia o grupo en una manera similar?

- ¿Tiene usted alguna idea sobre que busca [el problema] antes de atacar a las personas de esta manera?

¿Cuáles son los efectos sobre los próximos 5 años si [el problema] persiste en usted?

- ¿Qué quiere [el problema] de su vida / relaciones en los próximos 5 años?
- -¿Qué preferiría usted en su vida / relaciones en los próximos 5 años?

¿Qué estrategias conoce usted, o ha intentado o ha visto que otros emplean para luchas en contra de [el problema]?

- ¿Cuáles fueron las más eficaces y a las que atribuye usted su éxito?
- ¿Cuáles fueron las menos eficaces y a que atribuye usted la falta de éxito?
- ¿Cómo ha resistido usted la tentación al [problema]?

¿Qué cree usted que [el problema] mas sabotearía en nuestra conversación,juntos?

- ¿Cómo lo seduciría [el problema]? ¿Cómo lo haría recaer?
- ¿Cómo trataría mas comúnmente [el problema] de sublevar/desviar nuestra conversación?
- ¿Cómo hace sentir vulnerable [al problema] lo que estamos hablando?

¿Cuál piensa usted que será el primer indicador de que usted esta ganando la batalla [al problema]?

- ¿Qué notarán otras personas cuando usted esté ganando esta batalla?
- -¿Cómo empezarán a responder los demás cuando empiecen a notar estos indicadores?

¿Cómo se siente acerca de usted mismo, al acercarse al resultado deseado?

- -¿Qué sería diferente, en cuanto usted va resistiendo [el problema]?
- -¿Cómo altera esto la comprensión de usted mismo, de la situación, de la relación? [Escenario de conciencia].
- -¿Qué acción invita esta nueva comprensión? [escenario de acción]
- -¿Cuál sería el efecto si usted se mueve hacia esta nueva dirección por 5 años?

¿Cómo describiría esta nueva historia?

- -¿Cómo podría usted llamar al camino, al trayecto de búsqueda en el que usted estaría conforme va ganando la lucha contra [el problema]?
- -¿Con quien compartiría esta nueva historia?
- -¿Quién lo apoyaría y le ayudaría a celebrar esta nueva historia?

2. Use **historias exitosas** para explorar y reforzar el lenguaje de las alternativas preferidas

- -Pregunte como la persona fue capaz de hacer eso.
- -Que es lo que funciona y como puede hacer mas con ello
- -Cuales son los recursos y las habilidades transferibles en esta historia exitosa
- -Quien nota y aplaude los éxitos

3. Ayude a la persona a mirarse a sí misma a través de los ojos de Jesús para que vea al Ser verdadero que Jesús ha creado.

- -Pida al Espíritu Santo que le revele a él / ella como Jesús acepta a la persona y registre lo que la persona escucha.
- -Haga que la persona escriba el proceso de entendimiento que se va desarrollando conforme él / ella va viendo y entendiendo su ser verdadero en Cristo, incluyendo su cualidad de ser único y especial.

4. Ayude a la persona a construir la nueva historia de manera que las palabras que la persona escoja para describirse a sí mismo ganen fuerza y eventualmente superen el poder de las palabras viejas.

- -Como ha reemplazado la verdad a las mentiras a través de sanidad interior.
- -A partir de la historia dominante colapsada, desarticular hacia varias historias alternativas.
- -Localizar las historias alternativas y permitirles ser reforzadas.
- -Ayudar a descubrir el ser verdadero en Cristo. Luego, ayudar a reafirmar la realidad y fortalecer la historia alternativa preferida.

5. Contribuya para que la persona encuentre auditorios dispuestos a oír la nueva historia.

- Encuentre personas confiables que escuchen y afirmen la nueva historia.
- Use el diario como una audiencia.
- Ore y dialogue con Dios.
- Sugiera un tutor o director espiritual.

Sistemas Familiares

“Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó”.

Génesis 1:27

“Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer”

Génesis 2:24

“Los bendijo Dios y les dijo: Fructificad y multiplicaos”

Génesis 1:28

“...Que gobierne bien su casa”

1 Timoteo 3:4

El diseño de Dios fue que la familia fuera el punto de partida de todas las relaciones. La terapia familiar reconoce que aquellas primeras relaciones proveen un modelo que determina el modo en que los individuos perciben la realidad. Los consejeros, por consiguiente, necesitan considerar cómo el sistema familiar ha influenciado a la persona. Entendemos ahora que cuando una persona dentro del sistema cambia, todo el sistema también cambia. De modo que necesitamos mirar al sistema familiar como parte del proceso de ayuda. En este capítulo estudiaremos la dinámica familiar, cómo las interacciones de los miembros de la familia afectan este sistema y cómo las familias bendicen o fallan en bendecir a sus miembros.

Específicamente, trataremos:

- El concepto de sistemas familiares.
- El contexto de patrones generacionales y relaciones interpersonales.
- El efecto de las bendiciones y maldiciones familiares.
- La interacción de parejas en un círculo cerrado.
- El proceso relacionado con la intimidad emocional.

El concepto de Sistemas Familiares

En la teoría de sistemas familiares, la perspectiva se enfoca en las relaciones y patrones en la familia de origen en lugar de enfocarse en el individuo. Aunque hemos estado estudiando los conceptos de sanidad interior, ahora necesitamos explorar cómo el sistema familiar afecta la salud mental y emocional de la persona. Esta perspectiva de sistemas familiares se bosqueja a continuación, conjuntamente con la perspectiva

intrasíquica, para mostrar cómo ambos enfoques son útiles para entender a la persona de diferentes maneras.

Paradigma de la teoría de sistemas

1. El enfoque es circular. A invita a B.
2. La pregunta primaria es “¿Qué está pasando en el sistema?”.
3. Un sistema es la relación entre las partes y sus límites o límites relacionados.
4. La perspectiva es holística-estudia el contexto total.
5. Se enfoca en responsabilidad compartida, reciprocidad y relaciones.
6. Se orienta hacia el presente.
7. La conducta funciona en un contexto.

Paradigma de la teoría Intrasíquica

1. El enfoque es lineal.
2. La pregunta primaria es “¿Porqué A causa B?”.
3. El enfoque considera “sujetos” que inician y “objetos” que reciben (lineal).
4. La perspectiva es intrasíquica – estudia sólo el pensamiento del individuo.
5. Se enfoca en el Yo.
6. Se orienta hacia el pasado.
7. La conducta es históricamente determinada.

El siguiente es un ejemplo de los conceptos anteriores para ilustrar la diferencia entre los enfoques:

Ejemplo de la Teoría de Sistemas

El patrón interaccional de acercarse y distanciarse. Hay una responsabilidad mutua.

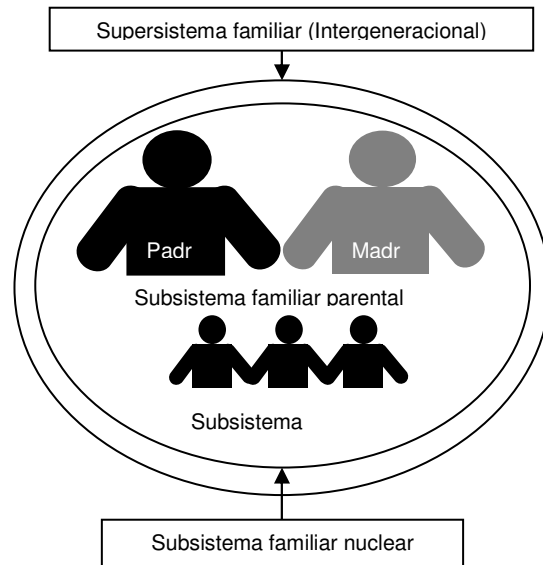
Ejemplo de la Teoría Intrasíquica

La persona se cree la víctima y que la falta es del otro. “Yo soy una víctima y es su falta. No es mi responsabilidad”

El concepto de terapia familiar dirige al sistema familiar de cuatro maneras diferentes: 1. Estructura. 2. Proceso. 3. Reglas y 4. Etapas de desarrollo de la vida o ciclo vital.

1. Estructura.

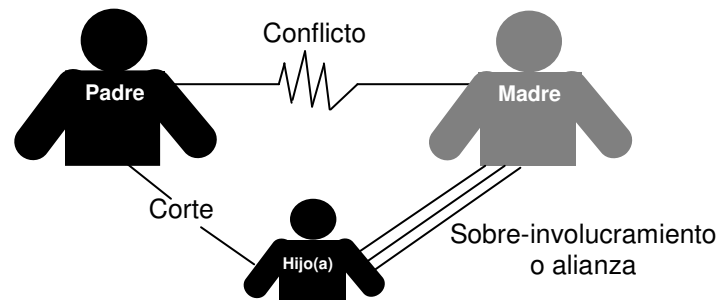
Cada familia se organiza en sistemas y subsistemas, que están separados por límites. La estructura considera cómo el sistema está organizado y el linderero es el límite y espacio entre cada parte del sistema. Se puede ilustrar de la siguiente manera:



En un sistema familiar saludable, el primer paso es que la pareja casada se separe de su familia de origen y establezca su propio hogar. Luego, cuando llegan los hijos, los padres de este nuevo hogar necesitan establecer límites con sus hijos. El subsistema parental requiere funcionar junto como una unidad. Cuando los padres se relacionan con sus hijos, necesitan trabajar juntos como una unidad. En efecto, el mejor regalo que una pareja puede dar a sus hijos es un subsistema parental unificado.

Cuando existe un patrón estructural no sano usted observará padres que se pelean entre sí. A menudo el límite del sistema parental es roto por uno de los padres que forma una alianza con uno o más hijos, lo cual se llama triangulación.

La triangulación es una representación estructural, que involucra tres partes de un sistema en una relación.



El primer tipo se triangulación abierta donde un cónyuge busca el apoyo de un hijo para ir contra el otro cónyuge. Un tipo es el de convertir en chivo expiatorio a alguien. En este caso un hijo es visto como el problema, con el fin de prevenir un conflicto abierto entre los esposos. Un tercer tipo es la parentalización donde el hijo es adoptado para ser un padre en el sistema.

Los límites consideran la identidad y adaptabilidad de cada parte del sistema. Con relación a la identidad, los límites distinguen y separan un elemento del sistema de los demás. Un límite sano se define como claro y permeable debido a que este delinea claramente los límites de los subsistemas.

Claro y Permeable

Es también adaptable debido a que permite que la información fluya hacia adentro y hacia fuera del sistema. Un límite adaptable y permeable posibilita el cambio y el desarrollo controlado. Un límite rígido causa aislamiento e inhibe las relaciones.

Rígido

Un corte es el resultado de un límite rígido. Lo opuesto se describe como un límite difuso donde no hay control o frontera entre dos personas o sistemas.

Límite difuso

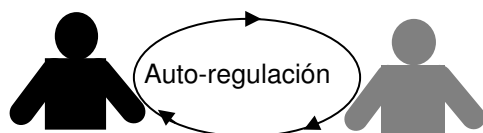
Un ejemplo de una falta de límites es una familia abusiva donde los derechos emocionales, físicos, sexuales o espirituales del individuo no están siendo respetados u honrados.



Limites que están siendo violados

2. Proceso.

El proceso estudia cómo los síntomas sirven al sistema, mediante la exploración de los patrones y cómo está funcionando el sistema, es decir, cómo las partes se interrelacionan en el presente. Las partes de un sistema tienden a estar en un estado de equilibrio estable (homeostasis) y son conservadas allí por patrones de comunicación y comportamiento. La comunicación y comportamiento entre las partes es importante y todo comportamiento es visto como comunicación. Aun el silencio es una forma de comunicación. Las relaciones se describen como amalgamadas o distanciadas, yendo en pos o distanciándose. Es decir demasiado sobre-envueltas o demasiado distantes; luchando por separación o conexión.



Circuito de retroalimentación

Una forma de comunicación es el ciclo de retroalimentación, que conserva el sistema como está o lo cambia según sea el caso. El ciclo de retroalimentación, que hace que el sistema permanezca en su estado no sano se llama ciclo de retroalimentación negativo. En cambio, el ciclo de retroalimentación positivo se usa para describir la comunicación y comportamiento que causa o invita a ser diferente.

3. Reglas.

Las reglas familiares ayudan a manejar el sistema. Estas pueden ser explícitas (verbalizadas y conscientes) o implícitas (no verbalizadas e inconscientes). Además, las reglas pueden ser funcionales o disfuncionales. Las reglas contribuyen al sistema siendo auto-correctoras. Por ejemplo. Cuando un miembro se aparta de la “zona de tolerancia”, los miembros de la familia persuadirán al individuo a regresar a la zona de aceptabilidad, que es lo que la familia considera que es correcto para ellos.



El guardar secretos ilustra este principio. Si la regla familiar es conservar las cosas privadas dentro de la familia, y un miembro comienza a compartir secretos familiares, la gente dentro del sistema comienza a molestarse hasta que la persona obedezca de nuevo la regla del “secreto”. Otras reglas familiares incluyen cosas tales como: paz a todo costo, o que cada cual trabaje y contribuya económicamente a la familia, y que aquel que no está de acuerdo sea retirado. Las reglas ayudan a vigilar el sistema y conservarlo estable y en equilibrio.

4. Etapas del ciclo vital

Cada familia debe enfrentar los cambios relacionados con las etapas de desarrollo del ciclo de vida, como también con los eventos impredecibles de la vida (enfermedad-muerte). La teoría de los sistemas familiares estudia el contexto de la realidad del desarrollo para explorar las tareas que la familia está enfrentado en cada etapa de la vida, como lo describe E.H.Erikson:

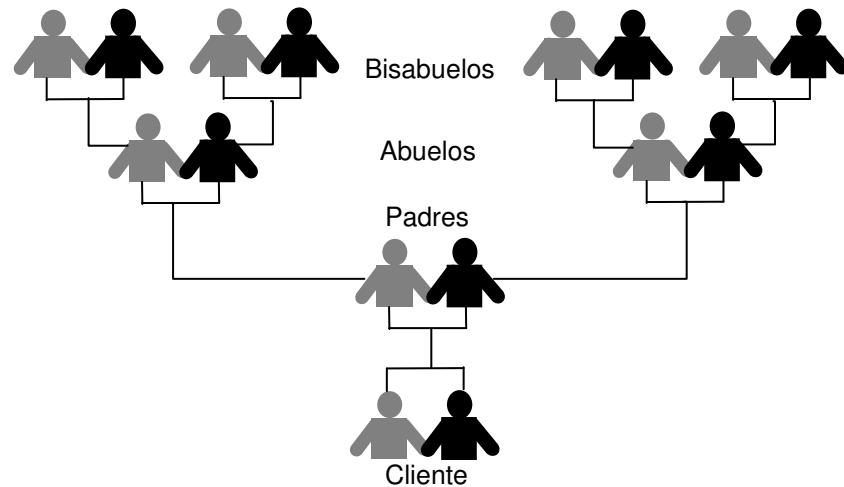
Edad	Etapas	Tarea
Infancia	Esperanza	Sana Independencia
Primeros pasos	Fuerza de voluntad	Contra-Dependencia
Pre-escolar	Propósito	Independencia
Edad escolar	Competencia	Interdependencia
Adolescencia	Fidelidad	Identidad/Pertenencia
Adulto Joven	Amor	Intimidad
Adulto	Cuidado	Generatividad/Productividad
Anciano	Sabiduría	Regeneración/Integridad del Yo

Como veremos más adelante, la familia de origen es una de las fuentes primarias de la tensión que es ejercida sobre el sistema. Así mismo, el consejero considera las tensiones sobre el sistema desde el ambiente social, cultural y espiritual.

Influencias generacionales en el Sistema Familiar

Cada persona es afectada positiva o negativamente por los miembros de su familia. Nosotros aprendemos mirando e imitando a aquellos que nos rodean. En los primeros años de formación, las personas que más están alrededor de nosotros son: padres, hermanos y hermanas, parientes y algunos amigos y vecinos cercanos. Estos primeros influenciadores tienen un profundo efecto en cómo una persona piensa y se comporta. Por ejemplo, si se observan enfrentamientos verbales a diario, entonces el enfrentamiento verbal llega a ser la norma para las relaciones. De modo que el enfrentamiento llega a ser aceptado como el modelo para tratar los asuntos de la vida.

Un modo útil de trabajar con una persona es analizar las influencias generacionales, tendencias y patrones que existen dentro del árbol familiar. El genograma, que se bosqueja abajo, es una herramienta útil para identificar las influencias que se han ido transmitiendo de una generación a la siguiente.



El primer paso es identificar a todas las personas en el árbol familiar. Una vez esto se haya logrado, el próximo paso es analizar los patrones que existen. Por ejemplo, a medida que usted estudia las relaciones en el genograma, puede observar que hay un patrón de divorcio en un lado de la familia, o alcoholismo, o intolerancia religiosa, o abuso sexual o cualquiera otra cosa que descubra. La Biblia habla acerca del pecado generacional. Se refiere a él en Éxodo 34:7:

“Pero que de ningún modo tendrá por inocente al malvado; que castiga la maldad de los padres en los hijos y en los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación”

Entonces se le hacen a la persona varias preguntas tales como: ¿Quién la iba con quién?, ¿Qué tal era la relación entre _____ y _____?, ¿Dónde nacieron, quién era cristiano y quién no?, ¿Hubo muertes tempranas, abortos o suicidios?, ¿Qué reglas familiares existían?, ¿Era el secreto una norma?, ¿Quién era educado y quién no?, ¿Quién era el mayor y quién era el más joven?, ¿Tomó el mayor la responsabilidad por los otros hijos?, ¿El menor tenía una posición privilegiada?, etc. Mientras usted profundiza en el árbol generacional, los patrones emergerán y cualquier maldición generacional aparecerá por sí misma como un tema que ha sido transmitido de una generación a la siguiente. Algunos de los temas se listan a continuación:

Pecados sexuales

Fornicación
Adulterio
Perversiones
Pornografía
Abuso sexual
Lujuria
Incesto

Adicciones

Alcohol
Tabaco
Drogas
Juegos de azar
Comida
Obsesivo/compulsivo
Trabajo

Idolatrías

Masonería
Ocultismo
Hechicería
Cultos religiosos
Nueva era
Religiones orientales
Prácticas síquicas

Muerte

Aborto espontáneo
Abortos
Mortinatos
Muerte temprana
Muerte accidental
Suicidio
Asesinato

Emociones no sanas

Enojo-cólera
Falta de perdón
Temor
Culpa
Rechazo
Odio hacia las mujeres
Control
Amargura
Orgullo
Preocupación (Ansiedad)
Vergüenza
Abandono
Odio hacia los hombres
Perfeccionismo

Problemas psíquicos

Desbalance químico
Depresión
Desórdenes del humor
Esquizofrenia

Abusos

Físico
Emocional
Espiritual
Sexual

Religiosos

Rebelión
Amor al dinero
Prejuicios religiosos
Envidia

Si una tendencia o patrón se muestra así misma sobre varias generaciones, hay la posibilidad de la presencia de pecado generacional en la línea de familia. El pecado generacional es como cualquier otro pecado, por lo tanto necesita ser tratado confesándolo a Dios y arrepintiéndose por ese comportamiento. En la sección de proceso, usted encontrará una oración para confesar, renunciar y arrepentirse de los pecados de sus ancestros, de modo que pueda ser liberado de cualquier maldición generacional o de ataques espirituales relacionados con ello.

Bendiciones familiares

Dios está en la tarea de bendecir familias. El propósito de Dios al enviar a Jesús a la tierra era bendecir a todas las familias de la tierra. Esto fue prometido en Génesis 12:1-3 cuando le habló a Abraham, *“Haré de ti una nación grande, te bendeciré, engrandeceré tu nombre y serás bendición... y serán benditas en ti todas las familias de la tierra”*.

En el libro de Craig Hill, *The Ancient Paths*, el autor nos dice que cada persona necesita respuesta a tres preguntas básicas:

1. ¿Quién soy yo? – que se relaciona con la identidad.
2. ¿Por qué estoy aquí? – que se relaciona con el propósito.
3. ¿Hacia dónde voy? – Que se relaciona con el destino.

Dice además “Yo creo que ha sido siempre la intención de Dios impartir, especialmente en las coyunturas específicas de la vida, Su mensaje de identidad y destino. El ha nombrado agentes especiales en la tierra para asegurar que Su bendición sea revelada. Aquellos agentes son llamados Padres”. El esquema del mal de Satán es procurar que los padres impartan la maldición del diablo más bien que la bendición del mensaje de Dios. Como se expresa en Santiago 3:9, *“Con la lengua bendecimos a Dios y Padre y con ella maldecimos a los hombres, que están hechos a la semejanza de Dios. De una misma boca proceden maldición y bendición”*.

La palabra bendición se refiere a honrar, inculcar valor y otorgar poder para prosperar. Cuando los padres ponen un alto valor en sus hijos, comunicando valor e importancia, el hijo es bendecido. Cuando lo opuesto es comunicado, bien sea por negligencia, o a través de palabras o acciones intencionalmente dolorosas, creemos que una maldición es transmitida al niño. Una maldición devalúa, invalida, discapacita o quita poder a la persona. Los padres pueden hablar vida o muerte a sus hijos, dependiendo de sus palabras y su tono de voz. A continuación hay ejemplos de bendiciones y maldiciones:

	Bendición	Maldición
Identidad	Tú eres valioso para mí Tú eres un hijo de Dios	Eres un error Nunca te deseamos
Propósito	Dios tiene un plan para ti	Nunca conseguirás algo
Destino	Tienes un futuro especial Estás haciendo un gran trabajo	Nunca tendrás éxito Nunca harás algo correcto

Dios dio un ejemplo de una bendición en Lucas 3:22 cuando le dijo a Jesús. *“Tú eres mi hijo amado, en ti tengo complacencia”*. Y con esta bendición Jesús empezó su ministerio a la edad de 30 años. En Génesis 1:27-28, Dios creó al hombre, bendijo al hombre a la mujer y les dijo, *“Ejerced toda potestad sobre toda criatura viva”*. Del mismo modo que hizo con Jesús, la bendición llegó primero y el trabajo de ejercer poder llegó después de la bendición. Del mismo modo la humanidad se mueve hacia su destino después de ser bendecida. Por consiguiente, el concepto de bendición es crucial para la realización de una persona.

Hay ocho momentos esenciales en la vida de una persona cuando Dios quiso que la bendición fuera demostrada y dada. Es el trabajo de los padres impartir el mensaje que concede poder de modo que el individuo puede saber su identidad y moverse con fuerza hacia su destino. Estas ocho etapas de bendición en la vida de una persona incluyen:

1. Concepción
2. Vientre
3. Nacimiento
4. 2 años de edad
5. Pubertad
6. Matrimonio y luna de miel
7. Vida adulta
8. Vejez

Si la persona no recibe las bendiciones de sus padres, dicho Hill, hay dos reacciones primarias:

1. Un pacto mental de aislarse del padre o padres y descartarlos.
2. Una obligación de continuar esforzándose para buscar la bendición no importando cuánto tiempo tome o cuánto cueste.

En ambos casos, el hijo está emocionalmente conectado con los padres de un modo no sano. La buena noticia es que Jesús puede reemplazar la maldición por una bendición, aún después del hecho. La sanidad interior que ocurre cuando la persona recibe la bendición de Jesús que libera a la persona de su agitación espiritual. Analicemos estas ocho etapas en más detalle.

Etapa 1 – Concepción

Hay dos hechos importantes en la fundamentación de la identidad de una persona:

1. ¿Cómo fui concebido? Y
2. ¿Cómo fue recibida la noticia?

Si el niño fue planeado y todos estaban dichosos, entonces hay una bendición que el niño percibe. Si el hijo no es deseado, se percibe una maldición. Esta puede ser una ausencia de bendición o una maldición activa.

Experiencia de la familia en la concepción	Patrones comúnmente observados
No planeado	<ul style="list-style-type: none"> • Ganar el derecho a ser, lucha por cumplir.
Concebido fuera del matrimonio	<ul style="list-style-type: none"> • Vergüenza, falta de pertenencia
Padres demasiado jóvenes	<ul style="list-style-type: none"> • Soy una carga
Mal tiempo financieramente	<ul style="list-style-type: none"> • Soy una carga financiera
Hijo de una violación	<ul style="list-style-type: none"> • Violento y triste
Nacido después de abortos espontáneos	<ul style="list-style-type: none"> • Demasiado serio, rinde más de lo esperado.

Etapa 2 – En el Vientre

El pequeño bebé dentro de la matriz ya está comenzando a percibir el mundo. Durante el período aproximado de nueve meses, la madre tiene muchas experiencias, tanto buenas como malas, que pueden influenciar las emociones del niño. Una familia amorosa y cuidadosa celebra al bebé, tocándolo a través del vientre de la madre y le habla en términos suaves y moderados. A la inversa, el niño puede experimentar traumas que producen emociones negativas en su pequeña alma. La pregunta es cómo trata la madre y la familia a la criatura en el vientre y cómo el niño/la niña recibe las experiencias de su madre.

Experiencia de la familia en el vientre

La madre tiene mala salud
 Peleas en el hogar
 Madre fumadora
 Madre alcohólica
 Madre bebe demasiada cafeína
 Madre temerosa de ganar mucho peso
 Madre intenta un aborto
 Madre intenta suicidio
 Padre muere o abandona

Patrones comúnmente observados

- Culpabilidad/emocionalmente sobre responsabilidad
- Temor, nervios, tensión
- Predisposición a la ansiedad
- Bebé absorbe sentimientos negativos de la madre
- Baja actividad y pobre tonificación muscular
- Hambre insaciable, enojo, vergüenza
- Sentimientos de rechazo, abandono, no ser deseado
- Temor , ansiedad, preocupación, pánico
- Culpabilidad, auto-culpa, enojo, falta de perdón

Etapa 3 – Nacimiento

Cuando Jesús nació, los ángeles anunciaron su venida y dieron su identidad. “El es Cristo el Señor”. Su destino también fue proclamado, “un Salvador os ha nacido” (Lucas 2:1-20). Su nacimiento fue celebrado y tres sabios llegaron portando regalos. Al octavo día, Simeón dedicó a Jesús y bendijo su familia, declarando, una vez más, su identidad y destino.

La manera como es recibido el nacimiento es otro importante tiempo de bendición, El hijo es deseado, celebrado y recibido con entusiasmo o todo lo contrario. El niño experimente la gozosa bendición o la ausencia de ella y la percepción resultante tiene profundas implicaciones en la vida de la persona.

Experiencia de la familia en el nacimiento

Sexo no esperado por padres
 Hijo no deseado
 Prematuro y puesto en incubadora
 Temor excesivo de la madre para liberar al bebé
 Dolor inusual durante el parto
 Posición en la familia

Patrones comúnmente observados

- Me equivoqué desde el principio
- Inseguridad, rechazo
- Abandono y rechazo
- Temor, inseguridad, miedo a los nacimientos
- Enojo, depresión
- Mayor-demasiado responsable
- Medio-luchando por posición
- Menor-elude responsabilidad

Etapa 4- 2 Años de Edad

Los “terribles dos” es una descripción de la emergencia de la “voluntad” del niño. Este ha aprendido la palabra “no” y la usa regularmente. La manera cómo los padres

acepten la necesidad del niño de tener su propia personalidad y de creciente identidad en esta etapa será importante en el desarrollo del niño.

Experiencia familiar de la edad de los 2 años Patrones comúnmente observados

- | | |
|---|---|
| <p>Padres enojados con la voluntad del niño
Hijos para ser vistos pero no escuchados
Insuficiente conexión emocional con la madre
Insuficiente afirmación verbal
Físicamente abandonado</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Testarudo, rebelde • No soy aceptado, pasivo • Distante, frío • No soy lo suficientemente bueno • No valgo nada |
|---|---|

Etapa 5 – Pubertad

La pubertad es considerada la segunda etapa más crítica después de la concepción. El cuerpo humano pasa a través de cambios físicos que se relacionan con la sexualidad de la persona y la preparan para la edad adulta. Además, hay una transferencia de roles de los padres. Hasta la pubertad, el rol primario pertenece a la madre. Sin embargo en la pubertad los roles cambia, la madre sale y llega el padre y ayuda al hijo(a) a liberarse hacia su destino. La pubertad es una piedra angular que marca una transición clave desde la niñez a la edad adulta. La bendición reconoce y admite el potencial del niño(a) y le apunta en esa dirección con ánimo y soporte.

Experiencia familiar en la pubertad Patrones comúnmente observados

- | | |
|--|--|
| <p>Ausencia de ceremonia para celebrar la transición a la adolescencia
Evitar reconocer cambios sexuales
Falta de vinculación con el padre
Madurez social y espiritual no reconocida
Sin mentor para dirigirlo hacia su destino
Falta de aceptación como una persona independiente</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Niñez extendida. • Ignorancia sexual y confusión • Permanece atado a la madre • Estoy solo en este proceso de crecimiento • Perdido buscando constantemente • Rebelión, egocéntrico |
|--|--|

Etapa 6 – Matrimonio y Luna de Miel

El matrimonio es una ocasión especial en la cual toda la familia soporta al hijo(a) en el proceso de abandonar, de partir. Es el tiempo para que los hijos sean celebrados como adultos maduros y que los padres sean honrados, cuando los hijos salen para establecer su propio hogar. El padre tiene una tarea especial de entregar la hija al novio y bendecir la nueva unión. La luna de miel es la consumación física de la unión cuando la pareja llega a ser una sola carne.

Experiencia familiar durante el matrimonio Patrones comúnmente observados

- | | |
|---|---|
| <p>Padres no felices con el novio(a)
Hijos no honrados y bendecidos en la ceremonia
Padre ausente del matrimonio
Pareja casada que vive con los padres
Luna de miel frustrada</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Se establecen muros en la relación • Enojo, desaprobación • Vacío, arrepentimiento • Humillación, sometimiento • Evasión de contacto físico, indiferencia, frigidez |
|---|---|

Etapa 7 - Edad Adulta

Necesitamos ser bendecidos antes de trabajar, o de lo contrario trabajaremos para recibir la bendición. En el Génesis, la humanidad fue bendecida antes de entregársele la tarea de gobernar. La edad adulta trata de completar el destino. Si la persona no ha sido enviada a su destino con una bendición, entonces la vida llega a ser una tarea de ganarse la aceptación en lugar de ser realizada trayéndola la gloria a Dios.

Experiencia familiar de la adultez Patrones comúnmente observados

- | | |
|---|---|
| <p>Falta de reconocimiento de los dones
Falta de dedicación a su propia misión
No soltar al hijo(a) hacia su propio destino</p> | <ul style="list-style-type: none"> • No sé lo que podría hacer • Desorientación, tratando de agradar a otros • Vacío, esforzándose sin alcanzar algo |
|---|---|

Etapa 8 - Vejez

En la vejez el desempeño es reemplazado por sabiduría. Como dice Proverbios 31:23, *“Su marido es conocido en las puertas de la ciudad cuando se sienta con los ancianos del país”*. En tiempos bíblicos, los ancianos debían dejar el trabajo en el campo para sentarse en la puerta de la ciudad, con el fin de dispensar sabiduría. También, en Proverbios 31:28 refiriéndose a la esposa dice, *“Sus hijos se levantan y la llaman bienaventurada”*. Honrar a padre y madre es un importante principio bíblico, especialmente cuando ellos llegan a ser abuelos.

Experiencia familiar de la vejez Patrones comúnmente observados

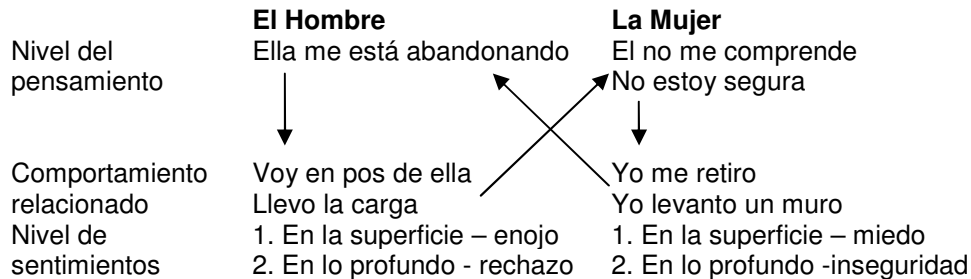
- | | |
|---|---|
| <p>Falta de ceremonia de retiro o celebración de los 60
Contribuciones no reconocidas
Rara vez buscado para dar consejo
No ser honrado como anciano</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Necesito seguir trabajando • Mi vida no ha crecido mucho • Sentimiento de falta de propósito • No soy importante |
|---|---|

La bendición es el mecanismo de Dios para impartir identidad y destino. Como consejero, puede ayudar a una persona a hacer una revisión de las ocho etapas relevantes para determinar si la persona recibió bendiciones o maldiciones. Si fueron bendiciones, estas se deben celebrar y posibilitar por medio de terapia narrativa. Si son maldiciones, usted puede usar el método de la oración en la sección de proceso para que la persona invite a Jesús a la etapa correspondiente de modo que Jesús pueda reemplazar la maldición por una bendición.

La Interacción de una Pareja en un Circuito Tipo Corbatín

A menudo las parejas experimentan una danza relacional improductiva donde llegan a quedarse en un patrón cíclico del cual no pueden escapar. El siguiente ejemplo será usado para ilustrar como una pareja está relacionada en un sistema de este tipo. Estudiaremos los tres niveles de interacción:

1. Pensamiento
2. Comportamiento
3. Sentimientos



La danza es una figura perfecta en forma de ocho de pensamientos y acciones que se mantienen dando vueltas. Dentro de sí, cada individuo está experimentando sentimientos que resultan de la interacción. Usted puede comenzar descubriendo el proceso en cualquier punto. Las personas suministran los datos y confirmarán los detalles de la danza. En este ejemplo, el hombre trata a su esposa de tal manera que ella piensa que es malentendida e insegura. El comportamiento de ella es retirarse y levantar un muro. Esto hace que el hombre piense que ha sido abandonado de modo que la persigue más fuertemente y esto hace que ella crea que es aún más insegura, y de esta manera continúa el ciclo. Después de que el circuito ha sido descubierto, es importante en primer lugar identificar los sentimientos superficiales y luego los sentimientos subyacentes que se relacionan con este proceso.

Proceso de consejería

- Ayude a la pareja a graficar el proceso de modo que puedan ver la danza.
- Comience con los que ellos piensan y lo que ellos hacen antes de identificar los sentimientos
- Identifique los sentimientos relacionados y tómese tiempo para encontrar los sentimientos más profundos de cada compañero
- Ayude a la pareja a explorar maneras en que ellos puedan romper el ciclo.
- ¿Cómo puede cada uno pensar diferente?
- ¿Qué puede escoger cada uno para hacer de manera diferente?
- Cómo esto producirá sentimientos diferentes

En la medida en que usted ayuda a la pareja a dialogar acerca de este asunto, la conversación se va convirtiendo en la intervención terapéutica. Cuando cada esposo entiende la dinámica, se crean opciones y posibilidades que habían sido inexploradas previamente. A menudo, sólo el ver el ciclo escrito en un tablero blanco es una revelación que crea cambio. Cuando cada uno oye el más profundo sentimiento del otro, a menudo hay un ablandamiento del corazón y un fortalecimiento de la “voluntad” para cambiar.

El Proceso Relacionado con la Intimidad Emocional

Uno de los problemas presentes que más comúnmente es traído a consejería matrimonial es el tema de intimidad emocional. En la mayoría de los casos, es la mujer quien desea más intimidad emocional, y el hombre es incapaz de proveer esa intimidad emocional que su esposa desea. Los hombres tienden a ser condicionados por la sociedad para ser del estilo “fuerte-silencioso”. Un ejemplo extremo es aquel hombre que dijo: “Yo le dije a mi esposa que la quería cuando nos casamos y si eso cambia se lo haré saber”.

¿Qué es la Intimidad Emocional?

Es la habilidad para escuchar activamente, entender el estado emocional de la otra persona, conectarse con los sentimientos de la otra persona y expresar cuidado e interés por la situación de la otra persona. La intimidad emocional involucra contacto visual, toque físico, atender mentalmente a la otra persona y repetir la comprensión del sentimiento. No excluye intimidad sexual, pero la intimidad sexual no requiere ser emocionalmente íntima. Los hombres tienden a escuchar una grabación más bien que relacionarse y conectarse. Una vez un hombre ha escuchado tiende a desear fijar el problema percibido, mientras que la mujer a menudo desea conectarse, ser

comprendida y luego ir y fijar su propio problema. El siguiente es un proceso que he encontrado útil para romper la danza de la intimidad bloqueada.

Rompiendo las fortalezas que bloquean la intimidad emocional

Elementos	Proceso
Problema Anotar	<ul style="list-style-type: none">• Convenir acerca del problema que se va a tratar• Cada compañero, por separado, escribe todas sus propias afirmaciones o declaraciones de “Yo siento” que se relacionan con el asunto
Intercambiar papeles	<ul style="list-style-type: none">• Intercambiar y leer las afirmaciones de “Yo siento” de los cónyuges
Entendimiento	<ul style="list-style-type: none">• Cada cónyuge comunica con cuidado lo que él/ella entiende acerca de los sentimientos del otro. (Validación de los sentimientos)
Oración	<ul style="list-style-type: none">• Los esposos oran juntos y piden al Espíritu Santo que revele qué pecado existe en sus propias vidas que está bloqueando la relación. Cada esposo escribe su pecado.
Confesión	<ul style="list-style-type: none">• A su turno, cada cónyuge confiesa a Dios su propio pecado, y luego animado por el consejero, renuncia y expresa como él/ella se arrepentirá y cambiará.
Perdón	<ul style="list-style-type: none">• Cada esposo pide perdón por su pecado y el consejero anima al otro esposo a perdonar el pecado expresado y entregar el enojo a Jesús.
Escuchar la verdad	<ul style="list-style-type: none">• El consejero ora para pedir al Espíritu Santo que revele que verdad necesita cada uno oír referente a su relación.
Compromiso	<ul style="list-style-type: none">• Finalmente, cada cónyuge comunica al otro el nuevo compromiso que cada uno desea hacer como resultado de la verdad que el Señor ha revelado a cada uno de ellos. En otras palabras, lo que la obediencia a la verdad de Dios significa y cómo ser obediente a esa verdad cambiará los comportamientos hacia el otro cónyuge.

Por medio de este proceso, Dios puede llevar a la pareja a una intimidad emocional que romperá los muros y permitirá que ocurra una conexión emocional.

Oración Generacional

Paso 1 - Identificar los pecados generacionales de la familia por el árbol genealógico y escribirlos antes de comenzar la oración.

Yo Confieso los siguientes pecados de mis antepasados. Yo renuncio, rechazo y repudio todos los pecados de mis antepasados. Me arrepiento de sus creencias, sus acciones y sus comportamientos injustos. Declaro nulas y vacías todas las asignaciones, las maldiciones y los poderes derivadas de estas maldiciones. Rompo los derechos escondidos o privilegios que han tenido estos pecados en mi vida y no viviré más bajo su autoridad porque Yo, ahora, pertenezco a Jesucristo. Pongo la cruz de Jesucristo entre mí y cada uno de los miembros de mi familia (los nombrados en el árbol genealógico) y todos los que no he conocido o nombrado.

Rechazo todas y cada una de las maneras en que Satanás declara tener propiedad sobre mí. Por la autoridad que tengo en Cristo Jesús, ahora mando a todo espíritu familiar y ancestral a ser atado en cadenas y ser despojado de toda armadura, arma, poder, autoridad y ilusiones. Ordeno que ahora arrojen a los pies de la cruz de Jesús todos los planes, programas, agendas y asignaciones que han tenido en mi vida. Yo, les ordeno que ahora devuelvan ahora todo lo que han robado de mí, emocional, mental, físico y espiritualmente. Ordeno que todos ellos sean hechos sordos, mudos y ciegos y que los ángeles de Dios los escolten lejos de mí ahora y los lleven a Jesús.

Invito a Jesús que me llene ahora de su Espíritu Santo. Yo te pido construir un muro espiritual entre mí y mi madre, y entre mí y mi padre y todos sus antepasados. Que estos muros sean tan altos y anchos como se necesiten para proveer protección espiritual completa, y sean sellados con la sangre de Cristo.

Vengo ante ti Señor, como tu hijo comprado por la sangre de Cristo. Haz que la sangre de Cristo, limpie completamente mi linaje”. Me comprometo a la renovación de mi mente y alineo mi voluntad con Tu voluntad buena y perfecta. Todo esto lo hago en el nombre y la autoridad del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Amén.

Identificando las maldiciones y bendiciones familiares.

Evalúe dónde han existido bendiciones y dónde maldiciones, bien sea pasivas o activas.

Etapas de la vida	Bendición	Silencio	Maldición
-------------------	-----------	----------	-----------

En la Concepción

En el Vientre

En el Nacimiento

A los 2 años de edad

En la Pubertad

En el Matrimonio y luna de miel

En la Vida adulta

En la Vejez

Recibiendo las bendiciones

En el nombre del verdadero Señor Jesucristo de Nazareth, Yo reclamo las bendiciones que mis ancestros me han transmitido y las recibo ahora. (Enuncie las bendiciones en voz alta) oro para que esas bendiciones sean liberadas en mi vida y acepto mi identidad y destino como un hijo de Dios con un propósito y un futuro bendecido. Gracias Jesús por las bendiciones que has hablado a mi vida por medio de mis padres y ancestros. Oro esto en el nombre de Jesús.

Amen.

Cambiando una maldición en bendición.

Querido Jesús, te invito a esa etapa de mi vida en donde yo recibí una maldición en vez de una bendición

Etapa de la vida:

Maldición:

Espíritu Santo, por favor revélame ahora las bendiciones que tú quieres que reciba en vez de esta maldición (puede revelar en una palabra, una imagen o como un sentimiento).

Anote la bendición

Una vez la bendición se recibe

En el nombre de Jesucristo, yo renuncio a la maldición que recibí cuando tenía (edad) que:

Nadie tenía derecho de maldecirme. Esa maldición es una mentira. Yo declaro nulas y vacías todas las maldiciones recibidas. Yo elijo vivir libre de esa falsa autoridad. Declaro que esta maldición ha sido rota ahora mismo en este lugar, yo recibo ahora la bendición que El Espíritu Santo me ha revelado de que yo:

Acepto esta bendición y pido Al Señor que libere plenamente esta bendición en mi vida. Gracias señor Jesús por lo que dices En las Santas Escrituras en Efesios 1:3-4 donde Tu me bendices espiritualmente para ser santo y sin mancha delante de Dios. Gracias por bendecirme nuevamente con esta bendición.

Ayúdame ahora a vivir en una forma que exprese esta bendición en mi vida. Yo oro esto en el nombre de Jesús.

Amén

Sanidad Interior "Cristo céntrica"

"Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres"

Juan 8:32

"Así que, si el hijo os libera, seréis verdaderamente libres"

Juan 8:36

La sanidad interior está basada en la premisa de que una persona no puede tener un sentimiento sin un recuerdo en la mente que sea la fuente del sentimiento. A menudo los sentimientos destructivos se refieren a recuerdos que fueron traumáticos pero que todavía tienen un poder emocional debido a conclusiones negativas que están en la mente. La Base bíblica de este trabajo de sanidad es Romanos 12: 2 "Transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento". La santificación es la renovación de su mente; cuando la mentira o conclusión negativa es descubierta y reemplazada con la verdad, la persona es liberada. Como dice en Juan 17: 17 "Santifícalos en tu verdad". El proceso consiste en que la persona escuche internamente la verdad de Cristo y luego viva esa verdad. (Juan 8: 32 "Conoceréis la verdad y la verdad os hará libres")

Las mentiras e interpretaciones distorsionadas pueden ser cambiadas porque ellas son realidades percibidas. La realidad no cambia con la sanidad interior, lo que cambia es la percepción de la persona sobre la realidad. La transformación está en la reinterpretación de la experiencia cuando la verdad reemplaza la mentira y la persona recibe descanso de su confusión emocional que está localizada en una memoria traumática. Esta sanidad produce una recuperación completa porque una vez la mentira es reinterpretada por la verdad, la persona no necesita regresar y manejarla de nuevo. Cuando las emociones destructivas son liberadas de un recuerdo específico el resultado es la transformación de la mente, que produce una paz que solo puede venir del Príncipe de Paz. La siguiente historia es un ejemplo ficticio:

"Un hombre sufría de asma desde que era pequeño. Con frecuencia estaba experimentando miedo. En su diario vivir, su vida estaba llena de confusión, el temor controlaba su mente y su cuerpo y tenía asma constantemente. Estuvo de acuerdo en tener una sesión de sanidad interior para tratar el temor. El Espíritu Santo lo guió a un recuerdo de cuando era muy joven. En el recuerdo él estaba asustado de que iba a parar de respirar esa noche debido a la intensidad del asma. En la sesión él invitó a Jesús a entrar en la escena y

descubrió que había una mentira que había estado en toda su vida y era que “él iba a morir inminentemente”. Cuando escuchó la verdad que Jesús tenía para él, reinterpretó el recuerdo del niño asustado, pero que no lo había matado y ahora hoy mismo, él estaba mucho más vivo. Al fin de la sesión no sólo el temor se había ido, sino que también era libre del asma.

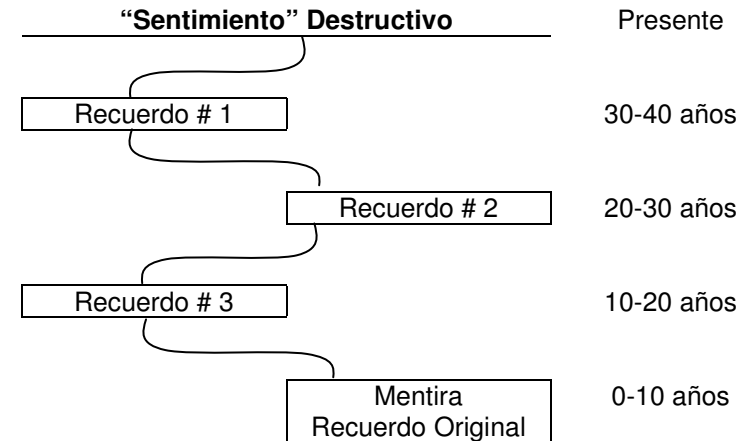
La sanidad interior es diferente de la consejería pastoral, la cual es un proceso suave, que no juzga ni está basado en el regaño; Es diferente de la terapia cognitiva en cuanto a que la verdad viene del Espíritu Santo quien le habla a la mente de la persona, en lugar de que el terapeuta trabaje con verdades externas. En el proceso de sanidad interior *Cristo céntrica*, la persona invita a Jesús a su recuerdo y cuando la verdad es revelada cualquier sentimiento emocionalmente aferrado se libera. El terapeuta podría traer exactamente la misma verdad la persona y a ésta le tomaría meses, inclusive años escucharla. Cuando Jesús revela la verdad directamente a la persona la mentira sale y la verdad transforma la mente. Con el enfoque de sanidad interior *Cristo céntrico*, las personas pueden ahora recibir sanidad emocional con terapeutas cristianos en el ámbito clínico.

¿Cómo Funciona el Proceso Cristo céntrico?

El Proceso Cristo céntrico involucra tres componentes:

- 1) El sentimiento destructivo,
- 2) El recuerdo o memorias y
- 3) La mentira o conclusión negativa que se incrusta o establece en la memoria original, o el recuerdo clave o el tema del recuerdo.

Algunas veces no hay un solo recuerdo sino una combinación de recuerdos que constituyen un tema en la vida de la persona.



El sentimiento destructivo, que se experimenta en el presente, es el principio del camino que conduce a la mentira, que es la causa o raíz del sentimiento destructivo. En el diagrama anterior, cuando usted sigue el camino retrocediendo en el tiempo a partir del sentimiento destructivo en el presente, los recuerdos que se conectan con ese sentimiento destructivo específico, serán revelados.

Por ejemplo, si el miedo es el sentimiento actual, un recuerdo conectado a él, aparecerá en la mente de la persona. El primer recuerdo será tal vez el de una experiencia reciente. El proceso es trabajar retrospectivamente a lo largo del camino emocional, de recuerdo en recuerdo, hasta que se llegue al recuerdo "original", que está, en la mayoría de los casos, en la infancia. No es la labor del terapeuta encontrar estos recuerdos. Cuando son llamados, Jesús y el Espíritu Santo, revelan el recuerdo preciso que necesita ser sanado. Podría tomarles meses al terapeuta y al cliente encontrar el recuerdo preciso por ellos mismos, mientras que Jesús lo localiza y revela en minutos. El recuerdo puede ser algo en que la persona piensa a veces, o tal vez una experiencia reprimida que ha sido desasociada.

Una vez que el recuerdo ha sido localizado, la mentira necesita ser identificada. La mentira es la creencia o afirmación que fue plantada en la mente de la persona durante el tiempo del trauma. La mentira es la parte más difícil del proceso porque se siente como verdadera. A veces se requiere trabajo de equipo entre la persona y el terapeuta para escuchar la señal del Espíritu Santo y aclarar la mentira precisa. Cuando la

mentira precisa ha sido formulada, ésta se siente como un 9 ó 10 en la escala de “sentirse fuerte”. Otro ejemplo ficticio de una mentira precisa es la siguiente:

Cuando una persona es joven, su padre le llama “estúpido, idiota”. La persona se ve en el recuerdo siendo gritada. La mentira incrustada en el cuadro tiene una fuerte intensidad; es algo así como “yo nunca puedo hacer nada correcto”. En el presente, la persona vive con un constante temor a fallar y con la idea que nada es lo suficientemente bueno.

Es importante notar que no fue necesariamente la primera vez que a la persona le dijeron que era un “estúpido e idiota” que la decepción se incrustó, pero fue la primera vez que él aceptó la decepción como realidad y que el sentimiento destructivo llegó a anclarse en la psiquis. Es el aceptar la decepción y no la decepción en sí misma lo que es esencial.

En esta etapa, a la persona se le pide invitar a Jesús a su recuerdo. Algunas veces la persona percibe a Jesús visualmente, otras veces lo escuchan, otros sienten su presencia y otros no escuchan ni ven a Jesús. Esto no es imaginación guiada, porque el terapeuta no hace sugerencias, tales como ‘vea a Jesús parado aquí’. Jesús viene porque la persona lo ha invitado a su recuerdo. A veces Jesús se coloca entre el individuo y la persona que hace daño en el recuerdo, y a veces El los toca, o los carga y los conforta. Todo esto sucede sin ninguna sugestión del terapeuta. Sucede por la naturaleza amorosa y bondadosa de Dios. Dios es Restaurador Cuando Jesús revela su verdad, la mentira se disipa. Cuando la mentira se va, las emociones cambian para adecuarse a la verdad. El siguiente es un ejemplo ficticio:

“Una mujer fue abusada de niña y creía la mentira de que ella nunca debía haber nacido. Ella tenía un constante sentimiento de abandono que le causaba dolor, rechazo y soledad. Cuando Jesús reveló su verdad, que Él quería que ella naciera, y que Él la aceptaba incondicionalmente, la vergüenza y el dolor desaparecieron, y ella se sintió liberada de un gran peso de encima”.

Es importante notar que en algunos casos un falso Jesús puede aparecer. Este hablará palabras de desamor o se comportará de una forma sin amor. No puede representar bondad por mucho rato, vea la sección del proceso de echarlo fuera, la clave es trabajar con el verdadero Jesús de Nazareth.

Mientras la mentira se encuentre incrustada en el recuerdo, las emociones destructivas alimentan las experiencias presentes, haciendo la vida miserable. El juego de Satán es implantar la mentira temprano en la vida de la persona y hacer que funcione destructivamente siempre. Como un gran mentiroso y engañador, Satán no necesariamente habla a la persona directamente, como hizo con Eva en el paraíso. Él

puede trabajar a través del pecado en personas cercanas a usted y usar sus palabras y conductas para colocar una mentira. Para ser curada, la persona necesita visitar el pasado herido e invitar al verdadero Señor Jesucristo de Nazareth que transforma la mentira. Jesús honra la libre voluntad y sólo sana cuando es invitado. Cada persona tiene que reconocer su propia necesidad de sanidad e invitarlo a Él por su propia voluntad.

A continuación los pasos del Proceso de Sanidad Cristo céntrica:

1. Escuche la historia presentada por la persona.
2. Explique el proceso de sanidad interior a la persona.
3. La persona se conecta con un sentimiento negativo específico.
4. Se le pide al Espíritu Santo guiar a la persona a su memoria pasada que es la fuente y origen del “sentimiento”.
5. La persona describe la escena donde la mentira está anclada.
6. La persona invita al Verdadero Jesús de Nazareth a esta memoria.
7. Con la ayuda de Jesús la persona discierne la “mentira” o la conclusión negativa instalada en la memoria.
8. Pre-evalúe la intensidad del sentimiento de la “mentira”.
9. El terapeuta ora para que Jesús revele a la persona la “Verdad” que se relaciona con la “mentira”.
10. Ahora, rompa la mentira, y ore por limpieza espiritual de la casa y sanidad.
11. Evalúe la intensidad del sentimiento del recuerdo original.
12. Si el sentimiento permanece, procese cualquier otra mentira que se asocie a la misma memoria.
13. Repita el proceso con las memorias conectadas hasta que la intensidad del recuerdo sea cero.
14. Visite de nuevo la memoria para notar en ella los cambios y afirme a la persona.
15. Agradezca a Jesús por la sanidad y enfoque a la persona en la “verdad”, y desarrolle la narración nueva relacionada con la verdad.

Sanidad Interior Cristo céntrica “Básica”

1. Evaluación Inicial

Después de que los datos de la persona han sido completados, el primer paso es escuchar la historia de la persona. Es importante construir una relación terapéutica con la persona. Usted necesita desarrollar la confianza antes de empezar la labor de sanidad interior. Al escuchar la historia de la persona, usted también sabrá si la sanidad interior sería útil o no. En muchos casos la sanidad interior no es relevante. Por ejemplo, si el problema terapéutico es un conflicto de intereses o de habilidades comunicativas, la sanidad interior no es apropiada. A veces, la persona habla sobre miedo o ansiedad u otros sentimientos que indican que la sanidad interior podría serle útil. El indicador clave es un ‘sentimiento destructivo’ que posiblemente podría emanar de una mentira originada en la memoria. Si la historia de la persona indica que la sanidad interior podría ser de ayuda, explíquesele y luego pregunte al individuo si le gustaría considerar este tipo de acercamiento terapéutico. Involucre a la persona en la decisión y permítale decir que no. Si la persona no sabe nada acerca de la sanidad interior, tómese el tiempo para explicarle el proceso y como puede serle de ayuda. Si la persona da señales de que la sanidad interior sería demasiado dolorosa o indeseable, usted deberá reconocer este temor y usar esta opción sólo cuando la persona este lista. Algunas personas vienen específicamente por el trabajo de sanidad interior. Es muy útil explicarles el proceso para evitar sorpresas.

2. Preparar a la persona para el trabajo de sanidad interior

Para efectos de este ejemplo, el sentimiento de “miedo” será usado para explicar el proceso de sanidad interior.

*¿“Por cuanto tiempo usted ha experimentado **miedo**? [Algunas personas pueden decir, “Toda mi vida”]*

¿Quisiera usted liberarse de este sentimiento de miedo? [Si la persona dice que sí]

Nosotros hemos aprendido que los sentimientos están basados en recuerdos y que es muy posible que su miedo vaya muy atrás en alguna experiencia temprana en su vida.

¿Quisiera usted ir hacia atrás y mirar en algunos recuerdos para ver si podemos encontrar este miedo? [Si]

Así es como esto funcionaría. Usted y yo trabajaríamos juntos como socios. En el proceso, yo necesitaría saber qué está usted pensando, qué está usted sintiendo y qué está usted viendo, para que yo pueda ayudarlo.

Le pediría que se pusiera en una posición cómoda y que cerrara los ojos, si eso le parece seguro a usted. Puede tener los ojos abiertos si así lo prefiere.

Luego, le pediría que se pusiera en contacto con el sentimiento del miedo.

Cuando usted estuviera conectado al sentimiento, le pediría a Jesús que lo llevara hacia atrás en su memoria hasta el recuerdo que sea la “fuente y origen” del sentimiento del miedo.

*Cuando el recuerdo apareciera en su mente. Le pediría que compartiera conmigo lo que sucede en su recuerdo. No necesitaría saber los detalles, solo quién esté en la escena y dónde está usted. Durante el proceso, necesitaría que usted me dijera lo primero que ve, que siente, que escucha, como va apareciendo. **Es importante no alterar o inventar cosas que usted crea que yo quiero escuchar.** Usted podría tal vez pensar que algo no es significativo o relevante, pero es mejor trabajar con lo que el Espíritu Santo le revele a usted exactamente.*

Luego, le pediría a usted que invitara a Jesús a su recuerdo – a veces él viene a la escena de su recuerdo, otras veces usted puede sentir su presencia y algunas personas ni lo escuchan ni lo ven. Esta bien. Él puede comunicarse simplemente con una impresión.

El siguiente paso para nosotros es trabajar juntos para descubrir la ‘mentira’ que está conectada al recuerdo. El encontrar la mentira precisa es un paso importante porque el sentimiento está conectado a esa mentira.

Entonces, cuando hayamos identificado la mentira, le pediría al Señor que le revele a usted la verdad que está relacionada con esa mentira y registraría toda la verdad que usted escucha.

Durante el proceso yo estaría hablando con Dios, Dios hablaría con usted y usted compartiría conmigo lo que escucha. Sería como una conversación de 3 vías.

Cuando tuviéramos la mentira y la verdad, oraría para destruir la mentira y alejar cualquier espíritu que estuviera asociado a la mentira.

¿Se siente usted cómodo con la oración de la lucha espiritual? [Explique que es la oración de la lucha espiritual si es necesario]

Luego, oraría una oración de sanidad y oraría para que la verdad remplazara a la mentira. Después de eso, le pediría que me dijera si algo ha cambiado en la escena de su recuerdo original.

Si nos bloqueáramos en el proceso, podría preguntarle si existe algún pecado sin confesar que usted necesita tratar, o si hay algún perdón no conseguido que usted necesita tratar.

Enseguida, le pediría a usted que se perdonara a sí mismo por las cosas que haya hecho, que nos pusiéramos de rodillas y entonces terminaríamos con una oración de auto-aceptación.

Estos son los pasos del proceso. Podríamos detenernos en cualquier momento si usted se sintiera incomodo, y yo esperaría que usted se sintiera libre para hacer cualquier pregunta durante el proceso.

¿Cómo se siente con este acercamiento? ¿Quisiera usted intentarlo?

3. El proceso de sanidad interior

El proceso es presentado en detalle en el manual de entrenamiento básico y video del Ministerio Cristo céntrico. La experiencia con cada persona varía. Las siguientes líneas son un bosquejo de ejemplo –guión– de cómo podría fluir el proceso con la persona. Usaré el nombre de John en el ejemplo y continuaré con el sentimiento de ‘miedo’ como el sentimiento que esta siendo tratado.

- 1. (Nombre), antes de que empecemos, podría pedirle que declare en voz alta que “Jesucristo es tu Señor y Salvador”. (Esto es de ayuda para el reino del espíritu. Si la persona cuestiona su fe, haga que la persona señale con lo que sienta cómoda y entonces prosiga. Usted puede usar el proceso de sanidad interior con no-creyentes y Dios es bondadoso aún cuando la persona no proclame a Jesús como su Señor y Salvador.)*
- 2. Ahora, podría pedirle también que diga en voz alta que usted quiere liberarse del sentimiento del ‘miedo’ ¡Hoy! (La mayoría de la gente no tiene dificultad en decir esto)*
- 3. Ok, ahora voy a decir una oración de preparación antes de que empecemos ¿tengo su permiso?. Espíritu Santo, yo te invito a que vengas ahora y que*

ayudes a (nombre) a sentir lo que tu quieres que sienta, a ver lo que tu quieres que vea, y a escuchar lo que tu quieres que escuche. Ven ahora Señor Jesús, yo pongo este proceso en tus manos.

Ahora (nombre), solamente póngase en una posición cómoda y si se siente seguro cerrando los ojos, cierre sus ojos y trate de ponerse en contacto con ese sentimiento de miedo que lo ha estado molestando. Cuando se haya conectado con ese sentimiento de miedo, hágamelo saber. (A veces la persona no puede conectarse con el sentimiento.) Pida al Señor que revele a la persona si es que existe otro sentimiento que el o ella quisieran tratar. A veces el sentimiento con el que usted empieza no es el sentimiento con el que usted necesita trabajar. Si no hay otro sentimiento, pida a la persona que le hable acerca de la experiencia mas reciente donde el sentimiento existió.

4. Cuando el sentimiento este ahí, entonces ore:

Querido Señor, oro para que lleves a John a la ‘fuente y origen’ de ese sentimiento de miedo. Ilumina con tu luz su memoria y trae hacia adelante el primer recuerdo original que se relaciona con este sentimiento de miedo en su vida.

Espera de 10 a 15 segundos y si la persona no comparte nada con usted, pregunte:

¿Le ha dado el Señor algún recuerdo?

5. Si la respuesta es sí:

¿Podría decirme algo acerca de lo que sucede en el recuerdo? ¿Dónde esta usted y quien esta en la escena?

Entonces escuche nada más.

Si la respuesta es que no hay recuerdo, inténtelo de nuevo. Es posible que algo este bloqueando el proceso. En este punto ore otra vez para que el Espíritu Santo lleve a la persona a la fuente y origen del sentimiento. Si aun así el recuerdo no aparece, vaya a la sección de confesión y /o falta de perdón del proceso, porque es posible que un pecado o falta de perdón estén bloqueando el proceso. Si la interferencia pareciera espiritual, haga una oración por claridad espiritual.

6. Una vez que (nombre) tenga el recuerdo, pídale que invite a Jesús a la escena de su recuerdo.

¿(Nombre) podría pedirle que invite ahora a Jesús a venir a su recuerdo que esta mirando? Usted hace esto diciendo: "Querido Jesús, yo te invito a venir a mi recuerdo y a estar conmigo."

Ajuste el modelo a la persona y haga que la persona lo diga en voz alta. (Este paso no es necesario, sin embargo yo lo encuentro de ayuda para que algunas personas puedan ver tangiblemente a Jesús en la escena de la memoria.)

7. Espere a que la persona invite a Jesús a su recuerdo. Después de que lo haya hecho, espere 10 segundos y luego pregunte:

¿(Nombre) puede sentir su presencia?

En la mayoría de los casos, la persona dice que Jesús aparece: a) como él mismo, entrando en el recuerdo; b) como un sentimiento de que Él está ahí; c) como una luz; d) como un león, o como sea que Jesús creativamente elija para estar ahí. Algunas veces la persona no siente la presencia de Jesús, pero Jesús está ahí, así que continúe con el proceso.

8. Ahora ore para que Jesús revele la 'mentira' a la persona.

Querido Jesús, oro para que ahora tu le hables a la mente de (nombre) y le comuniqués a él con palabras cual es la 'mentira' que ha estado encajada en su recuerdo por todos estos años. ¿Señor, cual es la 'mentira' relacionada con el miedo que tu quieres que (nombre) conozca? Háblale a su mente ahora.

Escuche y escriba lo que (nombre) escucha. Frecuentemente, él oír la 'verdad' que es lo opuesto a la 'mentira'. Trabaje con (nombre) para formular la mentira exacta y cuando él sienta que la mentira es la precisa, escríbala y repítasela. Puede preguntar que tan fuerte siente la 'mentira' y si es fuerte, probablemente es la mentira exacta. (Algunas personas califican la fuerza de la mentira en una escala del 1 al 10.)

9. Ahora que ya tiene la 'mentira', pida al Espíritu Santo que revele la 'verdad' a (nombre).

Querido Señor, oro ahora para que la luz del Espíritu Santo ilumine la mente de John y le revele toda la 'verdad' relacionada con esta mentira (repita aquí la mentira) que tu quieres que él conozca. Señor habla ahora a su mente y comunícale toda la verdad que tu quieres que él conozca. Escuche y anote todo lo que él diga.

Si (nombre) no habla, pregunte, (nombre), dígame las palabras que están pasando por su mente. Escriba todo lo que él diga. Si parece muy breve, pregunte otra vez, y pida al Señor le revele 'toda' la verdad. Continúe hasta que no haya más verdad que descubrir.

10. Ahora que ya tiene la "mentira" y la "verdad", rompa la mentira como sigue:

(Nombre), ahora que tenemos la 'mentira' y la 'verdad' voy a orar para romper la mentira. Con su consentimiento, proceda: Yo tomo la autoridad del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth y con el poder de su fuerte nombre, yo rompo esta mentira, (pronuncie la mentira aquí.) Yo destruyo la mentira en mil pedazos y pido a Jesús que envíe a sus ángeles a barrer todos los pedazos de la mentira fuera de la vida de (nombre). Señor por favor retira completamente esta(s) mentira(s) de la vida de (nombre).

Si hay más de una mentira, agrúpelas y retírelas a todas.

11. Ahora haga una oración de lucha espiritual para expulsar y enviar lejos de (nombre) cualquier espíritu de la oscuridad que pudiera estar asociado a esa 'mentira'.

(Nombre), voy a hacer ahora una oración de lucha espíritu al para alejar cualquier espíritu de la oscuridad que pudiera estar asociado a esa 'mentira'. ¿Te parece bien?

Con su permiso, proceda a la oración como sigue:

Con la autoridad de Jesucristo y con el poder de su Nombre, yo ordeno a todos los espíritus asociados a esa mentira que salgan ahora. Son ahora enemigos vencidos del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth y ya no tienen derecho a permanecer en (nombre). Así que, en nombre de Jesús Cristo, ordeno a los siguientes espíritus a salir encadenados con cadenas irrompibles. Ordeno al espíritu del miedo, al espíritu de... (Incluya aquí a todos los espíritus que haya encontrado que pudieran estar conectados a la mentira.) Ordeno ahora a todos y cada uno de los espíritus que estaban asociados a la mentira, a encadenarse, y a todos juntos, los expulso ahora y los mando al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth. Señor Jesús toma por favor todos estos espíritus y haz con ellos lo que quieras. Señor, oro ahora para que construyas una pared espiritual alrededor del (nombre), tan alta o tan baja como sea necesario, y oro para que selles esa pared con la sangre de Jesús para que aquellos espíritus no puedan

regresar a molestar a (nombre). Señor pon una hueste de Ángeles alrededor de este lugar para guardad y proteger a (nombre).

12. Con la mentira y los espíritus destruidos, ore ahora por la sanidad como sigue:

Querido Señor, oro ahora para que tú, Agua Viva, vengas ahora viertas tu virtuosa, limpia, pura y santa Agua Viva sobre (nombre). Límpialo Señor. Oro ahora para que tu Agua Viva lo lave y se lleve de él cualquier dolor o sufrimiento relacionado con esa 'mentira'. Señor, cúralo y sánalo. Señor oro para que cubras a (nombre). con tu Espíritu Santo y que tu Espíritu Santo llene todos esos espacios donde los espíritus de oscuridad previamente habitaban. Querido Jesús, ven ahora y vierte tu amor en el corazón de (nombre). Señor, ayuda a (nombre). a sentir el calor de tu amor. Reemplaza la ansiedad del miedo con la calma y paz de tu amor, Señor, cura a (nombre) ahora.

13. Ahora ore regresando la "verdad" a la persona como sigue:

Señor, oro para que reemplaces la mentira que vivía en (nombre) con tu verdad... (lea todo lo de la verdad de nuevo a la persona como parte de la oración y luego lea cualquier nota relevante que refuerce la verdad.)

14. Ahora regrese al recuerdo y pregunte a la persona si ha cambiado algo en la escena de la memoria:.

(Nombre), quiero que regrese a la memoria otra vez y me diga si algo ha cambiado en él. Ponga atención a como Jesús ha cambiado la memoria.

Si la memoria no ha cambiado, pregunte si el 'sentimiento' ha cambiado.

(Nombre), regrese ahora a la memoria y siéntala y vea si hay algún 'miedo' ahí. ¿Cómo se siente ahora?

15. Si todo el sentimiento destructivo original se ha ido, siga hacia las secciones de auto-perdón y auto-aceptación del proceso. Si todavía queda algo del sentimiento original, pida a Jesús que lleve a la persona hacia un recuerdo relacionado con el primero.

(Nombre), como todavía hay un poco de 'miedo' ahí, Yo voy a orar para que Jesús nos muestre otro recuerdo que este relacionado con el primero. ¿Le parece bien?

Con la afirmación de la persona, ore como sigue:

Querido Jesús, oro ahora para que lleves a (nombre) al recuerdo relacionado con el primero, que también tenga el sentimiento del miedo en él.

16. Espere a que el recuerdo aparezca y entonces repita el mismo proceso por el que paso con el primer recuerdo. Si esta usted trabajando con el primer recuerdo y un segundo recuerdo aparece, vaya al nuevo recuerdo ya que el Espíritu Santo lo ha revelado por alguna razón. Trabaje con lo que está presente.

Después de pasar por la mentira y la verdad, destruyendo la mentira y orando por la verdad, regrese al segundo recuerdo para ver si esta libre del sentimiento. Si lo esta, regrese al primer recuerdo y vea si ahora esta libre del sentimiento. Si todo el sentimiento destructivo se ha ido, haga una oración de agradecimiento. Si el sentimiento destructivo sigue ahí, vaya hacia un tercer recuerdo relacionado con el primero y continúe con el mismo proceso hasta que el sentimiento destructivo se haya ido por completo.

Cuando todo el miedo se haya ido de los recuerdos, entonces vaya hacia la sección de auto-perdón si usted descubre que la culpa es el problema, o vaya a la sección de auto-aceptación para afirmar y crecer en la historia y del Ser verdadero en Cristo.

Otras Preguntas Útiles en el Proceso

- ¿Tengo su permiso para orar con usted?
- No tengo derecho de violar su voluntad y tampoco los demonios lo tienen. Realmente usted tiene la opción de elegir. ¿Cuál es su elección?
- ¿Que esta pasando? ¿Esta viendo algo ahora mismo?
- ¿Cómo se siente? ¡Esta bien sentir!
- ¿Señor Jesús, hay zonas donde hay dolor que (nombre de la persona) debiera saber? ¿Qué es lo que el Señor Jesús esta diciendo acerca de eso?
- Dígame, ¿qué está experimentando? ¿Qué esta sintiendo?
- ¿Cómo se ve el recuerdo? ¿Qué pasa con usted?
- ¿Señor Jesús, que quieres que (nombre de la persona) sepa? ¿Señor, estamos confundidos, podrías aclararnos eso?

- ¿Señor Jesús, cual es la verdad? ¿Suena eso como la verdad, Señor Jesús? ¿Es eso la verdad, Jesús? Señor, que necesita (nombre de la persona) ver para llegar a la libertad y a la integridad espiritual? ¿Señor, hacia donde debemos ir ahora? Ayúdanos a ir a donde necesitamos ir, sin tener que pasar por zonas innecesarias.
- ¿Qué necesitamos ver? ¿Señor, que necesitamos ver que hemos perdido? ¿Hay algo a lo que (nombre de la persona) necesite renunciar, Señor Jesús? ¿Señor Jesús, qué significa esto para (nombre de la persona)?
- Bien Jesús, ¿hay algo más que (nombre de la persona) necesite ver en este recuerdo? ¿Es una buena pregunta?
- Señor Jesús, ¿podrías responderle esa pregunta a (nombre de la persona)?
- Señor Jesús, ¿podrías exponer qué está pasando aquí para que podamos ver qué está pasando mas claramente?
- ¿Hay algo mas que necesitamos saber o entender?

Lo que la Sanidad Interior No tiene puede hacer

1. Cambiar la realidad actual.
2. Sanar verdaderas enfermedades mentales.
3. Liberar una persona de sus mentiras en contra de su voluntad.
4. Impedir que una persona haga elecciones equivocadas después de que su memoria ha sido transformada.
5. Remover la tristeza buena, ejemplo: el arrepentimiento genuino.

Una Perspectiva Cristiana

“Aquí estoy. Yo estoy a la puerta y llamo; si alguno escucha mi voz y abre la puerta, entraré a él y cenaré con él y él conmigo.”

Apocalipsis 3:20

“Como escribió Atanasio, uno de los padres de la iglesia primitiva: “Aquel a quien Él no ha asumido, Él no lo puede curar.”

Andrew Comiskey
Manual de las Aguas Vivas p. 39

“Simplemente invocamos su presencia, luego invitamos a Jesús a nuestros corazones.” (P. 137). “La Gracia es canalizada hacia nosotros. Dios nos envía su palabra y nos sana. La presencia sanadora desciende sobre nosotros y lo hace.” (P. 135)

Leanne Payne
The Healing Presence, pp. 135-157

Jesús es un sanador. Él es el Creador y el Sustentador de la vida. Él es capaz de sanar porque Él es el Dios viviente que está en el medio. Esta verdad se sostiene para el presente, el pasado y el futuro. Hace miles de años revela la escritura: “Yo soy el Señor que te sana”. (Éxodo 15:26). Cuando Jesús caminó en esta Tierra las escrituras nos decían: “Jesús fue a través de pueblos y ciudades enseñando en las sinagogas, predicando las buenas nuevas del reino y sanando toda enfermedad y dolencia”. (Mateo 9:35).

Hoy, en nuestro mundo post-moderno donde las realidades espirituales son una vez más reconocidas, Jesús sana a través de sus discípulos que invocan su poder divino. Un ejemplo de uno de sus discípulos actuales que invoca la presencia de Jesús, es Leanne Payne, como ella misma dice en su libro, *“The Healing Presence”*:

“He empezado con la historia de esta sanidad, en lugar de empezar con otra historia para destacar el hecho de que después de muchos años en el ministerio, sigo haciendo la misma cosa sencilla: Invocar la presencia de Jesús y confiar en Él”.

A medida que trabajo con personas en mi práctica de consejería cristiana, yo he visto el poder sanador de Cristo en el presente. Él siempre se presenta cuando se le llama, pero mi propia falta de fe me hizo dudar de si estaría allí con cada persona nueva.

Después de un rato, cuando él se presentaba a cada persona, mi confianza crecía en que él sí estaría allí. Para algunos Él podría aparecer en la escena, otros lo sentirían. Un grupo pequeño de personas no sentiría su presencia, pero Él había estado allí porque él hizo el trabajo de sanidad.

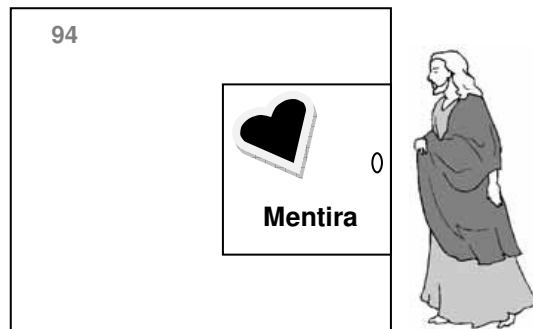
En cuanto al futuro, en Romanos 1:20 se describe la naturaleza eterna de Jesús: *“Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y divinidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo.”* Jehová-Rapha” – El Señor que sana – estará siempre ahí como la eterna fuerza de amor que sanará en el futuro, de la misma manera que ha estado sanando en nuestros días.

Salvación

La Humanidad está quebrantada. La consecuencia de la salida del Edén es que la Humanidad fue desterrada del Jardín de la inocencia. Todos venimos a este mundo que come del árbol del bien y del mal. Nuestro pecado original nos coloca, al nacer, en tal condición espiritual que nos separa de Dios; sin embargo, Dios quiere restaurar nuestra relación con Él, para que podamos vivir en paz y en libertad. Él envió a Jesús a la Tierra a traer la buena nueva de que la fe en Jesús es el camino para superar la muerte espiritual y ganar la vida eterna.

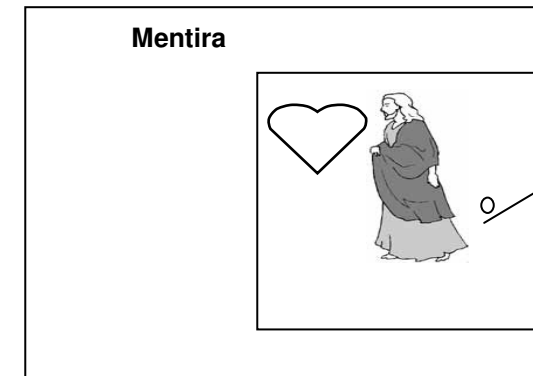
“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su hijo unigénito, para que todo aquel que crea en él, no perezca, sino que tenga vida eterna.”

(Juan 3:16.)



La metáfora de arriba explica por medio de la casa, la dinámica de la salvación. Cada individuo es descrito dentro de su propia casa donde hay una puerta al exterior. La puerta está cerrada y solo hay un cerrojo colocado por dentro – no por fuera donde Jesús está parado. Como tenemos el regalo divino del libre albedrío, Jesús no nos

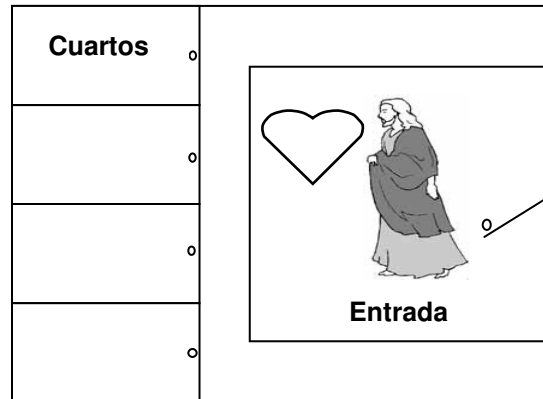
impone su solución de salvación eterna sobre nosotros. Él nos la ofrece y nosotros debemos responder en un acto de nuestra voluntad. Somos libres de elegir. El corazón negro representa la muerte espiritual. Como la puerta de nuestra casa sólo puede ser abierta por dentro, podemos invitar a Jesús a ella, o podemos no hacerlo. En mi vida, yo rechacé el ofrecimiento de Jesús por 40 años; lo escuché tocar a mi puerta y escuché su voz, pero yo elegí mantener la puerta de mi casa bien cerrada. En mi propia arrogancia, sentía que no necesitaba a Jesús; trataba de controlar mi vida y manejarla con mis propias fuerzas. Mi orgullo, combinado con mi ignorancia del poder de Jesús en mi vida, hizo que Jesús estuviera parado afuera de mi puerta por años. Yo le agradezco ahora por su eterna paciencia y su amor leal porque, de la manera en que yo hablaba de Él antes y la manera como lo trato ahora, no merecían su misericordia; sin embargo, Él, amorosamente, esperó hasta el día en que yo abrí esa puerta y lo invité a entrar. Él cambió mi corazón, permitiéndome ver la verdad en las escrituras, alejándome del amor al dinero y acercándome al deseo de servir. Hoy, me doy cuenta que Jesús ha estado ahí conmigo cada día desde el momento en que nací; Él se preocupó por mí aun cuando yo lo estaba rechazando; entonces, cuando estuve listo, a la edad de 40 años, le abrí la puerta, invité a Jesús a mi casa y Él entró.



El dibujo anterior muestra que Jesús ha entrado en la casa y está ahora parado en la entrada. El corazón blanco simboliza la transformación del corazón, de uno corrupto a uno amoroso. La muerte espiritual ha sido cambiada a vida espiritual al tener a Jesús viviendo dentro de la casa. Por medio de la fe, el centro de la persona, es decir, el corazón, ha sido sanado. Esta transformación es la primera sanidad de Jesús y la más importante, ya que Jesús trae su poder redentor a nuestra vida. *“Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz del Señor”.* (Efesios 5:8). Junto con la promesa de salvación, viene el acceso al Reino de Dios. *“El Reino de Dios no vendrá con advertencia, ni dirán: helo aquí, o helo allí; porque he aquí el Reino de Dios está entre vosotros.”* (Lucas 17:20-21). Con el reino de Dios y el renacer *“Lo que es nacido*

de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es". (Juan 3:6). Y ahora el individuo tiene acceso al fruto del Espíritu: "amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza". (Gálatas 5:22). Pero la salvación no significa que ya somos totalmente santificados. Desde el principio, nuestras mentes han sido influenciadas por la caída y la contaminación por vivir en el mundo. El segundo gran paso de sanidad es descrito en Romanos 12:2: "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cual sea la buena voluntad de Dios; agradable, y perfecta".

Aunque la sanidad del corazón es el primer paso, la sanidad de la mente es el siguiente paso y también requiere de la ayuda de Jesús. Para visualizar mentalmente, piense en los recuerdos y pensamientos como habitaciones o cuartos en su casa.



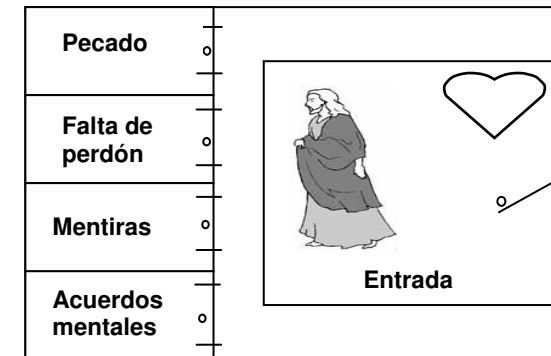
La mayoría de los cristianos conocen la imagen de la puerta al exterior con la manija por dentro. Lo que muchos desconocen es que el mismo exacto principio aplica en las habitaciones dentro de sus casas. Si bien Jesús está parado en la entrada de nuestra vida, aun tenemos muchas habitaciones dentro de la mente, cuyas puertas están bien cerradas con las manijas sólo por dentro. Jesús no podrá entrar a menos que abramos las puertas e invitemos a Jesús a entrar y sanar. Así como Él esperó pacientemente fuera de la casa hasta que lo invitamos a la entrada, Él sigue esperando pacientemente ahí, respetando nuestro libre albedrío, hasta que lo invitemos a entrar a cada uno de los cuartos de la casa.

Pecado, Falta de Perdón, Mentiras y Acuerdos Mentales

En el capítulo uno, hablamos sobre el ciclo de controlar y esconder mensajes negativos y destructivos que crean una imagen distorsionada de uno mismo. Existen cuatro elementos que contribuyen al ser distorsionado, los cuales escondemos en estas habitaciones. Estos cuatro elementos que necesitan ser curados son:

1. Pecado
2. La Falta de Perdón
3. Las Mentiras
4. Los Acuerdos Mentales

Mientras que estas cuatro cosas permanezcan encerradas en las habitaciones, la oscuridad se profundiza y el dolor y la confusión aumentan. Mucha gente mantiene las puertas cerradas de ciertas habitaciones de sus vidas, viviendo con el consiguiente impacto negativo y destructivo sobre ellos mismos y sobre los demás.



Pecado

Infidelidad, pornografía, adicciones, odio, envidia y orgullo son algunos ejemplos de los pecados que mantenemos ocultos en estas habitaciones. Otro tipo de pecado más sutil, que encerramos también en la habitación, es el juicio que podemos tener contra una persona. Para una persona, su juicio particular era la creencia inflexible de que el padre de su yerno era una mala persona, ya que apoyaba unilateralmente a su hijo de tal manera que lo consideraba dañinos para su hija. Organizamos nuestras mentes, endurecemos nuestros corazones de manera que no permitimos a la otra persona salir de la caja donde la hemos puesto. Cuando mantenemos el pecaminoso prejuicio hacia otra persona, no estamos viviendo en la gracia y misericordia que recibimos cuando fuimos liberados. Si abrimos la puerta de la habitación donde guardamos este pecado de prejuicio e invitamos a Jesús y confesamos el pecado, Él nos sanará y limpiará la

habitación, perdonándonos y liberándonos. Para sanar el pecado, requerimos confesarlo.

Falta de Perdón

Un ejemplo del pecado de falta de perdón encerrado en una habitación de la mente, es la falta de voluntad de una persona de hablar con alguien que nos ha lastimado. Un cliente estaba tan amargado por la forma como su padre lo había tratado cuando era niño, que había cortado toda relación con él y no le hablaba. Podemos volvernos tan resentidos y amargados que nos comportamos de maneras frías hacia las personas con las que estamos emocionalmente ligados. Además, nuestro testimonio cristiano puede dañarse al vivir con odio y demostrando una actitud vengativa; hasta puede extenderse y afectar nuestras relaciones con otras personas. Si abrimos la puerta, en un acto de nuestra propia voluntad e invitamos a Jesús a la habitación donde habita la falta de perdón, él nos facultará para ser capaces de perdonar. La libertad que recibimos de esta forma de sanidad divina es la liberación del resentimiento, la ira, y la amargura. Puede ser que tome un poco más de tiempo para que sane el dolor, pero el resultado inmediato es la liberación de los sentimientos destructivos. Para sanar la falta de perdón, necesitamos “perdonar”.

Mentiras

Un ejemplo de la mentira encerrada en una habitación, es mantener la creencia sobre algo que pudo haber sido verdadero en otro tiempo, pero que no lo es más en el presente. Una persona fue abusada sexualmente de niña, pero hoy esa persona está felizmente casada. La mentira que aun vive en la persona es que ella no está segura, sintiéndose expuesta. Aun cuando ella conoce la verdad conscientemente, el sentimiento parece todavía real y afectando sus relaciones presentes. Las mentiras más destructivas son las que fueron concebidas en la infancia, y mantienen una influencia negativa a lo largo de la vida. Para curar las mentiras, necesitamos la “verdad”.

Acuerdos Mentales

Esta categoría incluye promesas, maldiciones y obsesiones rígidas en la mente que levantan muros y bloquean relaciones sanas. Un ejemplo es: “Nunca le hablaré a esa persona otra vez”. Se necesita renunciar para quebrar estos acuerdos mentales.

Habitaciones Interconectadas

Algunas veces, el pecado, la falta de perdón, las mentiras y los acuerdos mentales pueden estar agrupados y conectados unos a otros complicando el proceso. En tal

situación, la sanidad requerirá de limpiar todas las habitaciones interconectadas antes de que la libertad total sea lograda. Un ejemplo de habitaciones interconectadas es el caso de una persona abusada sexualmente. La persona puede albergar el pecado de prejuicio en contra del perpetrador y de ella misma. Además, tal vez exista falta de perdón hacia el abusador y posiblemente hacia ella misma, lo que causa amargura e infelicidad. En el momento del abuso, la niña pudo haber aceptado la mentira de que ella era sucia y responsable de lo sucedido. Años después, la persona podría leer o escuchar un sermón que alentara la ‘limpieza’ de las habitaciones; por ejemplo, el libro o sermón podría enfocarse en el perdón, y el individuo podría perdonar al abusador, pero encuentra que la sanidad total no ha sido lograda; todavía existe condenación. En algunos casos, el perdón por sí mismo, puede liberar a la persona, pero para algunas situaciones donde la falta de perdón está asociada a un pecado y a una mentira, se requiere de un proceso más cuidadoso antes de completar la liberación.

Cuando Cristo nos creó, nos hizo a cada uno de nosotros únicos, talentosos y especiales. El pecado, la falta de perdón y las mentiras pueden confundir y bloquear nuestra capacidad para ver y entender nuestro ser verdadero en Cristo. Es, a través de invitar a Jesús a estas oscuras habitaciones de nuestras casas, y pidiéndole que nos sane, que podemos empezar a ver nuestro ser verdadero en Cristo claramente. Cuando nuestra casa está limpia, somos libres para hacer funcionar nuestros dones del ser verdadero en Cristo para la gloria de Dios. Invitar a Jesús a la entrada de nuestra casa con la concurrente promesa de salvación y renovación de nuestro corazón es un paso importante; Sin embargo, es solo el principio, la santificación requiere de cambios adicionales. A veces, dejamos a Jesús parado en la entrada, mientras que protegemos las habitaciones secretas, que sentimos que son dolorosas de exponer. Pero la sanidad requiere de luz; entre más tiempo la puerta esté cerrada, más oscuro se hará. Jesús es fiel, pero necesitamos tomar la iniciativa e invitarle a entrar. “Ven Señor Jesús” (Apocalipsis 22:20)



Una oración para invitar a Jesús en tu propio hogar (El Corazón)

Querido Jesús, me doy cuenta de que nunca Te he invitado a venir a mi hogar o a mi corazón. Entiendo que has sido paciente y has estado parado frente a la puerta de entrada por largo tiempo aguardando que te invitará a entrar. Yo recurro a Tí ahora, y con mi voluntad, te invito a entrar en mi corazón. Depongo toda mi rebeldía, orgullo y egoísmo. Me entrego ahora a ti como mi Señor y Salvador. Por favor ayúdame a conocer tu verdad y a comprometerme a ser obediente a ti, a tu voluntad y a tus mandamientos. Oro esto en el nombre del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Querido Jesús, gracias por la verdad que me tu has revelado. Yo recibo esta verdad y me comprometo a ser obediente a tí viviendo en esta verdad. Yo oro en el Nombre del verdadero Jesucristo de Nazareth.

Amén

Una oración para invitar a Jesús en los cuartos de tu propio hogar (La Mente)

Querido Jesús, gracias por venir a la sala de mi hogar y mi vida y por renovar mi corazón. Ahora extiendo una invitación para que tú entres en todos los cuartos de mi mente, que sean necesario renovar. Todas estas habitaciones son lugares de mi mente que nunca antes había rendido a tu autoridad. Deseo tu verdad y Tú divino poder de sanidad para reformar mi mente. Quiero ser libre. Por lo tanto, Señor te invito que entres a ese lugar específico en mi mente en donde yo albergo el siguiente pensamiento.

Querido Jesús, por favor trae Tu luz a este compartimiento de mi mente y yo te pido ahora que me reveles tu verdad, que yo necesito conocer para ser libre. Ven Señor Jesús y sana mi mente con tu verdad.

Escuche y anote la verdad que Jesús te revela:

La Confesión

“Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados.”

Santiago 5:16

“Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.”

1 Juan 1:8-9

La confesión no se trata simplemente admitir que hicimos o pensamos mal de acuerdo con patrones morales, **se trata de tener la correcta relación con Dios.** Si el pecado en el alma es visto meramente como un desequilibrio psicológico o como enfermedad, el predicamento del bien y el mal en el corazón del ser humano no ha sido ubicado. La perspectiva cristiana sobre la persona es diferente de la sicología secular porque todas las historias sobre curaciones en las escrituras son encarnaciones. La sanidad cristiana tiene que ver con Cristo en nosotros. La Sicología no considera la oración, la gracia, la misericordia, la verdad de la palabra de Dios, la presencia curativa del Espíritu Santo o la naturaleza del espíritu humano.

“La mente del hombre, incluyendo su espíritu y su alma entera, o son limpios y sabios, (en equilibrio), o son malvados y oscuros (no-vistos), dependiendo si hay o no confesión del pecado y asociación con Dios a través de Cristo.”

Leanne Payne
The Healing Presence, p. 162

La ciencia ha llevado al desarrollo de la psicología lo que ha causado la distinción formada entre la mente y el corazón. “En lenguaje bíblico, el corazón es el centro del espíritu humano, de donde emanan las emociones, los sentimientos, las motivaciones, la valentía y la acción, es el manantial de la vida” (NIV Study Bible, commentary on Ps 4:7). En las escrituras, el corazón humano se refiere a ambos, el *saber de la cabeza* y el *saber del corazón*. Como dice Leanne Payne, el corazón se refiere a “ambos, espíritu y alma humanos”. Por lo tanto, más que hablar de sanar la cabeza en lugar del corazón, lo “consciente” en lugar de lo “inconsciente”, o el espíritu en lugar del alma, se habla mas simplemente de limpiar el corazón” (*The Healing Presence* p. 161). Por consiguiente, la Biblia habla de un corazón con dos mentalidades:

“Porque los que son conforme a la carne, ponen su mente en las cosas de la carne; pero los que son conforme al Espíritu, en las cosas del Espíritu. Porque la mentalidad de la carne es muerte, pero la mentalidad del Espíritu es vida y paz. Por lo tanto la mentalidad de la carne es enemistad contra Dios; porque no se somete a la ley de Dios, ya que ni siquiera puede.”

Romanos 8:5-7

Si hay dos mentalidades, la gente también tiene heridas. Un tipo de herida es inflingido por otros, aunque el pecado es una herida auto-inflingida. Tenemos la opción de elegir. Podemos vivir en obediencia a Dios o podemos continuar viviendo apartados de Dios en nuestro orgullo y rebelión. Para continuar con la metáfora de la casa, cuando una persona invita a Jesús a la entrada de su casa, su corazón ha sido redimido, pero aun hay habitaciones donde la mente pecaminosa todavía se auto impone. Estas habitaciones, que elegimos mantener separadas del amor de Dios, necesitan luz. El acto de confesión es el proceso de traer pensamientos y acuerdos mentales cautivos a Jesús, permitiéndole que nos purifique a través del perdón. Como dice C. S. Lewis,

“Tenemos la extraña ilusión de que el tiempo, por sí mismo, cancela el pecado. Pero el tiempo no hace nada ni en el hecho, ni a la culpa del pecado. La culpa del pecado es lavada no por el tiempo sino por el arrepentimiento y por la sangre de Cristo.”

Leanne Payne citando a C. S. Lewis,
Restoring the Christian Soul, p.78

El Proceso de Confesión consta de los siguientes pasos:

1. Reconocer nuestra condición de pecadores
2. Elegir a Jesús y la cruz
3. Nombrar el pecado
4. Renunciar al involucramiento personal con ese pecado
5. Comprometer el pecado a la cruz y recibir el perdón
6. Arrepentimiento
7. Libertad para funcionar como el ser verdadero en Cristo

1. Reconocer nuestra condición de pecadores

El primer paso de la confesión es darnos cuenta de que estamos separados de Dios y que vivimos una vida de pobreza espiritual. A veces el orgullo nos aísla del entendimiento de cómo Dios quiere que seamos. Lucas 18:11-14 describe esta condición:

“El fariseo puesto en pie, oraba consigo mismo de esta manera: Dios, te doy gracias porque no soy como los demás hombres, ladrones, injustos, adúlteros, ni tampoco como ese cobrador de impuestos; Ayuno dos veces por semana, doy diezmos de todo lo que gano. Mas el cobrador de impuestos, de pie y a bastante distancia, no quería ni aun alzar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: ‘Dios, ten misericordia de mí, un pecador’. Os digo que este descendió a su casa justificado mas bien que aquel; porque cualquiera que se enaltece, será humillado; y el que se humilla será enaltecido”.

En Psicología, el orgullo no es no una enfermedad ni una afección, y por lo tanto no es diagnosticada como patológica, pero en las escrituras, el orgullo del fariseo lo conecta con la predicación del bien y el mal, que está en el corazón humano. El cobrador de impuestos está consciente de su debilidad y está luchando con el dolor de su pecado, pidiendo ayuda en la forma de misericordia. Necesitamos mirar hacia adentro, como el cobrador de impuestos, mirar nuestras fallas y humildemente arrepentirnos. La actitud es descrita en el Salmo 51:16-17 *“Porque no quieres sacrificio, que yo lo daría. Si te ofrezco holocausto, no lo aceptas. Sacrificio es para Dios un espíritu quebrantado; Al corazón contrito y humillado no lo desprecias tu, oh Dios”*

Un ejemplo de esto es la mujer que vino a la clínica y confesó que ella estaba deshecha de muchas maneras; su vida era un completo desorden, su salud estaba mal, estaba al final de la cuerda y decía: “Haré cualquier cosa que Dios quiera que haga. Estoy deshecha financiera, física, espiritual y emocionalmente, ayúdame Señor!” Dios quiere ayudarnos, pero porque él nos ha dado libre voluntad, él no puede redimirnos a menos que nosotros lo invitemos. Tenemos la responsabilidad de pedirle ayuda. Ir hacia Dios con el deseo de cambio es un punto de partida.

2. Elegir a Jesús y la cruz

La confesión y el arrepentimiento implican algo más que simplemente no hacer algo malo; **implican volverse hacia Dios con fe** y reconocer que sin él estamos vacíos, solos y deshechos. Cuando comprendemos que nuestra rebelión y orgullo, y nuestra separación de Dios es nuestro primer gran pecado, llegamos al punto de elegir entre las verdades y las mentiras, la vida y la muerte, la libertad y la esclavitud, la sanidad y el dolor constante. Comprender nuestros pecados implica dos pasos: Reconocer que todos nuestros esfuerzos para salvarnos a nosotros mismos son en vano, invitamos a Jesús a la entrada, y reconocer que controlando y escondiendo nuestras fallas, le da al mal la oportunidad de sembrar destrucción en nuestras vidas – invitamos a Jesús a las habitaciones de nuestra casa.

Paso No. 1 – Invitamos a Jesús a la entrada

Jesús es suficiente y es nuestra única esperanza. No importa que tanto tratemos, nunca recibiremos la salvación a través de nuestro propio trabajo; pero, a través de la obediencia a Jesús, de seguir la voluntad de su Padre y del sacrificio para la expiación de nuestros pecados, tenemos la promesa de la salvación. Él asume nuestros pecados cuando nos volvemos hacia él y los confesamos. Él se lleva nuestros pecados para que nosotros ya no tengamos que cargar con ellos.

“La justicia de Dios por medio de la fe en Jesucristo, para todos los que creen en él. Porque no hay diferencia; por cuanto todos pecaron y están destituidos de la gloria de Dios, siendo justificados gratuitamente por su gracia, mediante la redención que es en Cristo Jesús, a quien Dios puso como propiciación por medio de la fe en su sangre.”

Romanos 3:22-25

La clave de los versos anteriores es “para todos los que creen en él”. Porque como dice en Romanos 1:17, “El justo, por la fe vivirá.” Necesitamos voltear hacia Jesús y con fe invitarle a nuestras vidas como el hijo de Dios que murió por nuestros pecados.

“Porque con el corazón se cree para justicia, y con la boca se confiesa para salvación.”

Romanos 10:10

Confesar que somos pecadores e invitar a Jesús a nuestras vidas, son los primeros dos pasos de la curación. Los frutos inmediatos de las oraciones de los pecadores son la salvación y tener al Espíritu Santo habitando en nosotros.

Paso No. 2 – Invitar a Jesús a las Habitaciones de Nuestra Casa

Para aquellos de nosotros que hemos recibido la salvación por medio de la fe y que hemos renacido en el Espíritu, todavía tenemos el deber de la santificación – la purificación de la mente del pecado, la falta de perdón y las mentiras. Hay dos áreas a considerar: 1) Pecados del pasado y recuerdos escondidos en habitaciones secretas con puertas cerradas, 2) Pecados actuales y pensamientos que resultan de vivir en un mundo desecho, donde luchamos constantemente con la injusticia diaria: el orgullo, el juzgar a los demás, la envidia, la falta de respeto y la intolerancia hacia los demás.

El mismo principio que usamos en “Invitar a Jesús a nuestra casa”, es usado en “Invitar a Jesús a estas habitaciones oscuras”, donde residen pecados pasados y actuales y donde las mentiras y los falsos acuerdos de nuestra mente nos mantienen en cautiverio. Debemos venir ante Dios, o ante otra persona confiable, y confesar ante

Dios que hemos caído bajo. Así como Él justificó al cobrador de impuestos como un pecador, Él vendrá, nos limpiará de pecados y nos perdonará. La diferencia entre lo que los sacrificios logran en el Antiguo Testamento y lo que la confesión logra en el nombre de Jesús en el Nuevo Testamento, es que el Antiguo Testamento sacrifica la expiación de las culpas por el pecado, mientras que Jesús no solo provee el perdón, sino que él también limpia de pecado para siempre.

3. Nombrar el Pecado

Debemos tomar la responsabilidad de las maneras en las que hemos vivido una vida incorrecta. Nombrar el pecado específico es un paso importante. *“El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta, alcanzará misericordia”* Proverbios 28:13.

En cuanto revelamos nuestras culpas con el corazón contrito, exponemos ante Dios las formas específicas en las que hemos sido rebeldes, separándonos de la justicia y siguiendo el mal en lugar del bien. Nombrar nuestros pecados en la confesión es la manera en que Dios conoce nuestro corazón y es la condición para que funcione su divina gracia curativa, misericordiosa y que perdona en nuestras vidas. La confesión es la forma como se diluye la oscuridad fuera de nosotros hacia el crucificado.

4. Renunciar al involucramiento personal

Como en Proverbios 28:13 mencionado antes, renunciar está íntegramente relacionado con la confesión. Después de nombrarlo, admitirlo y expresar el pecado, necesitamos rechazarlo y renunciar a él antes de arrepentirnos. *“Rompe con tus pecados practicando la justicia”* Daniel 4:27. Renunciar no es un acatamiento pasivo. Es una determinación activa de abandonar las maneras erróneas, es una declaración de rechazo a participar de nuevo, en los acuerdos erróneos de nuestra mente. Es un acto de obediencia que repudia los pensamientos y las conductas destructivas. Renunciar precede al arrepentimiento como un acto de “voluntad” que hace frente a las viejas maneras y que produce el compromiso que refuerza con efectividad el abandonarlas.

5. Comprometer el Pecado a la Cruz y Recibir el Perdón

Jesús murió en la cruz por nuestros pecados.

“Por cuanto tuvo a bien el Padre que en él habitase toda plenitud, y por medio de él reconciliar todas las cosas, así las que están en la tierra como las que están en los cielos, haciendo la paz mediante la sangre de su cruz.”

Colosenses 1:19

Podemos tomar nuestros pecados y dejarlos en la cruz.

“Él perdona nuestros pecados, habiendo cancelado el documento de deuda en contra nuestra, que consistía en ordenanzas, y que nos era adverso, quitándolo de en medio y clavándolo en la cruz.”

Colosenses 2:13-14

Jesús tiene la autoridad de perdonar. *“Para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene autoridad en la tierra para perdonar pecados”* Lucas 5:24. En cuanto aceptamos el perdón de Jesús, necesitamos permitir que el perdón llegue hasta nuestro corazón.

6. Arrepentimiento

El arrepentimiento se define como el tornar hacia Dios en todos los aspectos de la vida. *“Así que arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio”* Hechos 3:19. El arrepentimiento requiere un cambio que demuestre el deseo de uno de ser obediente a Dios.

“Prediqué que se arrepintiesen y se convirtiesen, haciendo obras dignas de arrepentimiento.”

Hechos 26:20

El arrepentimiento requiere de acción. Con el cambio en el corazón, viene el fruto del cambio - un nuevo deseo de ser obediente de la voluntad de Dios y nuevas conductas. El cambio no es nunca fácil y cambiar de la esclavitud al pecado es aun más difícil. En cuanto vamos cambiando de la mente que estaba puesta en el pecado, donde es imposible complacer a Dios, hacia la mente donde el Espíritu desea estar, Él nos ayudará, si lo invitamos al proceso.

7. Libertad para funcionar como el ser verdadero en Cristo

¿Cuál es el resultado de la Confesión? ¡La Libertad! Libertad para funcionar desde el ser verdadero en Cristo con menos interferencias. El pecado nubla nuestra habilidad para conocernos a nosotros mismos como fuimos creados por Dios. La siguiente lista es un bosquejo de los principales pecados que la gente maneja: orgullo, idolatría, lujuria, fantasías sexuales, adulterio y fornicación, envidia, celos, enojo pecaminoso, pereza, glotonería y avaricia. Pueden leer al Dr. William Backus en su libro "What Your Counsellor Never Told you" para más profundidad en estos pecados.

Apéndice 6 provee una perspectiva cultural del orgullo.

Oración General de Confesión

Querido Padre Celestial, Dios Soberano, Yo vengo ante ti de rodillas como un pecador en busca de misericordia. Te traigo el sacrificio de un espíritu quebrantado y un corazón contrito.

Yo proclamo mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador e invito a Jesús y al Espíritu Santo que me revele todos los pecados de mi vida, conocidos y desconocidos, que me han mantenido separado de ti. Yo sé que he caído muy bajo y lamento mis pensamientos y acciones. Yo pido ahora a Jesús que me ayude a identificar todas las maneras en las que lo he deshonrado siendo rebelde, orgullosos, idolatra, egoísta y viviendo fuera de su voluntad.

Haga una lista de los pecados que usted escucha:

Cuatro Pasos para identificar cada uno de los pecados mencionados arriba:

Yo, ahora mismo, confieso humildemente con mi boca que he caído bajo en lo siguiente:

a) Yo reconozco, confieso y tomo plena responsabilidad por haber pecado contra ti y por transgredir tu santa voluntad así:

b) Señor, Yo renuncio a los argumentos equivocados en mi mente y Yo renuncio a participar e involucrarme personalmente en:

c) Yo ato este pecado de _____ a la cruz de Jesucristo, y recibo ahora el perdón que solo Jesús tiene la autoridad de dar en esta Tierra (Lucas 5:24). Purifícame ahora Señor de mis errores. Libérame con tu gracia y misericordia.

d) Señor, limpia este espacio en mi mente y libera de mi cualquier deseo de pecar. Yo ahora elijo arrepentirme de este pecado de

_____ Y me comprometo a cambiar de la(s) siguiente(s) manera (s):

Toma mi dolor ahora y dame la fuerza para llevar a cabo esta declaración.

Amén.

Ahora, repita el mismo proceso para los otros pecados que registro antes.

Después de identificar todos los pecados antes mencionados, agradezca a Dios:

Dios, tú eres grandioso. Gracias por tu gracia y tu perdón. Cúrame por dentro. Libero toda mi culpa y vergüenza a ti y acepto tu perdón. Desato todos los argumentos equivocados de mi mente y yo ahora elijo aceptarme a mí mismo limpio, libre y listo para servirte. Gracias por tu leal amor. Yo elijo ser obediente a tu palabra y yo pongo mi confianza en ti. Yo oro esto en el maravilloso nombre del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Amén.

Confesión de Pecados Sexuales

Yo proclamo mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador.

Señor, Yo vengo ante tu presencia para reconocer que he pecado sexualmente y que busco tu perdón y pureza como esta prometido en 1 Juan 9, "Si confesamos nuestros pecados, él es fervoroso y justo y perdonará nuestros pecados y nos purificará de todos nuestros errores."

Yo reconozco que he caído ante la lujuria de la carne y que he ofrecido partes de mi cuerpo al pecado como instrumentos de maldad. (Romanos 6:13) Yo no quiero que el pecado sea mi amo. (Romanos 6:14) o dar lugar al diablo en mi vida. (Efesios 4:27)

Señor, oro ahora para que el Espíritu Santo me revele ahora todas las situaciones en mi vida donde yo he usado mi cuerpo sexualmente como instrumento de injusticia. Muéstrame todas las veces en mi vida donde yo he transgredido tu sagrada ley para que yo pueda presentarlas ante ti.

Registre aquí todas las situaciones que deben ser confesadas

Repita la siguiente Oración para cada Situación

a) Señor, Yo reconozco, confieso y tomo plena responsabilidad por haber pecado sexualmente cuando participe en: _____ con _____.

b) Yo renuncio a mi involucramiento sexual con: _____.

c) Yo ato este pecado a la cruz de Jesucristo y ahora Yo recibo el perdón que solo Jesús tiene la autoridad de conceder en esta Tierra (Lucas 5:24). Purifícame ahora Señor de mis errores. Límpiame ahora Señor y libérame con tu gracia y misericordia.

d) Señor, Yo vuelvo hacia ti y te pido ayuda. Yo elijo arrepentirme de este pecado de _____. Remueve de mi cualquier deseo de pecar de esta manera. Yo ahora me comprometo a ser obediente a tus sagradas leyes.

e) Yo te pido que **destruyas** cualquier lazo o participación que Satán pueda obtener por medio de esta implicación y también te pido que destruyas cualquier lazo del alma que resulte de esta relación. Yo coloco la cruz de Jesús entre mí mismo y _____. Oro esto en el Nombre de Jesucristo mi Señor y Salvador.

Amén.

Después de identificar todas las situaciones anteriores

Señor, Yo presento ahora mi cuerpo ante ti como un sacrificio vivo, sagrado y aceptable. Yo elijo reservar el uso sexual de mi cuerpo para el matrimonio. Yo renuncio a la mentira de Satán, de que mi cuerpo esta sucio o que es inaceptable debido a mis experiencias pasadas. Señor recibo tu perdón a mis pecados y te doy gracias por limpiarme totalmente, por retirar toda condena y por aceptarme incondicionalmente. Yo te entrego toda culpa y vergüenza relacionada con este pecado y ahora Yo elijo aceptarme a mí mismo como purificado.

Gracias Señor por tu amor leal. Gracias Señor por liberarme a través de tu perdón. Ahora yo elijo ser obediente a tu palabra y pongo mi confianza en ti.

Oro esto en el maravilloso nombre del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Amén

(Ponga una A para Ahora y P para en el pasado)							
Inventario	Yo	Otro	Relación Entre los dos	Inventario	Yo	Otro	Relación Entre los dos
Aborto				Levantar mesas			
Abuso				Levitación			
Alcohol				Literatura Oculta			
Astrología				Magia Blanca			
Bahaísmo				Magia Bola Ocho			
Bestialismo				Magia Negra			
Bhagwan Shree				Maleficios			
Bola de Cristal				Meditación Trasc.			
Brujería con Agua				Médium			
Budismo				Meher Baba			
Calabozos y dragones				Mormonismo			
Canalizaciones				Masonería			
Cartas echadas				Nueva Era			
Ciencia Cristiana				Niños de Dios			
Ciencia de la mente				Numerología			
Cinesiología				Ocultismo			
Clarividencia				Pactos de sangre			
Control Silva				Padre divino			
Culto a Diosas				Parapsicología			
Curación Metafísica				Películas de Horror			
E. S. P.				Proyección Astral			
Eckankar				Promiscuidad			
Edgar Cayce				Rajneesh			
El camino Internacional				Reencarnación			
Escritura Automática				Religiones Orientales			
Espiritismo				Rosacruzismo			
EST				Roy Masters			
Fenómenos Físicos				Sadismo / masoquismo			
Fortuna echada				Satanismo			
Hare Krishna				Sanidad metafísica			
Hechicería				Segunda Luz			
Hinduismo				Shriners			
Hipnosis				Sociedad Teosófica			
Horóscopos				T. Cole Whitaker			
Iglesia Unificada				Tabla Ouija			
Islam				Testigos de Jehová			
Jean Dixon				Testigos Lee			
Lectura de Hoja de Té				Unity			
Lectura de la Mano				Vejación			
Lectura de la Mente				Yoga			
Lectura del Tarot				Otro			
Otro				Otro			
Otro				Otro			

Confesión de Cultos Idólatras

Yo proclamo mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador.

Señor, Vengo a tu presencia para reconocer que he pecado contra ti cuando he elegido consciente e inconscientemente abandonarte, al no seguir tu más grande mandamiento, "Amaras al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente."

Mateo 22:37

En rebelión e ignorancia, Yo elegí seguir los falsos maestros y he participado en prácticas ocultas y cultos idólatras. Ten misericordia de mí, Dios.

Reconozco que hay un solo Dios verdadero y viviente (Éxodo 20:2-4), que existe como el Padre, Hijo (Jesucristo) y el Espíritu Santo. Reconozco que tú eres el único omnisciente, todopoderoso, omnipotente y siempre presente Dios.

También reconozco que Jesucristo el resucitado se le ha dado toda la autoridad en el cielo y la Tierra y que tiene la supremacía en todo.

Colosenses 1: 15-18

Y creo que soy ahora un(a) hijo(a) de Dios (1 Juan 3:1-3) porque he invitado a Jesucristo en mi vida como mi Señor y Salvador. Creo que con fe y la gracia de Dios, estoy sentado(a) con Cristo en los Cielos (Efesios 2:6) y que cuando aun era yo un(a) pecador(a), Cristo murió por mí (Romanos 5:8). Creo que Jesús me libró del dominio de la oscuridad y me transfirió a su reino y en él yo tengo redención y el perdón de los pecados. (Colosenses 1: 13-14)

Señor, reconozco que tú eres el Dios de la verdad y que he sido engañado por el padre de las mentiras (Juan 8:44) y que me he engañado a mí mismo (a). Oro, con la ayuda del Espíritu Santo, para que tu puedas guiarme hacia la verdad y revelarme ahora todas las maneras en que te he fallado consciente o inconscientemente, participado o involucrado en falsas religiones, cultos o prácticas ocultas y seguido falsos maestros y falsos dioses.

Registre todas las participaciones en experiencias espirituales No-Cristianas

Falsos dioses	Falsas religiones	Ocultismo/Nueva Era	Brujería

Repita la siguiente oración para cada actividad antes registrada

a) Señor, reconozco, confieso y tomo plena responsabilidad por haber pecado contra ti cuando participe en:

b) Renuncio a mi participación e implicación con: _____ y me comprometo con Jesucristo que es el camino, la verdad y la vida. (Juan 14:6).

c) Comprometo mi pecado de idolatría a la cruz de Jesucristo, y de rodillas Señor, humildemente pido tu perdón por todos mis pensamientos impuros, conductas y actividades. Recibo ahora el perdón que solo Jesucristo tiene autoridad de otorgar en la Tierra. (Lucas 5:24). Purifícame ahora de mis errores. Libérame con tu gracia y misericordia.

d) Dios, vuelvo a ti ahora y me arrepiento de mi pecado de idolatría. Remueve de mi cualquier futuro deseo de separarme de ti. Me comprometo a seguirte solo a ti, el único verdadero Dios – El Creador, El Proveedor, El Protector, El verdadero Dios de Amor y de Vida.

e) Señor, Ahora te pido que destruyas cualquier derecho, motivo o privilegio que hubiera obtenido en mi vida como resultado de este culto espiritual inapropiado.

Amén.

Después de identificar todas las actividades antes descritas

Señor, gracias por liberarme de la esclavitud de mis falsas creencias. Gracias por ser todo lo que necesito. Yo juro obediencia a ti y solo a ti y pongo mi confianza en ti. Protégeme Señor de cualquier contra ataque del mundo de la oscuridad y ayúdame a vivir en la libertad de la cruz. Gracias por haber desarmado al enemigo y porque Jesucristo tiene ya la victoria. Yo reclamo esa victoria en mi vida. Gracias porque yo soy, por fe, un(a) hijo(a) de Dios, ganado(a) con la sangre de Jesús, redimido(a), libre de condena, aceptado(a) y un(a) amigo(a) de Cristo.

Gracias por liberarme a través de tu perdón.

Yo oro esto en el maravilloso nombre del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Amén

Confesión del Pecado de Orgullo

Yo proclamo mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador.

Señor, Vengo humildemente hoy a ti como un pecador que ha vivido independientemente, en control total y lleno de orgullo. En Jeremías 2:13 tu dijiste: "Porque dos males han hecho mi pueblo: Me dejaron a mí, fuente de aguas vivas, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua".

Señor, admito que te he dado la espalda y que he tratado de vivir la vida con mis propias fuerzas y recursos. He creído en el dictamen del mundo, en cuanto a que yo puedo ser el amo de mi propio barco y he sucumbido al culto de mí mismo.

Me he cegado a mí mismo a la verdad del perdón de la cruz de Jesucristo y he tomado cargo orgullosamente, tratando de justificarme a mí mismo, expiando las culpas de mis propios pecados a través de mis actos.

Señor, tu has dicho en Proverbios 16:18: "Delante del quebrantamiento va la soberbia, y delante de la caída, la altivez del espíritu". Vengo hoy ante ti con el

espíritu deshecho y el corazón contrito porque he tratado de vivir mi vida solo, sin la ayuda de nadie y especialmente sin ti Señor. Estoy débil y cansado.

Señor, en Santiago 4:10 tu dijiste: "Humildemente preséntate al Señor y el te levantará". Yo vengo a ti hoy deshecho y arruinado. Señor ayúdame. Levántame. Te necesito ahora. Espíritu Santo, muéstrame las maneras en las que transgredido tus sagradas formas.

a) Señor, **reconozco, confieso y tomo plena responsabilidad** por las siguientes maneras en las que, por orgullo, he pecado contra ti: (Seleccione las que apliquen a usted)

- 1) Buscar hacer mi voluntad en lugar de la tuya
- 2) Confiar en mi propia fuerza y recursos en lugar de los tuyos
- 3) Comparar, competir y pensar arrogantemente que soy mejor que los demás
- 4) Pensar que siempre tengo la razón
- 5) Considerarme antes que los demás
- 6) Controlar a otros en lugar de controlarme a mí mismo
- 7) Pensar que soy perfecto sin debilidades
- 8) Sobre preocuparme por la fama, la fortuna, el poder, el placer
- 9) Creer que soy mejor Cristiano que otros
- 10) Creer que soy más humilde que otros
- 11) Otro _____

b) Señor, Yo renuncio a las maneras en las que he vivido una vida arrogante, egoísta y centrado en mí mismo y elijo ser humilde ahora. Yo me entrego a ti y oro para que tu cures mi debilidad.

c) Comprometo mi pecado de idolatría a la cruz de Jesucristo, y recibo ahora el perdón que solo Jesucristo tiene autoridad de otorgar en la Tierra. (Lucas 5:24). Purifícame ahora de mis errores. Libérame con tu gracia y misericordia.

d) Dios, me vuelvo a ti ahora y te pido ayuda para enfrentar a esta persistente lucha. Yo elijo arrepentirme de todas mis maneras orgullosas. Remueve de mí este deseo de ser orgulloso y ayúdame a ser humilde, para que pueda vivir en la compasión de Cristo. Me comprometo hoy a negarme a mí mismo y a amar a los demás sacrificadamente como esta descrito en Juan 15: 11-12, "Que os améis unos a otros, como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que este, que uno ofrezca su vida por sus amigos."

e) Señor, ahora te pido que destruyas el fuerte orgullo en mi vida. Ayúdame a ser buen y fiel sirviente, viviendo fuera de mi voluntad y no de la tuya. Señor, yo libero mi arrogancia a ti y oro que tú eres lo que yo necesito. Libérame ahora de mi perfeccionismo y competencia.

Señor, gracias por el regalo de tu sacrificio en la cruz. Gracias porque tu diste tu vida por mí y pagaste el precio, tomando mi pecado de orgullo en ti, para que yo pudiera ser libre. Gracias por tu gracia y misericordia. Ahora me acepto a mí mismo limpio, libre y listo para servirte. Yo te alabo como el maravilloso Dios de amor y paz. Me arrodillo en sumisión, humildad y esperanza.

Yo oro esto en el maravilloso nombre del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Amén.

El Perdón

“... El árbol de la vida en medio del huerto, y el árbol de la ciencia del bien y del mal.”

Génesis 2:9

¿“No deberías tu también haberte compadecido de tu consiervo, como yo tuve compasión de ti?”

Mateo 18:33

“Antes bien, sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como también Dios os perdonó a vosotros en Cristo.”

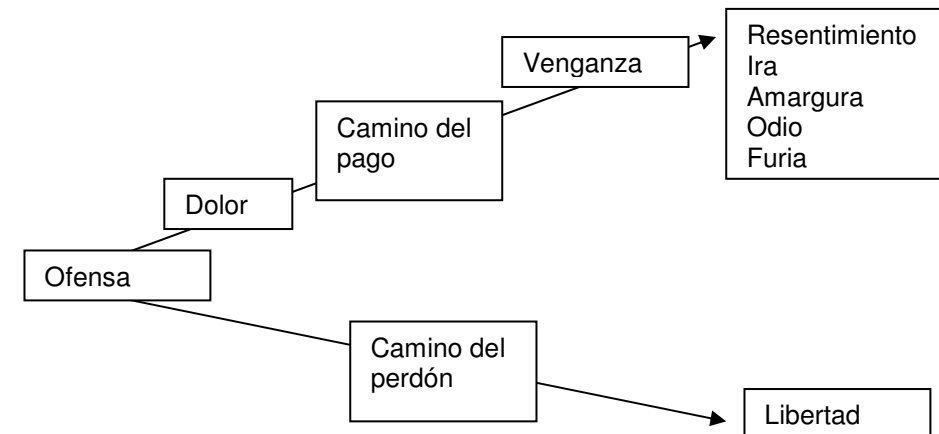
Efesios 4:32

En medio del jardín del Edén, hay dos árboles – El árbol de la vida, y El árbol del conocimiento del bien y del mal. Dios quiso que Adán y Eva comieran del árbol de la vida. La vida es buena, positiva. En su folleto: *What Christians Should Know About The Importance of Forgiveness*, (Lo que los Cristianos Deberían Saber Acerca de la Importancia del Perdón), John Arnott llama al árbol del conocimiento del bien y del mal, el árbol del juicio. (P.9). Él dice: “En nuestro orgullo y auto-suficiencia, nosotros pensamos que tenemos suficiente entendimiento e información para tomar juicios justos y honestos en cada situación. Instintivamente juzgamos la mayor parte del tiempo, y cuando lo hacemos, somos a menudo negativos, prejuiciosos e injustos. Mas aún, Mark Virkler, en su curso llamado “Pure in Heart”, (“Puro de Corazón”), dice que el ochenta por ciento de los pensamientos de la mayoría de la gente son negativos, críticos y acusatorios. Si esto es cierto, entonces 80 por ciento del tiempo rendimos nuestras mentes al árbol de juicios y acusaciones negativas, en lugar de rendirlo al árbol positivo de la vida.

La Gracia se relaciona con El Árbol de la vida. La Justicia se relaciona con El Árbol del Bien y del Mal. La Justicia es buena, pero la gracia es mejor. La Justicia es la Ley de Dios. La Justicia es buena, justa, sin embargo, el problema es que ninguno de nosotros podría tener esperanza alguna de eternidad si todos recibiéramos la justicia que merecemos. En cuanto al Juicio, Santiago 2:13 dice: “... Y la misericordia triunfará sobre el Juicio”. El Espíritu Santo nos llama a alejarnos de juzgar: “No juzguéis, para que no seáis juzgados. Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la

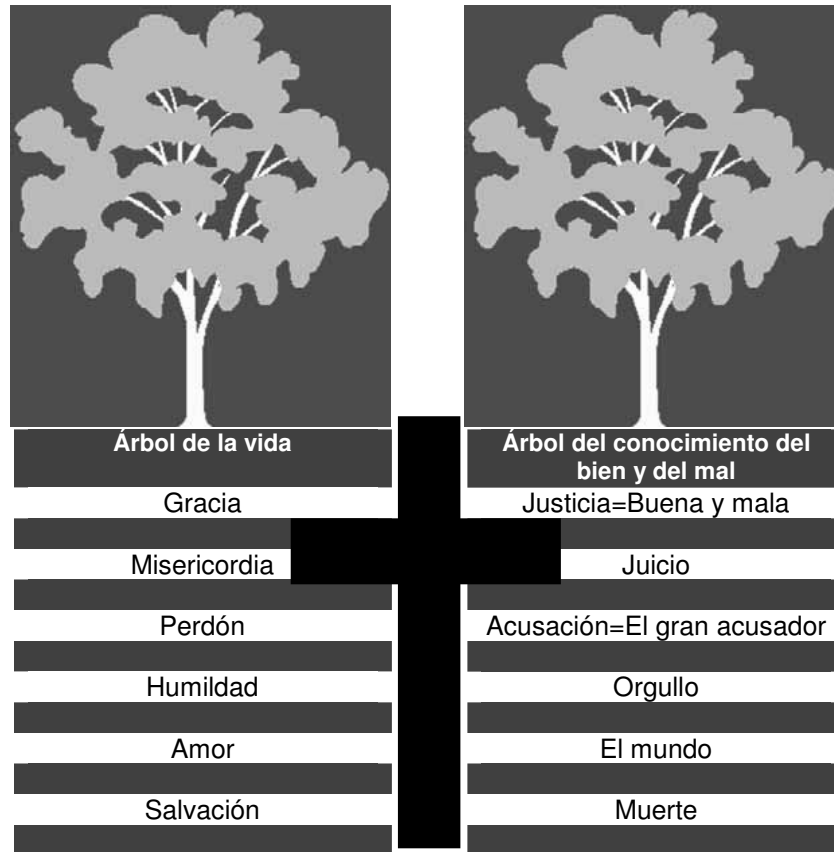
medida que medís, os será medido.” (Mateo 7:1-2). Esta es la Ley de la Siembra y la Cosecha. Cosechamos lo que sembramos. Si juzgamos, seremos juzgados. Si acusamos, seremos acusados – en igual proporción. En nuestros corazones, a veces queremos de dos maneras diferentes; queremos gracia y misericordia para nosotros mismos, porque sabemos de nuestras propias fallas y debilidades, pero para otros, queremos justicia. Es muy fácil caer en el doble patrón. Yo puedo justificar y racionalizar mi propio pecado y egoísmo y aun así querer justicia al tratar con los demás. La Ley de la Siembra y la Cosecha dice que si yo quiero Justicia para los demás, puedo esperar entonces lo mismo para mí. Si tu pides pago por los pecados y errores cometidos contra ti, entonces estarás negociando el mismo trato para ti.

Cuando acusamos, estamos en el territorio de Satanás – El gran acusador - Satán es un legalista y también es el aspecto del “mal” en el Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal. Cuando acusamos o culpamos a otros, estamos viviendo fuera del Árbol de la vida? bien y del mal. Al contrario, ¿si comemos del Árbol de la Vida, éste crecerá?, y nos alentará a nosotros y a otros. El Árbol de la Vida dará vida a otros cuando nosotros bendecimos y no acusamos, no maldecimos, y perdonamos. Es importante hablar de la vida y no de la muerte. Aun cuando Dios hace la corrección, es una dirección positiva y su intento es siempre dador de vida y redentor. La buena noticia es que hay un lugar a donde podemos ir, donde Satán no puede seguirnos; es un lugar mejor y más alto. Si buscamos en El Árbol de la Vida y vivimos en gracia y misericordia, amor y perdón de Jesucristo, Satán no tiene derecho de estar ahí.



A menudo cuando acusamos y buscamos el pago, estamos realmente en el camino de la venganza, como en la figura anterior, solo podemos estar en un camino a la vez, ya sea en el camino del pago y la venganza o en el camino del perdón.

La ley de la siembra y la cosecha



Jesús no nos pidió pago por nuestros pecados, Él tomó lo que merecíamos sobre sí mismo en la cruz. De la misma manera, podemos dejar nuestros juicios sobre otros en la cruz y permitir que la gracia y misericordia de Cristo fluyan en nuestras vidas mientras perdonamos a otros.

Algunas personas dicen, yo olvidaré, pero nunca perdonaré. El problema es que no olvidamos. Podemos suprimir un recuerdo, solo para que resurja mas tarde en el momento más inconveniente. El perdón puede resultar mientras la sanidad ocurre, pero el olvidar no resulta en el perdón. En Jeremías 31:34: El Señor declara: "Perdonaré la maldad de ellos, y no me acordaré mas de sus pecados." Dios no olvida,

pero a través de su perdón, Él deja ir el pasado y elige no recordarlo más. Si tu traes el pasado en contra de alguien, entonces no has perdonado realmente. El objetivo de la sanidad a través del perdón, consiste en ser capaz de recordar el pasado sin sentir dolor.

A menudo, la razón por la que elegimos no perdonar es ese "dolor". Dejarlo ir se siente como si la otra persona estuviera siendo "desenganchada". Pensamos – ellos tienen que pagar por lo que hicieron. Vamos bajando por el camino del pago se siente "bien", pero cuando el camino se convierte en venganza, el fruto es resentimiento, ira, amargura, odio y rabia. Dios nos ha dado la elección de la libre voluntad; podemos elegir vivir en el Árbol de la Vida. El obstáculo para perdonar es estar de acuerdo de vivir con el dolor y las consecuencias del pecado de otros. Perdonar nos cuesta; Se acepta el precio del mal que se perdona. Pero, hay un beneficio en perdonar; recibes la libertad ahora y la sanidad con el tiempo. Como vas a vivir con las consecuencias del pecado de otra persona de cualquier manera, la verdadera elección es vivir en la amargura de no perdonar o en la libertad de perdonar. Sin embargo, dejar que la otra persona se "desenganche" de su pecado pasado no significa que aceptes cualquier pecado futuro; el pecado no es aceptable nunca, es necesario que coloques una firme barrera entre tú y esa persona que te lastimó, y necesitas protegerte de cualquier futuro dolor.

Si eliges el Árbol de la Vida, la gracia, la misericordia y el perdón, ¿quien se hará cargo del ofensor? El Perdonar implica renunciar al derecho de venganza, el derecho de estar amargado, el derecho de maldecir, el derecho de juzgar, y el derecho de mantener a otros bajo nuestro orgullo. Damos a otros un regalo que no se merecen cuando sin duda, ellos son los que han pecado, lastimado, y herido en nuestra contra. Si, existe una deuda pendiente, ¿pero es nuestro trabajo cobrarla?

El principio espiritual de renunciar al derecho de venganza se encuentra en Romanos 12:17-21

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. No os venguéis vosotros mismos, amados, sino dejad lugar a la ira de Dios; Porque escrito esta: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. Así que, si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber; pues haciendo esto, amontonaras sobre su cabeza carbones encendidos. No seas vencido por el mal, sino vence con el bien el mal."

Deja el pago de la injusticia a Dios y busca seguir el ejemplo de Jesús. Aun en la cara de la injusticia, el ultimo grito de sus labios fue: "Padre, perdónalos porque no saben lo

que hacen". (Lucas 23:34). Curar el perdón requiere que visites el dolor, reconozcas el sufrimiento, expreses la ira y que te voltees hacia Jesús.

Un Ejemplo ficticio:

Una mujer experimentó abuso siendo una niña. Ella nunca había perdonado al perpetrador y la Navidad se aproximaba, la tradicional reunión familiar se volvía un punto de preocupación. ¿Debería su familia hacer la reunión? ¿Cómo podría mirar a este hombre que nunca había tomado responsabilidad de lo que había hecho? La idea de ver a este hombre la enfermaba; aun cuando ella era cristiana, nunca había perdonado a este individuo y el dolor en su estómago era clara evidencia de su amargura interna. La mujer declaró su deseo de sanidad porque la presión que sentía era mucha para ella. Hablamos del perdón y después de mucha discusión, ella expresó su deseo de perdonar al hombre. Con lágrimas en los ojos, ella visitó el dolor del abuso y renunció al derecho de venganza; tornó todo el dolor hacia Dios, y cuando la oración terminó, el dolor en su estómago había desaparecido; se sentía liberada.

Arrepentimiento

A veces decimos las palabras de perdón y aun así sentimos resentimiento y cierta actitud negativa hacia la otra persona. Hay un paso adicional al perdón que tal vez hemos olvidado. Se llama arrepentimiento. Así como perdonar, también necesitamos arrepentirnos de nuestros pecados sin juzgarlos. Tal vez hemos perdonado, pero seguimos comiendo del árbol del bien y del mal a través de nuestros juicios. Si todavía existe una repetitiva, negativa inclinación hacia la persona perdonada, puede que todavía exista un poco de prejuicio; si lo hay, lo más probable es que resida en las áreas donde la herida y el dolor se localizan. Para ser completamente curados de los enraizados juicios amargos, debemos confiar en la misericordia. La Ley de la Siembra y la Cosecha, se aplica aquí también. *"Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia"* (Mateo 5:7). ¿Pero como nos arrepentimos del juicio? A veces el juicio esta escondido. Tal vez necesitamos tornar hacia Dios y pedirle ayuda para discernir nuestros juicios. En el Salmo 139:23 se sugiere: "Escudríname, Oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos." Cuando detectemos que la amargura en nosotros, - ahí encontraremos nuestro pecado. Debemos pedirle a Jesús que nos revele la verdad de nuestros juicios, y él vendrá y nos ayudará a discernir.

Algunas veces la herida es demasiado fresca, reciente; tal vez debemos confiar en Jesús y en la gracia y misericordia de la cruz para fortalecernos. Es en la cruz de Jesús donde la misericordia triunfa sobre el juicio. En el libro de Corrie ten Boom *"The Hiding Place"*, (*"El Lugar Secreto"*), ella describe como ella no era capaz de perdonar al

guardia de la prisión alemana, pero con la ayuda de Jesús, ella pudo extender la mano del perdón. Su herida estaba todavía fresca, pero Jesús la ayudo a sobreponerse al juicio y le permitió el perdón. (P. 215) *"Por lo tanto no tienes excusa, pues en lo que juzgas al otro, te condenas a ti mismo..."* (Romanos 2:1). Si no nos arrepentimos de juzgar, estamos dando a Satán el derecho legal de traer la Ley de la Siembra y la Cosecha a nuestra vida. Tenemos la opción: misericordia, perdón y libertad, o juzgamiento, acusación y continuo dolor.

Nos arrepentimos de nuestros pecados de juicio reconociendo la debilidad de nuestra humanidad y alcanzando a otros con humildad. La misericordia reconcilia con el perdón. Al dar el regalo de la misericordia a otros, nos liberamos a nosotros mismos de la trampa del juicio. Reconociendo nuestros propios pecados de juicio, confesándolos y arrepintiéndonos, nos libera para ser capaces de amar a los demás. Cuando nos arrepentimos de juzgar, estamos trabajando, de una manera práctica, en nuestro perdón en la relación personal.

Perdón

Perdonar parece ser una de las cosas más difíciles de hacer para la toda la gente, incluyendo a los cristianos. Aún cuando el sacrificio de Cristo en la cruz y el perdón es central para el cristianismo, morir por los demás parece ir en contra de la naturaleza humana. Si esperáramos hasta tener ganas de perdonar, tal vez nunca lo haríamos. Pero los Mandamientos de Jesús no son sugerencias. Debemos perdonar. Así es como él nos enseñó: *“Perdonaos unos a otros, como el Señor os perdono”* (Colosenses 3:13)

Aún cuando las ‘palabras’ son usadas en el proceso del perdón, perdonar no es solo palabras. El perdonar necesita venir del corazón. El dolor de la ofensa, que origino la culpa, necesita ser identificado. La falta de sinceridad y el perdón superficial son algunas veces descritos como perdón común y corriente. Un ejemplo es un cónyuge cuya pareja ha tenido un affaire y quien rápidamente pronuncia: “Te perdono”, sin tomarse el tiempo de conocer sus verdaderos sentimientos. Si el que otorga el perdón visita su corazón, el beneficio del perdón lo libera del resentimiento, la amargura y la ira que suele acompañar el recuerdo de la ofensa.

Un acercamiento que yo he encontrado de utilidad involucra el uso de una sábana grande blanca. En el proceso del perdón, pido a la persona que visualice una sábana grande blanca frente a él o ella y que vaya a su corazón y que saque todos los recuerdos dolorosos y los coloque sobre la sábana, uno tras otro. Cuando todos los recuerdos están en la sábana, pido a la persona que enrolle todos sus recuerdos, además del dolor y sufrimiento relacionados con ellos, en un bulto y que entregue este bulto completo a Jesús. Este acercamiento ayuda a la persona a visitar su corazón y a identificar las heridas emocionales que pudieron haberse perdido con el perdón superficial.

Oración de Perdón

Yo proclamo mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador.

Señor, tu me has pedido que perdone a los demás como tu me has perdonado a mí mismo. Dame la gracia, la misericordia y la fuerza para perdonar a aquellos que me han herido.

Espíritu Santo, por favor revélame ahora los nombre de las personas a quienes necesito yo perdonar.

Oración por cada situación

*Señor, Yo elijo perdonar a _____ (Nombre de _____ la persona)
Coloco frente a mí ahora una gran sábana blanca y pongo en ella los siguientes recuerdos:*

Yo decido perdonar a _____ (Nombre de la persona)

Por _____ (describa en detalle cada dolorosa ofensa que el Señor traiga a su memoria y coloque cada una de ellas en la sábana).

Siga trayendo todos los recuerdos dolorosos hasta que todos ellos estén en la sábana.

Cuando todos estén en la sábana, ore:

Señor, ato todos estos recuerdos dolorosos en un gran bulto y te los entrego a ti ahora. Por favor ven y llévate este paquete con todo el dolor y el sufrimiento conectado a esto y hazme libre.

Cuando el paquete se ha ido, continúe:

Señor, rindo mi derecho de venganza contra (Nombre de la persona) y ahora te lo entrego a ti. Elijo también entregarte todo el resentimiento, la ira, la amargura, y el odio que he estado guardando contra (Nombre de la persona)

Señor, confieso y renuncio también a cualquier pecado de juicio en contra de (Nombre de la persona). Me arrepiento de tal juicio y lo comprometo a la cruz de Jesucristo. Elijo ahora vivir en dependencia del Árbol de la Vida con misericordia, gracia y perdón. Amen.

Libertad Espiritual

Después de que la persona haya terminado de perdonar a todas las personas de la lista, haga una oración de libertad espiritual en contra de los espíritus de resentimiento, odio, amargura, ira, cólera, venganza y juicio. Vea en el capítulo 10 oraciones para la libertad espiritual.

La Verdad

“Estad pues firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad”

Efesios 6:14

“...Ya que cambiaron la verdad de Dios por la mentira, adorando y dando culto a las criaturas en lugar de al Creador...”

Romanos 1:25

El campo de batalla es la mente y la guerra es entre la verdad y las mentiras. En su libro, *“Optimism –The Biology of Hope”, (“Optimismo – La Biología de la Esperanza”)*, Lionel Tiger dice: “Los seres humanos tenemos religiones y hasta donde sabemos, ninguna otra criatura creada las tiene”. (P. 54). La inteligencia humana ha dado a la humanidad algunas capacidades que la sitúan aparte del reino animal. Un rasgo distintivo de la humanidad es la capacidad para ver el futuro; un segundo atributo único es la habilidad para mentir. El príncipe Maquiavelo estableció los principios de la astucia y la duplicidad en una ciencia cuyo propósito es lograr el poder político. Maquiavelo es un ejemplo de cómo la humanidad puede combinar estos dos únicos rasgos de la inteligencia humana usando la mentira y el engaño estratégicamente para lograr resultados futuros.

Aun desde el Jardín del Edén, cuando Adán y Eva comieron del Árbol del conocimiento del bien y del mal, los ojos de la humanidad habían estado abiertos a las experiencias de ambos, el bien y el mal. Dios advirtió a Adán sobre las consecuencias de tal acción: “Pero no deberás comer del Árbol del conocimiento del bien y del mal, ya que si lo haces, seguramente morirás”. (Génesis 3:7). Pero la serpiente, que era “el más astuto de todos los animales salvajes” utilizó el engaño para guiar a Adán y a Eva por el mal camino. (La mujer dijo, la serpiente me engañó y yo comí.) Así, que las mentiras y el engaño son tan antiguos como la humanidad y desde el principio, la mentira ha tenido consecuencias destructivas. “Pero ira y cólera a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia. Tribulación y angustia sobre todo ser humano que obra el mal...” (Romanos 2:8-9). A la inversa, la Verdad es de Dios. En Juan 14:6 “Jesús respondió, Yo soy el camino, la verdad y la vida”. *“Pues la ley fue dada por medio de Moisés, pero la gracia y la verdad vinieron por medio de Jesucristo”*. Juan 1:17. Y en Juan 3:21 “Pero el que practica la verdad viene a la luz, para que sean manifiestas sus obras, que han sido hechas según Dios”.

Hay una relación directa entre Dios y la Verdad. ¿Pero, que es la verdad? En Juan 8:31-32, Jesús dice: “Dijo entonces Jesús a los judíos que le habían creído: Si vosotros permanecéis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres”. Él nos dice que sus enseñanzas son la verdad porque vienen directamente de Dios el Padre. En Colosenses 1:5, el escritor describe la verdad de esta manera: “la palabra verdadera del evangelio que ha llegado hasta vosotros”. El evangelio o la palabra de Dios es la verdad, y creer en la palabra de Dios es la manera de liberarnos de la destructividad de las mentiras.

En 1 Juan 2:21 dice: “ninguna mentira procede de la verdad”. Lo que viene de la verdad es amor. “El amor no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad.” (Corintios 13:6) Dios es amor y el fruto del Espíritu es amor... (Gálatas 5:22). Así que, verdad y amor y obediencia a la palabra del Señor están intrincadamente entrelazados en el plan de Dios para nosotros:

“Habiendo purificado vuestras almas en la obediencia a la verdad, mediante el espíritu, para una amor fraternal no fingido, amaos unos a otros, entrañablemente, de corazón puro; habiendo nacido de nuevo, no de simiente corruptible, sino de incorruptible, por medio de la palabra de Dios que vive y permanece para siempre”

1 Pedro 1:22-23

A la palabra viviente de Dios se tiene acceso racionalmente por medio del amar a Dios con todo nuestra alma, corazón y espíritu, y también escuchando al Espíritu Santo.

“Pero cuando venga el Espíritu de la verdad, el os guiará a toda la verdad”.
(Juan 16:13).

Aunque sabemos que Dios es la fuente de la verdad, es ¿también posible para Dios ser la fuente de mentiras? En Tito 1:2 dice, “Dios, que no miente”. Y aun más fuertemente en Hebreos 6:18, donde dice: ... “ Es imposible que Dios mienta”. Así que, sabemos que la fuente de las mentiras no es Dios. Si Dios es la fuente de la verdad, ¿de donde vienen las mentiras?

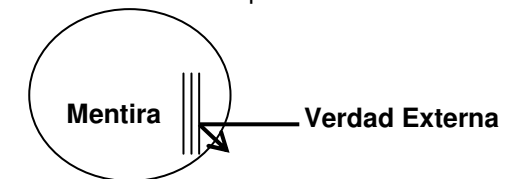
“¿Porque no comprendéis mi lenguaje? Porque no podéis escuchar mi palabra. Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y queréis hacer los deseos de vuestro padre, él ha sido homicida desde el principio, y él no se mantuvo en la verdad. Cuando habla mentira, de lo suyo habla; porque es mentiroso, y padre de la mentira.

Juan 8:43-44

En el jardín del Edén, la manera como Satán engañó a Eva, fue hablándole una mentira directamente a su mente. Aunque yo todavía creo que Satán puede hablarnos directamente a nuestras mentes hoy, he encontrado que más frecuentemente, las mentiras son comunicadas a nosotros a través de otras personas, ya sean miembros de la familia, amigos, maestros, y socios. Una de las mejores estrategias de Satán es plantar una mentira en un niño en una edad temprana y entonces hacer que la mentira produzca sentimientos destructivos toda su vida, o hasta que la mentira sea descubierta y sea remplazada con la verdad. Un ejemplo de tal mentira sucede cuando un padre grita, con ira, a un niño pequeño, el niño interpreta la experiencia en su mente como “soy indigno, no valgo”. La mentira se siente real porque no hay una verdad que haga contrapeso, y la mentira es aceptada porque se siente como verdad.

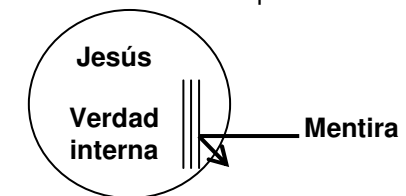
El Poder de la Mentira

Cuando una mentira esta incrustada en un recuerdo, la mentira tiene un poder que resiste a la verdad porque la mentira ha sido aceptada en el sistema de creencias como tratada, probada, y real



Consecuentemente, cuando la verdad externa aparece y trata de penetrar en la mente, es rechazada. Es casi como si la mentira tuviera un mecanismo que repele la verdad. En mi propia experiencia, yo rechacé la verdad del evangelio por 40 años, y por años la verdad de la Palabra de Dios solo rebotaba en mi. En mi arrogancia e ignorancia, yo sentía que yo sabía más que cualquiera y aceptaba la mentira del mundo de que yo tenía que estar en control de mi propia vida. La mentira ciega a las personas a la verdad, y ciertamente yo estuve ciego por años. Un factor que contribuye a reforzar la mentira es el hecho de que la mentira se localiza internamente en la mente, mientras que la verdad se localiza fuera de la persona. Una verdad externa, no importa que tan persuasivamente sea presentada al individuo, es siempre una realidad externa. La mentira, que es interna, tiene mucho mas poder.

A la inversa, cuando Jesús trae la verdad a nuestra mente, la mentira externa rebota hacia fuera y la verdad ahora tiene la habilidad de repeler la mentira. Es exactamente al contrario.



La verdad interna tiene el poder de defenderse a sí misma en contra de la mentira externa; Es por eso que dice la Biblia, "La Verdad os hará libres"(Juan 8:32). ¿Qué es una mentira? Una mentira es un argumento o pretensión que se sostiene a sí mismo en la mente como un pensamiento en contra del conocimiento de Dios.

"Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo."

2 Corintios 10:4-5

La fortaleza es la mentira que ha tomado el lugar de la verdad de Dios. Es un pensamiento o un argumento que albergamos en nuestra mente, opuesto a la Palabra de Dios y a la enseñanza de Jesús. La mentira parece una verdad y de ahí viene el engaño; entre mas aceptamos la mentira, mayor es su poder. En cuanto llevamos nuestros pensamientos cautivos a Jesús, Él nos revelará la verdad que necesitamos saber. Aquí, otra vez, vemos la importancia de las palabras. Como dice Leanne Payne,

" Si tu y yo no practicamos la Presencia de Dios, practicamos la presencia de otro. Si no escuchamos la Palabra de Dios, estamos sujetos a las palabras del mundo, la carne, y el mal."

The Healing Presence, p. 73

Cuando invitamos a Jesús a un recuerdo y escuchamos al Espíritu de la verdad, él revela la verdad que necesitamos conocer y que destruirá a la mentira. El 'cinturón de la verdad' es la armadura espiritual que nos protege de las mentiras. Las Palabras de la verdad nos guiaran lejos del árbol del conocimiento del bien y del mal, donde el mundo vive, hacia el árbol de la vida, donde Dios vive. Cuando vivimos en la gracia, misericordia y perdón de la cruz de Jesús, nos libramos de las mentiras que nos confunden y bloquean nuestra habilidad para ver nuestro ser verdadero en Cristo. Cuando la verdad no esta ahí para protegernos, no podemos vernos a nosotros mismos por la oscuridad. Satán utiliza la vergüenza y el miedo para mantenernos escondidos. Como dice Keith Miller en su libro:

"La vergüenza es la mentira mayor: Mantener todo en secreto es nuestra fuerza y seguridad, así que no debemos compartir profundamente."

Compelled to Control p.130

Cuando intercambiamos las mentiras por la verdad de Dios, nos alejamos del Creador hacia la idolatría de lo creado, y vivimos en un mundo distorsionado, falso y escondido. Nuestra fuerza no esta en escondernos; Nuestra fuerza real es Dios. Como dice el Salmo 28:7, "El Señor es mi fortaleza y es mi escudo. En él confió mi corazón y fui

socorrido. "En lugar de esconder nuestra debilidad, necesitamos exponerla a Dios a través de la confesión y él nos ayudará. En lugar de vivir con mentiras ocultas, necesitamos invitar a Jesús a que nos revele la verdad que nos liberará. Cuando confesamos el pecado, perdonamos a otros y escuchamos la verdad de Dios, Jesús nos sana de acuerdo a su divina voluntad. Lo que necesitamos es la presencia de Jesús.

"Bástate mi gracia, porque mi poder se perfecciona en la debilidad."

(2 Corintios 12:9)

Larry Crabb ha teorizado que en cada ser humano hay tres profundos anhelos:

1) Ser aceptado, 2) Estar seguro, y 3) Ser significativo. (Consejería Bíblica Efectiva, P. 61) La palabra de Dios revela la verdad que cada uno necesita saber para lograr estos tres profundos anhelos. Cuando estas verdades residen en nosotros, funcionan como una armadura, en este caso, como un 'cinturón de la verdad', protegiéndonos de las mentiras del mundo y ayudándonos a funcionar desde el ser verdadero en Cristo como fuimos creados por Dios. Aquí hay algunas verdades bíblicas, pero no todas, que se refieren a estos anhelos.

1) Yo soy aceptado

Yo soy un hijo de Dios

"A todos los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no han sido engendrados de sangre, ni de voluntad de varón, sino de Dios"

Juan 1:12-13

Yo pertenezco a Dios

"No sois vuestro, porque habéis sido comprado por precio"

1 Corintios 6:19-20.

"Así pues, ya sea que vivamos, o que muramos, del Señor somos"

Romanos 14:8

Yo he sido redimido por Dios

"El cual nos ha librado de la potestad de las tinieblas y trasladado al reino de su amado Hijo, en quien tenemos redención por medio de su sangre, el perdón de los pecados"

Colosenses 1:13-14

Yo estoy libre de condenación

"Ahora pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, porque la ley del Espíritu de la vida en Cristo Jesús, me ha librado de la ley del pecado y de la muerte"

Romanos 8:1-2

Yo he sido adoptado por Dios

"De él en amor, habiéndonos predestinado para ser adoptados como hijos suyos por medio de Jesucristo, conforme al beneplácito de su voluntad"

Efesios 1:5

Yo soy aceptado

"Aceptaos los unos a los otros, como también Cristo nos aceptó"

Romanos 15:7

Yo soy amigo de Cristo

"Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; sino que os he llamado amigos, porque todas las cosas que le oí a mi Padre, os las he dado a conocer."

Juan 15:15

2) Yo estoy Seguro

Mi resultado está garantizado

"Y el que nos consolida con vosotros en Cristo, y el que nos ungió, es Dios, el cual también nos ha sellado y nos ha dado las arras del Espíritu en nuestros corazones"

2Corintios 1:21-22

No puedo estar separado del Amor de Dios

"Porque estoy persuadido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo provenir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es Cristo Jesús nuestro Señor"

Romanos 8:39

Yo estoy protegido

"Aquel que teme al Señor tiene fortaleza segura, y por sus hijos, ser á refugio"

Proverbios 15:26.

"Porque el Señor ama la rectitud, y no desampara a sus santos. Para siempre estarán guardados"

Salmos 37:28

Yo tengo eterna herencia

"Y por eso es mediador de un nuevo pacto, para que interviniendo muerte para redención de las transgresiones que había durante el primer pacto, los llamados reciban la promesa de la herencia eterna"

Hebreos 9:15

Yo no seré abandonado

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo"

Filipenses 1:6

Yo puedo confiar en tiempos de necesidad

"Acerquémonos pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia en el oportuno socorro"

Hebreos 4:16

Yo soy ciudadano del Cielo

"Mas nuestra ciudadanía esta en los cielos"

Filipenses 3:20

"Y juntamente con él nos resucitó, y asimismo nos hizo sentar en los lugares celestiales con Cristo Jesús"

Efesios 2:6

3) Yo soy Significativo

Yo fui creado por Dios

"Porque tu formaste mis entrañas; Tu me tejiste en el vientre de mi madre. Te alabo, porque formidables, prodigiosas son tus obras; Prodigio soy yo mismo"

Salmo 139:13-14

Yo soy un Templo de Dios

"¿No sabéis que sois santuario de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?"

1 Corintios 3:16

Yo soy hechura de Dios

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas"

Efesios 2:10

Yo tengo dones

"Y teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada"

Romanos 12:6

Yo he sido elegido

"No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca."

Juan 15:16

Yo soy la sal y la luz

"Vosotros sois la sal de la Tierra"

Mateo 5:13

"Vosotros sois la luz del mundo"

Mateo 5:14

Yo soy extensión de Jesús

"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Todo aquel que permanece en mí y yo en él, lleva fruto"

Juan 15:1-2

Yo soy un sacerdote

"Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamo de las tinieblas a su luz admirable"

1 Pedro 2:9

La verdad puede ser interiorizada de varias maneras. Podemos leer la Palabra de la verdad y memorizarla para que permanezca en nosotros, podemos alabar a Dios y permitir a la verdad vivir en nosotros como una canción que se repite en nuestra mente. Podemos escuchar la verdad hablada a nosotros en un mensaje del pastor que aceptemos y en el cual creamos. Podemos leer o escuchar los testimonios personales acerca de la verdad y aprender a través del ejemplo de otros. O bien, podemos invitar a Jesús a que nos revele directamente en nuestra mente, la verdad que necesitamos conocer y que viene del Espíritu Santo. En cualquier método que utilicemos, la verdad de Dios tiene el poder de liberarnos de la destructividad de las mentiras y hacernos libres para usar los dones que Dios nos ha dado para servir a los demás.

Un ejemplo ficticio

Un hombre de mediana edad ha sido cristiano por diez años y ha confesado totalmente su pasado pecaminoso; Ha perdonado a todos los que lo ofendieron y aun así se siente deprimido. La verdad de su redención y su libertad de condenación

estaba siendo anulada por una mentira que le hacía creer que él era malo. La verdad del evangelio era rechazada por la mentira, mientras él seguía luchando, haciendo buenas obras meritorias. La culpa y la falta de auto-perdón bloqueaban su capacidad para escuchar la verdad.

Una mujer de mediana edad, que había venido a Cristo recientemente también había vivido una vida llena de pecados. Además de confesar y renunciar a su vida pecaminosa, perdonar a sus padres y a amigos que la lastimaron, y a su ex-esposo, ella invitó a Jesús a que le revelara la verdad relacionada con la mentira que había vivido en ella, de que era indigna, que no valía. Cuando Jesús le habló a su mente y le dijo que él la había creado y que ella era una preciosa creación, que era valiosa y digna, la mentira se desvaneció para siempre y la ansiedad y angustia que la habían plagado, desaparecieron. La verdad de su valía como hija de Dios se hizo real, permitiéndole ver claramente su ser verdadero libre de la distorsión de la mentira. Intercambiar la mentira por la verdad de Dios produce libertad y sanidad de las emociones dolorosas que emanan de la mentira.

Oración por la verdad

Querido Jesús: Te invito a este lugar específico en mi mente donde yo he pensado el siguiente pensamiento:

*Señor Jesús, cuál es la verdad que tu deseas que yo escuche ahora, que está relacionada con este pensamiento. Por favor trae la verdad en palabras, por una imagen, una impresión o un sentimiento.-
Escriba la verdad de Jesús:*

Palabras Cristianas Útiles

En su libro *La Victoria sobre la Oscuridad*, Neil Anderson ha listado los siguientes aspectos que describen la identidad Cristiana.

Yo soy la sal de la tierra (Mateo 5:13)

Yo soy la luz del mundo (Mateo 5:14)

Yo soy hijo de Dios (Juan 1:12)

Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el labrador (Juan 15: 1,5)

Yo soy amigo de Cristo (Juan 15:15)

Yo soy un elegido de Cristo para llevar su fruto (Juan 15:16)

Yo soy un esclavo de la rectitud Romanos 6:18)

Yo soy esclavo de Dios (Romanos 6:22)

Yo soy hijo de Dios, Dios es mi padre espiritual (Romanos 8:14, Gálatas 3:26, 4:6)

Yo soy heredero de Cristo, comparto con él su herencia. (Romanos 8:17)

Yo soy un templo –morada – de Dios. Su espíritu y su vida moran en mi (1 Corintios 3:16, 6:19)

Yo estoy unido al Señor y soy un espíritu con Él (1 Corintios 6:17)

Yo soy miembro del cuerpo de Cristo (1 Corintios 12:27, Efesios 5:30)

Yo soy una nueva creación (2Corintios 5:17)

Yo estoy reconciliado con Dios y Yo soy ministro de la reconciliación (2 Corintios 5:18,19)

Yo soy hijo de Dios y uno en Cristo (Gálatas 3:26,28)

Yo soy heredero de Dios ya que soy hijo de Dios (Gálatas 4:6,7)

Yo soy santo (Efesios 1:1, 1 Corintios 1:2, Filipenses 1:1, Colosenses 1:2)

Yo soy hechura de Dios – Su trabajo manual – nacido en Cristo para hacer su obra. (Efesios 2:10)

Yo soy ciudadano y miembro de la familia de Dios (Efesios 2:19)

Yo soy justo y santo (Efesios 4:24)

Yo soy ciudadano del cielo, sentado en el cielo ahora mismo (Filipenses 3:20; Efesios 2:6)

Yo estoy escondido con Cristo en Dios (Colosenses 3:3)

Yo soy una expresión de la vida de Cristo porque Él es mi vida (Colosenses 3:4)

Yo soy elegido de Dios, santo y amado (Colosenses 3:12, 1 Tesalonicenses 1:4)

Yo soy hijo de la luz y no de las tinieblas (1 Tesalonicenses 5:5)

Yo soy un santo participante del llamado celestial (Hebreos 3:1)

Yo soy un participante de Cristo; Yo participo en su vida. (Hebreos 3:14)

Yo soy Piedra Viva de Dios, edificado como Casa Espiritual. (1 Pedro 2:5)

Yo soy linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios. (1 Pedro 2:9,10)

Yo soy un peregrino y extranjero en este mundo en el cual vivo temporalmente (1 Pedro 2:11)

Yo soy hijo de Dios y ser é semejante a Él cuando él regrese (1 Juan 3:1,2)

Yo he nacido de Dios y el maligno – el demonio – no puede tocarme (1 Juan 5:18)

Yo no soy el gran “Yo soy”, (Éxodo 3:14) pero por la gracia de Dios, Yo soy lo que soy (1 Corintios 15:10)

Como Yo soy en Cristo, por la gracia de Dios... yo he sido justificado – completamente perdonado y hecho justo (Romanos 5:1)

Yo he muerto con Cristo y he muerto al poder del pecado sobre mi vida (Romanos 6:1-6)

Yo soy libre de condenación para siempre (Romanos 8:1)

Yo he sido puesto en Cristo por obra de Dios (1 Corintios 1:30)

Yo he recibido el Espíritu de Dios en mi vida, para que conozca lo que Dios me ha otorgado gratuitamente (1 Corintios 2:12)

A mí me ha sido dada la mente de Cristo (1 Corintios 2:16)

Yo he sido comprado con precio; Yo no me pertenezco; Yo pertenezco a Dios (1 Corintios 6:19,20)

Yo he sido establecido, ungido y sellado por Dios en Cristo, y he sido dado al Espíritu Santo en prenda garantizando mi herencia por venir (Corintios 1:21, Efesios 1:13,14)

Yo he sido hecho justo (2 Corintios 5:21)

Yo he sido crucificado con Cristo y ya no soy yo quien vive, sino Cristo quien vive en mí. La vida que ahora vivo es la vida de Cristo (Gálatas 2:20)

Yo he sido bendecido con toda bendición espiritual (Efesios 1:3)

Yo fui elegido por Cristo antes de la fundación del mundo para ser santo y sin culpa ante Él (Efesios 1:4)

Yo fui predestinado – determinado por Dios – para ser adoptado como hijo de Dios (Efesios 1:5)

Yo he sido redimido y perdonado y soy recipiente de su abundante gracia

Yo he sido hecho vivo juntamente con Cristo (Efesios 2:5)

Yo he sido elevado y sentado con Cristo en los cielos (Efesios 2:6)

Yo tengo acceso directo a Dios a través del espíritu (Efesios 2:18)

Yo puedo acercarme a Dios con libertad y confianza (Efesios 3:12)

Y he sido rescatado del dominio de Satán y transferido al reino de Cristo (Colosenses 1:13)

Yo he sido redimido y perdonado de todos mis pecados. La deuda en mí contra ha sido cancelada (Colosenses 1:14)

Cristo mismo esta en mí (Colosenses 1: 27)

Yo estoy firmemente arraigado en Cristo y estoy ahora edificado en él (Colosenses 2:7)

Yo he sido circuncidado espiritualmente. Mi vieja naturaleza pecaminosa ha sido removida de mí (Colosenses 2:11)

Yo he sido hecho completo en Cristo (Colosenses 2:10)

Yo he sido enterrado, resucitado y hecho vivo con Cristo. (Colosenses 2:12, 13)

Yo he muerto con Cristo y he resucitado con Él. Mi vida esta ahora escondida con Cristo en Dios. Cristo es ahora mi vida. (Colosenses 3:1-4)

Me ha sido dado el espíritu de poder, de amor y de dominio propio (2 Timoteo 1:7)

Yo he sido salvado y puesto a parte de acuerdo al hacer de Dios (2 Timoteo 1:9, Tito 3:5)

Porque he sido santificado y soy uno con el Santificador, El no se avergüenza de llamarme hermano (Hebreos 2:11)

Yo tengo el derecho de acercarme al trono de Dios para alcanzar misericordia y hallar gracia en tiempo de necesidad (Hebreos 4:16)

Me han sido dadas por Dios preciosas y grandísimas promesas, por las cuales soy participante de la Naturaleza Divina (2 Pedro 1:4)
)

Acuerdos Mentales

“Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra”

Mateo 6: 9 – 10

El campo de batalla es la mente y hemos visto que las “palabras” tienen poder. La palabra de verdad nos hace libres y las palabras que están en contra del conocimiento y la voluntad de Dios nos mantienen en cautividad.

“Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado”

Mateo 12: 37

El tema de Acuerdos Mentales nos lleva más allá de las palabras, al compromiso dado por las palabras. Los Acuerdos, involucran la voluntad del hombre. Cuando una persona dice: “yo estoy de acuerdo con...” la persona está aceptando lo que dicen las palabras. El acuerdo involucra el alinearte con el significado de las palabras y hacer un compromiso. Dios pide intensidad en el compromiso cuando dice en Mateo 22: 37 “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”, Dios nos ordena no ser tibios en nuestra fe y actitudes.

En el Padre Nuestro, somos dirigidos a la voluntad de Dios aquí en la tierra. Como seres egocéntricos tendemos a enfocarnos en nuestra propia voluntad y luego procedemos a actuar en nuestras propias fuerzas. Los acuerdos mentales son las formas como sujetamos o dejamos sujetar nuestra voluntad a la voluntad de Dios. Y estos acuerdos tienen poder y consecuencias. Los acuerdos parecen ser ley y tener fuerza propia. Acuerdos incorrectos traen el poder de la oscuridad y esclavitud, acuerdos correctos traen el poder de Dios y libertad. Así como las “palabras” pueden tener poder espiritual para hacernos libres o tenernos en cautividad, los “acuerdos mentales” tienen un poder similar. Es la voluntad humana la que permite a los ángeles caídos adherirse a la persona. Hay dos asuntos que mirar: 1) ¿Qué es un acuerdo mental no saludable? y 2) ¿Cómo conoce una persona la voluntad de Dios para sujetarse a ella?

Ejemplo de un acuerdo mental no sano

Un acuerdo mental no sano incluye: Votos, Maldiciones, Pactos, Ataduras espirituales, Ataduras del alma, Mentiras protectoras y maldiciones generacionales. Los acuerdos pueden ser sutiles y aún estar escondidos a la mente de la persona. Cuando los acuerdos mentales están conscientemente sujetos a la voluntad de Dios, hay libertad espiritual; pero cuando los acuerdos mentales, protegen actitudes erróneas, patrones de pensamiento y creencias, se crean fortalezas que producen vulnerabilidad espiritual asequible a espíritus de oscuridad. Las fortalezas están definidas en 2 Co. 10: 4-5 como “argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios”

Votos

Pueden ser positivos o negativos. Un ejemplo de voto positivo es cuando una persona se compromete a hacer que un matrimonio difícil, funcione. Usted puede oír la energía y la fuerza en esta afirmación cuando la persona dice: “voy a hacer lo que sea necesario para que este matrimonio tenga éxito”. También podemos oír a Jesús aplaudiendo este compromiso. Por otro lado, un voto negativo lo ilustra una persona diciendo “nunca le volveré a hablar a esa persona”. Esta actitud tan falta de amor es una “fortaleza” que provee para que entre el espíritu de oscuridad. Esta persona en este caso se dice a sí misma que nunca hablará a la persona que es el centro de una emoción negativa. Un voto es un acuerdo creado por uno mismo.

Maldiciones

Cuando se dicen palabras de maldición, las palabras sólo tienen poder si la maldición es recibida y aceptada. Las palabras crueles y diabólicas de una maldición, sólo aterrizan si son aceptadas. Por ejemplo: Si un hombre pone maldición de enfermedad a una mujer, la maldición sólo tendrá poder si la mujer se pone de acuerdo con la creencia de que ella va a enfermar. El miedo y la preocupación son herramientas que usa Satanás para enfocar la maldición y alejar de la verdad. Una maldición es una mentira. No es verdad, pero si la persona la cree, entonces las palabras tienen poder y el espíritu de oscuridad puede usar las palabras para destruir. La maldición es acuerdo creado por otra persona.

Pactos

Un pacto es un contrato acordado por dos personas. La fuerza del pacto es creer que es indisoluble. Por ejemplo: El pacto que Dios hizo con su pueblo en irrompible de que si ellos creen en su hijo Jesús, serán libres y tendrán vida eterna en el cielo. En el mundo la gente se pone de acuerdo para comportarse o pensar de cierta forma cuando dos jovencitas se cortan los dedos y en una ceremonia se hacen hermanos de sangre,

están haciendo un pacto de pensar y actuar como hermanos. Ejemplo: “Free mansions” pactan secretamente para proteger sus ceremonias, rituales y prácticas. Pactos negativos crean fortalezas asequibles a los espíritus de oscuridad.

Ataduras espirituales

Una variación del pacto es el acuerdo mutuo e informal entre dos personas quienes entrelazan sus mentes hasta el punto que ellos comparten la misma decepción. Cuando dos personas llegan a la unidad de fe, y esta fe viene de sus almas no rendidas, entonces se puede crear una atadura espiritual.

Una atadura espiritual es un acuerdo erróneo entre dos personas el cual parece tener beneficio para las personas involucradas. Una atadura espiritual puede existir entre esposo y esposa cuando ellos mutuamente acuerdan que uno de ellos tiene la responsabilidad desigual de suplir las necesidades de otros. Compañeros de oración cristianos pueden crear ataduras espirituales cuando oran juntos sosteniendo mutuamente acuerdos negativos. Ejemplo: Orar para que un ministro sea movido de la iglesia, en vez de orar para que la voluntad de Dios se lleve a cabo en esa situación. La amistad es buena, pero una atadura espiritual involucra un estado de co-dependencia en dos personas que comparten una misma percepción. Dios hace a cada individuo único, especial y distinto. Se nos dio la mente para conocer la voluntad de Dios y discernir la verdad. Dios dice en 1 Tesalonicenses. 5: 20- 22 “No menosprecies las profecías. Examinadlo todo; retened lo bueno. Absteneos de toda especie de mal”. A medida que nos sujetamos a la voluntad de Dios, podemos discernir las formas sutiles cómo los acuerdos de ataduras espirituales, han infiltrado la mente.

Ataduras del alma

Para diferenciarlas de las ataduras espirituales, las ataduras del alma se crean por: relaciones sexuales, compartir sangre, experiencia cercana a la muerte en donde una persona es resucitada por otra en una ceremonia ritual, o a través de otro contacto íntimo. Ataduras del alma se crean entre violador y víctima. Otros ejemplos: amores ilícitos, hermanos de sangre, drogadictos que usan una misma aguja y gente involucrada en ocultismo.

Mentiras protectoras

Me he dado cuenta que muchos están bloqueados para recibir sanidad interior, por un aberrante acuerdo mental llamado mentira protectora. Tal mentira es general por naturaleza y le impide llegar a la raíz del problema, que con frecuencia está encajada en el trauma. Ejemplo: acuerdo propio como “Dios nunca me sanará” o “nunca me

mejoraré". Para los adictos el acuerdo mental puede ser "voy a caer de nuevo en unos días". Es como una suposición que ha sido aceptada y que tiene el poder de anular o cancelar pensamientos que normalmente ayudarían. Las mentiras protectoras necesitan ser descubiertas, rotas y renunciar a ellas antes para que el proceso de sanidad interior pueda proseguir.

Maldiciones Generacionales

Características familiares tales como Ira, Falta de perdón, Impaciencia y Abuso están basadas en un proceso de pensamiento que pasan de una generación a otra. Cuando las familias viven juntas, el contacto diario de un alma no rendida, con otra, produce un patrón de pensamiento que es en efecto un acuerdo de almas. Una de las formas más poderosas de aprendizaje, es mirando un modelo y copiándolo. Estos procesos de pensamiento similares a maldiciones, no pueden alojarse a no ser que la persona lo consienta poniéndose de acuerdo con ellos. Los espíritus de oscuridad tienen acceso a la fortaleza que ha sido pasada de una generación a otra. El problema no es el espíritu de oscuridad, es el acuerdo mental que no está alineado con la voluntad de Dios. Esa fortaleza da la oportunidad al espíritu de oscuridad de guiar a la persona por un mal camino. Una excepción a la explicación antes mencionada, es la brujería generacional donde los espíritus humanos son transferidos para llevar maldad a la nueva generación. Este manual no trata con DID y asuntos generacionales más serios como la brujería.

Acuerdos

Los acuerdos mentales, en donde una persona está de acuerdo consigo misma o los acuerdos entre dos personas, pueden ser atados a la voluntad de Dios así como pueden ser atados a una voluntad aún no entregada. El mandato de Dios es que nuestra mente en la tierra esté alineada con Su Voluntad en el cielo. Cuando Abraham "creyó", él estaba en conformidad con la Voluntad de Dios en cada propósito, pensamiento y acción. Creer es más que una aceptación mental de las palabras de la Biblia; es un compromiso de que todo tu cuerpo, alma y espíritu esté en acuerdo con lo que usted cree y hace. Como terapeutas necesitamos ayudar a la gente a identificar cualquier acuerdo incorrecto, de tal manera que ellos puedan renunciar a ellos, romperlos y rendir su voluntad a la voluntad de Dios. La renovación de la mente incluye confesión de los pecados, perdón y transformación de las mentiras por la verdad y llegar a un acuerdo correcto con las creencias y valores de Dios, patrón de pensamiento y la voluntad. Creyendo la verdad de la palabra, estar de acuerdo con ella, y comprometerse con ella con intensidad, es como una persona se apropia de las "llaves del Reino de los cielos".

Cómo conocer la voluntad de Dios

Aun cuando los cristianos son justificados por la fe, a menudo ellos viven de los resultados de la caída, más que de la victoria de la cruz de Jesús. Si la mente no está totalmente transformada por la renovación de la mente, y si todas las habitaciones de la casa no han sido rendidas a Cristo, entonces la "voluntad" de Dios difícilmente puede ser conocida. El pecado, la falta de perdón, las mentiras que han sido aceptadas, los acuerdos mentales incorrectos, el orgullo y las actitudes mentales negativas pueden crear confusión.

Una persona puede necesitar que se trabaje a través de la confesión, perdón, auto-perdón para ser capaces de aclarar la mente de tal manera que pueda escuchar la voluntad de Dios. Además aprendiendo cómo invitar a Jesús dentro de los procesos de pensamiento de la mente le ayudará a llevar cautivos los pensamientos a Jesús. Otras formas de conocer la voluntad de Dios incluye: Permanecer en la lectura y meditación de las sagradas escrituras, orando y escuchando la dirección de Dios y consultando con los cristianos maduros y miembros de la iglesia que tengan el don de discernimiento.

Acuerdos Mentales

Yo declaro mi fe en el Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth como mi Señor y Salvador.

Yo confieso que he sostenido creencias, pensamientos y acuerdos mentales que han sido contrarios a la verdad de la Santa Palabra de Dios. Pido perdón por racionalizar y justificar mi propio pensamiento. Yo puedo tener los ojos para ver y los oídos para oír tu verdad y tu voluntad en mi vida.

Señor, revélame todas las maneras en que he sido ciego, terco, y rebelde; y también donde mi mente no ha estado sometida a tu Palabra.

Votos:

Maldiciones:

Pactos:

Lazos del alma:

Mentiras protectoras:

Maldiciones generacionales:

Otros Acuerdos:

Renuncia a los Acuerdos Mentales

Yo renuncio a las creencias, pensamientos y actitudes a las que he dado cabida en mi mente cuando me comprometí a estar de acuerdo con mi mismo en::

Yo rompo el poder, autoridad, efectos y consecuencias de este acuerdo en mi vida y lo declaro nulo y sin valor. Está ahora roto en el nombre del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth.

Yo me comprometo ahora a someter cada pensamiento, propósito y acción a Dios, para que sea hecha la voluntad de Dios en la tierra como en el cielo. Señor, muéstrame ahora lo que es tu Palabra en esta situación.

Escucho:

La Libertad Espiritual

Yo reemplazo el acuerdo mental malo con el compromiso siguiente y someto este nuevo acuerdo a mi Señor para que yo pueda ser obediente a su verdad.

El Nuevo Acuerdo

“Tras habernos concedido el perdón de todos nuestros pecados, cancelando el documento de deuda en nuestra contra, que consistía en ordenanzas, y que nos era adverso, quitándolo de en medio y clavándolo en la cruz. Y despojando a los principados y a las potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz”.

Colosenses 2:13-15

“Llamando a los doce, comenzó a enviarlos de dos en dos, y les daba autoridad sobre los espíritus inmundos..... Y yéndose de ahí, predicaron que se arrepintiesen. También expulsaban muchos demonios, y ungían con aceite a muchos enfermos, y los sanaban.”

Marcos 6:7,12-13

“Y estas señales acompañarán a los que crean: En mi nombre expulsarán demonios”

Marcos
16:17

En Juan 4:24 dice, “Dios es espíritu, y los que le adoran, es necesario que le adoren en espíritu y en verdad”. Y en Marcos 10:18: “Jesús declara que Dios es la fuerza del bien, “Jesús respondió: ‘Nadie es bueno – sino solo Dios’. Y Dios usa su ejército de ángeles para el bien. “Y he aquí que se presento ante ellos un ángel del Señor, y la gloria del Señor los rodeó de resplandor; y tuvieron gran temor. El ángel les dijo: Dejad de temer, porque os traigo buenas noticias de gran gozo, que lo será para todo el pueblo.” (Lucas 2:9-10)

Por otra parte, Satán es también un espíritu, y él conduce las fuerzas del mal como se describe en Apocalipsis 12:7-9.

“Después hubo una gran batalla en el cielo: Miguel y sus ángeles lucharon contra el dragón; y luchaban el dragón y sus ángeles; pero no prevalecieron, ni se halló ya lugar para ellos en el cielo. Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero; fue arrojado a la tierra, y sus ángeles fueron arrojados con él”

En la Biblia, Satán es llamado el príncipe de este mundo (Juan 16:11). La tierra, donde vivimos, es territorio de Satán y somos sus objetivos. Su propósito es la destrucción, “El ladrón no viene sino para hurtar, matar y destruir” (Juan 10:10) aun hasta el punto de la muerte. El diablo, “como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar” (1 Pedro 5:8). Él empezó su rebelión contra Dios en los cielos y la continua en la tierra, tratando de tentar a los hombres a desobedecer a Dios. “Pero los espíritus dicen claramente que en los últimos tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando espíritus engañadores y a doctrinas de demonios.” (Timoteo 4:1). El mismo Satán ser á uno de estos espíritus disfrazados como se describe en 2 Corintios 11:14. “Porque el mismo Satán se disfraza de ángel de luz”.

El ser humano es también parte espíritu. “Respondió Jesús: De cierto, de cierto os digo, que el que no nace de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es. (Juan 3:5-6). Nos dice 1 Corintios 3:16: “¿No sabéis que sois santuario de Dios, y que el espíritu de Dios mora en vosotros? Estamos hechos de cuerpo, alma y espíritu. Hay una estrecha relación entre el espíritu y la mente de una persona, lo cual es la razón porque el espíritu de este mundo, puede afectar tan fuertemente nuestras mentes, pensamientos percepciones y nuestra voluntad.

“Estas fuerzas oscuras no tienen vida propia y buscan ocupar los cuerpos de hombre y mujeres para continuar su rebelión contra Dios y su creación, el hombre, manteniendo a la gente esclavizada a Satán y lejos de una relación restaurada con Dios.”

Peter Horrobin,
Healing through Deliverance, p.7

La influencia de los Demonios

La pregunta que la gente hace es, ¿Pueden los cristianos ser demonizados? Algunas personas piensan que una vez que la persona a aceptado a Cristo en su vida, él o ella han ganado su victoria sobre el pecado y la muerte en la cruz.

Si bien es verdad que los cristianos han nacido de nuevo en el Espíritu, seguimos siendo seres humanos con una naturaleza débil que puede ser tentada. Satán trató de tentar incluso a Jesús mismo como se muestra en Lucas 4:5-7:

“El diablo le condujo a un alto monte, y le mostró en un momento todos los reinos de la tierra habitada; y le dijo el diablo: ‘Te daré todo este poderío y la gloria de estos reinos, pues a mí me ha sido entregado, y se lo doy a quien quiero. Por lo tanto, si tu te postras delante mí, todo será tuyo’

La Supremacía de Jesús

Satán tenía autoridad en la tierra hasta que Jesús vino, lo que explica la ira y los celos de Satán hacia Cristo. Con la llegada de Jesús, la estructura del poder cambió. En Mateo 28:18 Jesús dice: “Toda autoridad me ha sido dada en el cielo y en la tierra”. Esta autoridad se confirma en Colosenses 1:16, “Por él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, **las visibles y las invisibles**, sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades, todo fue creado por medio de él y para él.” Y más adelante en Colosenses 1:18: “Para que en todo él tenga supremacía”. Esta autoridad y supremacía fueron transferidas a sus discípulos como dice en Lucas 9:1, “Les dio poder y autoridad sobre los demonios, y para sanar enfermedades. Y los envió a predicar el reino de Dios y a sanar a los enfermos”. El único poder de Satán es engañar. Si los cristianos ejercen el poder y la autoridad de Jesucristo en sus vidas, la verdad de Dios vencerá el poder del engaño.

Sin embargo, aun cuando tengamos la victoria a través de Jesucristo, como esta descrito en Colosenses 2:15, cuando dice que Jesús. “Y despojando a los principados y a las potestades, triunfando sobre ellos en la cruz”. Somos advertidos en Efesios 6:11-13 de que podemos esperar la lucha contra los poderes oscuros en este mundo.

“Vestíos de toda armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las artimañas del diablo. Porque no luchamos contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los dominadores de este mundo de tinieblas, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes”

Esta lucha es de los que se trata la lucha espiritual. Mientras que ha habido un cambio de propiedad cuando una persona se convierte en cristiano, el campo de batalla sigue siendo la mente. Es por eso que el primer mandamiento del Nuevo Pacto dice, “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.” (Mateo 22:38). Si tu vives en tu mente con las enseñanzas y la verdad de Dios, no serás desviado. Es útil mirar como Neil Anderson describe esto en su documento, “Steps To Freedom in Crist” – (‘Pasos hacia la Libertad en Cristo’):

“Si tu no experimentas la libertad, puede ser tal vez porque no te has puesto firme en la fe, o no has tomado activamente tu lugar en Cristo. Es la responsabilidad del cristiano, hacer lo que sea necesario para mantener la correcta relación con Dios. Pero, tu victoria diaria esta en riesgo si fallas al afirmar y mantener tu posición en Cristo.”

La salvación no es la preocupación, el asunto es la vida diaria. ¿Vivimos en la libertad que Cristo quiere que tengamos, o vivimos una vida que nos deja abiertos a sembrar y cosechar de Satán porque estamos viviendo en el Árbol del conocimiento del bien y del

mal? En los últimos 14 años de ministerio, hemos observado que cualquier persona puede ser influenciada por el demonio, incluidos los pastores. **Pero el individuo necesita proclamar a Jesucristo como su Señor y Salvador para beneficiarse del poder de Jesucristo.** Por la experiencia, el único poder más fuerte que los demonios, al cual los demonios se someten, es el poder de Jesucristo. Aún cuando los cristianos podemos ser habitados por demonios, tenemos la autoridad de Cristo sobre los poderes de las tinieblas. Como dice en Marcos 16:17, “En mi nombre se expulsaran demonios”, de la misma manera en que Jesús lo hizo. La realidad de la encarnación a la que Leanne Payne se refiere en su libro “Real Presence”, es acerca de la victoria sobre el pecado, la muerte y el príncipe de las tinieblas. “Esta victoria, sin embargo, aunque decisiva para el mundo entero, debe ser apropiada para cada individuo con la ayuda de la gracia de Dios. Ya que los poderes del mal están aún presentes” (p. 13).

¿Cómo nos volvemos vulnerables a los Espíritus de las Tinieblas?

Primero, una persona pudo haberse abierto a los demonios antes de convertirse en cristiano y los espíritus no necesariamente salen cuando la invitación original a Jesús fue hecha. La distinción hecha antes en este libro, es que Jesús ha sido invitado a la entrada de nuestra casa, al momento de la conversión, cuando el corazón es renovado, pero hay todavía habitaciones en la casa donde Satán y/o sus ayudantes tienen derecho de estar. Aun para los cristianos, las siguientes maneras representan puntos de apertura o acceso para los espíritus de las tinieblas.

- 1) Pecado personal: sexual y no-sexual
- 2) Falta de Perdón
- 3) Mentiras
- 4) Idolatría: Especialmente involucrada con lo oculto y la brujería
- 5) Abuso: Sexual, físico y emocional
- 6) Maldiciones y votos
- 7) Invitación directa
- 8) Pecados generacionales pasados por línea familiar

Para mayor información acerca de cada una de estas áreas, los refiero al libro de Peter Horrobin, “*Healing through Deliverance – The Practical Ministry*”. (“*Sanidad a través de la Liberación – El Ministerio Práctico*”). La actividad demoníaca es descrita con dos influencias principales. La primera influencia es “**externa**”, lo que significa que los espíritus están fuera de la persona. Como C. S. Lewis ilustra en su libro, *The Screwtape Letters*, cuando el tío Screwtape se dirige a su sobrino Wormwood, “Mantén un contacto cercano y construye un buen hábito de mutua molestia; pinchazos diarios.” (p. 20). Las palabras que describen las influencias externas incluyen: tentación, esclavitud, obsesión y opresión. La segunda influencia es “**interna**”. Como los

cristianos son posesión del Espíritu Santo como pertenencia de Jesucristo, la influencia espiritual interna es llamada “**in-habitación**”. Esta palabra describe el enfoque interno donde el espíritu se ha situado a sí mismo dentro de la mente, donde el individuo ha cerrado parte de él / ella a Dios, permitiendo al espíritu tomar residencia. Para los No-Cristianos, la palabra que se usa es “**posesión**” porque estos individuos no son controlados por Jesucristo y por lo tanto han tornado el control de ellos mismos a las fuerzas del mal. En estos casos de posesión, Satán tiene la propiedad.

Los Demonios No Son el Problema Primario

Ahora, antes de empezar a espiritualizarlo todo y a ver espíritus como la causa de todo mal, permítanme hacer una observación. Es mi creencia que los espíritus de las tinieblas son secundarios y no son la causa principal de la mayoría de los problemas. En algunos casos, la causa principal del problema es biológica; un ejemplo es la depresión química. En otros casos, la causa es lo que Liberty Savard llama “el alma que no se rinde”. Vivir la vida en desobediencia de la voluntad de Dios es la causa principal, y luego, los espíritus adjuntos al pensamiento empeoran las cosas. Ejemplos de pecados son, el prejuicio, la falta de perdón, y los acuerdos mentales (juramentos), patrones erróneos de pensamientos (mentiras) y actividades del espíritu que no son de Dios. Utilizando la falta de perdón como ejemplo, cuando una persona no quiere perdonar, la causa es el dolor que le creó el incidente inicial que hace que la persona no quiera perdonar, no los demonios; sin embargo, los espíritus pueden usar la falta de perdón para incitar pensamientos pecaminosos que aumenten la ira, la amargura y el odio. Aunque el sujeto ‘endemoniado’ puede parecer atemorizante, como cristianos, debemos mantenernos enfocados en Dios y en la victoria de Jesucristo. Como dice en 1 Juan 4:18: “En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera al temor.” En Lucas 1:68-74:

“Bendito sea el Señor, Dios de Israel porque ha visitado y ha efectuado la redención de su pueblo...que nos salvaría de nuestros enemigos, y nos ha concedido que le sirvamos sin temor.”

Lucas 1:68-74

Se puede escuchar la tensión que existe aun en estas palabras. Tenemos la victoria en Cristo, pero necesitamos estar alertas de la lucha que empieza con nuestra naturaleza pecaminosa. Cómo dice en Génesis 4:7, “Y si bien hicieres, ¿no serás enaltecido?, Y si no hicieres bien, el pecado esta a la puerta, con todo esto, a ti ser á su deseo, y tú te enseñorearás de él.” No debemos tener miedo, pero debemos estar vigilantes mientras nos damos completamente a Dios, de otra manera, nos dejamos a nosotros mismos a merced del enemigo. Sin embargo, podemos dar demasiado tiempo y atención a Satán y a sus fuerzas. Para ponerlo en perspectiva, necesitamos enfocarnos en Dios primero y elegir vivir una vida justa para que la voluntad de Dios sea hecha en la tierra.

Viviendo en temor de Satán y sus fuerzas no es vivir una vida redimida. Los demonios no son tan poderosos o tan importantes como Dios, así que, ¿porque darles mas importancia de la que se merecen? Debemos alabar a Dios con toda nuestra capacidad, defendernos a nosotros mismos, colocando buenos límites espirituales e invitando a Jesús a nuestros pensamientos mientras tratamos con los asuntos espirituales de la vida.

¿Cómo Funcionan los Espíritus de las Tinieblas?

John R. Sheet, en su prefacio a “Real Presence”, (*“Presencia Real”*), lo describe como sigue: “La estrategia del Demonio es siempre la misma: vaciar la encarnación de la realidad de su peso interno” (lo que significa, reducir el significado y la dignidad de la persona humana). (P. 13). C. S. Lewis esboza el proceso en *‘The Screwtape Letters’* cuando Screwtape instruye a Wormwood:

- 1) Mantén todo nebuloso en su mente – p. 17
- 2) Mantén su mente en su vida interior – p. 20
- 3) Mantén su atención en los pecados de otras personas – p.21
- 4) Ayúdalo a enfocarse en sus irritaciones y molestias – p.22
- 5) Convéncelo en cada altercado, de que él es inocente – p.23
- 6) Mantenlo alejado de las intenciones serias de orar en grupo – p. 24
- 7) Nuestro mejor trabajo es mantenerlo fuera de la mente de Dios – p.25
 - Vuelve su mirada lejos de Él (Dios) hacia sí mismo – p.25
 - Mantenlo orando a la cosa que ha hecho, no a la persona que lo ha hecho a él.
- 8) Menoscaba su fe con miedo en el futuro – p. 29
- 9) Atrápalo cuando su razón esté temporalmente suspendida: en momentos de duelo, de dolor físico o de terror.
- 10) Mantenlo en máxima incertidumbre desviando su mente de las cosas que teme hacia el miedo en sí mismo. – p.35
- 11) Maximiza su malicia hacia sus vecinos inmediatos y empuja su benevolencia hacia los de remota circunferencia, hacia la gente que no conoce. – p. 37
- 12) Nuestra política es ocultarnos. - p. 39
- 13) Todos los extremos serán estimulados. – p. 40
- 14) Alienta el orgullo y el odio. – p.41

- 15) Ayúdale a ser un reclamante esmerado. – p. 41
- 16) Ayúdale a conseguir encuentros, citas, panfletos, políticas, movimientos, causas y cruzadas, más que oraciones, sacramentos y caridades. – p.42
- 17) Para nosotros, un ser humano es materia prima; nuestro objetivo es la absorción de su voluntad en la nuestra, incrementar nuestra área de acción a sus expensas. – p. 45
- 18) Dios no puede ‘tentar’ a la humanidad hacia la virtud, como nosotros al vicio. – p.47
- 19) Mantenlo fuera del camino de Cristianos experimentados. - p. 50
- 20) Háblale de moderación en todas las cosas – especialmente en religión. – p.51
- 21) Queremos que conozca personas ricas, listas, superficialmente intelectuales y brillantemente escépticos acerca de todo en el mundo. – p. 53
- 22) Alienta la vanidad social, sexual e intelectual. – p.53
- 23) Alienta la burla consistente. – p.57
- 24) La frivolidad es lo mejor de todo. Alienta el lado ridículo de todo asunto serio. – p.60
- 25) Mantenlo en una opaca sensación de intranquilidad, y lejos del pecado definitivo, completamente reconocido. – p. 62
- 26) El camino mas seguro hacia el infierno es el gradual, la suave cuesta, sin señales ni hitos. – p. 65
- 27) Aléjalo de reconocer a las criaturas como cosas excelentes y gloriosas. -P. 73
- 28) Haz que viva en el futuro donde casi todos los vicios están enraizados – el miedo, la avaricia, la lujuria y la ambición. – p.77
- 29) Usa la glotonería para producir quejas, mal humor, impaciencia, falta de caridad y egoísmo. – p. 86
- 30) Mantenlo en un estado de falsa espiritualidad. – p.89
- 31) Sedúcelo y tiéntalo con implicaciones sexuales fuera de la monogamia marital o de la abstinencia. – p. 91
- 32) La filosofía entera del infierno descansa en el reconocimiento del axioma de que una cosa no es otra cosa. “Estar” significa “estar en competencia”. Enséñale no a servir al otro, sino a sorber la voluntad y la libertad del débil hacia el más fuerte. – p.92

- 33) Persuádalo de que la castidad no es sana o inculca en él un ascetismo arrogante. – p. 101
- 34) Ayúdalo a asumir que su tiempo es suyo. Tu tarea es puramente negativa. Envuélvelo en las tinieblas y en el centro de ellas, deja que su sentido de pertenencia del 'tiempo' quede silencioso, sin inspeccionar y operativo. – p. 107
- 35) Llénalo de orgullo y confusión. – p.109
- 36) Ayúdalo a ser un hedonista de corazón, - p. 112
- 37) Transfórmate a ti mismo en un ángel de luz y ataca su teología atacando al histórico Jesús. Distráelo de quien él es hacia lo que él hizo, destruye su vida devota enfocándose en la figura remota y vulgar que habla una extraña lengua, y ayúdalo a ver la escritura como una biografía de un gran hombre y no como hechos históricos sobre la Resurrección y la Redención del pecado. – p. 117
- 38) Ayúdalo a poseer el más fuerte y más bello de los vicios – el pecado del Orgullo Espiritual – p. 122
- 39) Agóbbalo con sospechas constantes, distracciones y mente divagantes. – p. 136
- 40) La prosperidad teje al hombre al mundo. Hazle creer que la tierra se puede convertir en el Cielo. – p. 144
- 41) Ayúdalo a identificarse con las mujeres y los niños, y a sentir odio en su nombre. El odio es mejor combinado con miedo porque entre más miedo tenga, más odiará. – p. 147
- 42) Despierta sus supersticiones y enmiela sus compromisos con pequeñas reservas inconscientes. – p. 150
- 43) Cambia sus decepciones por un sentido de injuria. – p. 152
- 44) Alienta una fatiga moderada y luego alimenta la falsa esperanza de que, su paciencia, castidad y fortaleza, rendirán fruto, justo antes de que el alivio este a la vista. – p. 153
- 45) Transforma su vergüenza en desesperanza. - p. 149

Para poner la lucha entre el bien y el mal en perspectiva, usted puede ver, por la naturaleza de las instrucciones de Screwtape, que toda persona que vive en esta tierra esta fastidiada e influenciada por el mundo de las tinieblas, y no solo ciertas personas, aquellas que uno podría describir como patológicamente 'poseídas por el demonio. Sin embargo, algunos de los extraños síntomas que podrían indicar altos niveles de

influencia demoníaca son: migraña, mareos, pesadillas, fatiga persistente, inexplicable dolor en el cuerpo, gritos, blasfemias, tendencias suicidas, miedo persistente, voces internas, odio e ira extrema, esclavitud adictiva, perversiones sexuales, manifestaciones físicas e inhabilidad para leer la Biblia manifestada por ojos llorosos, confusión, ansiedad y distracción.

Como se describe anteriormente, estos síntomas, muestran que el objetivo del espíritu de las tinieblas es, literalmente, mantener a cada persona en las tinieblas. La estrategia es desviarnos de la verdad y así, alejarnos de Dios y de vivir una vida santa. Cuando las mentiras y los falsos mensajes crean en nosotros una visión distorsionada de nuestro ser, estamos bloqueados y cegados para conocer nuestro ser verdadero en Cristo. El deseo de Dios para cada uno de nosotros es lo opuesto. Él quiere que vivamos en libertad. Uno de los beneficios de confesar nuestros pecados, perdonar a otros y de reemplazar las mentiras con la verdad es que nos volvemos entonces capaces de conocer nuestro ser verdadero en Cristo, tal como Jesús nos creó, con dones, talentos, fuerzas y características especiales únicas y valiosas.

Sanidad Interior

Como terapeuta cristiano, usted encontrará ocasiones en las que su aconsejado se estancará y nada parecerá funcionar. En situaciones como esa, a veces la confusión, la distracción o el bloqueo, están espiritualmente relacionadas. Existen dos problemas principales, primero, reconocer el mal como el mal, y segundo combatirlo. El don del discernimiento espiritual es una manera de saber si el problema es espiritual o no. Un segundo método es hacer un inventario espiritual que identifique las formas en que la persona haya podido abrirse al espíritu de las tinieblas. Una tercera manera es revisar la lista de síntomas, algunos de los cuales se describen arriba, para ver si la conducta indica implicación espiritual. Una cuarta opción es pedir a la persona que lea el credo de la verdad.(está en la sección de proceso) y observar si hay alguna interferencia, como ojos llorosos o imposibilidad de pronunciar el Nombre de Jesús.

Una quinta opción es la confrontación directa. Si usted ordena, en el nombre de Jesucristo, que el espíritu con mayor derecho, motivo o privilegio sobre la vida de la persona, se manifieste como enemigo vencido de Jesucristo, a menudo se presenta a sí mismo. A través de la combinación de los enfoques mencionados, usted podrá ser capaz de ver la lucha con la que la persona se está encontrando. Otro indicador es que, la lucha o guerra civil en una persona que esta habitada por los demonios, será más intensa, más larga en duración y más frecuente que para una persona que no lo habitada. Para tratar con los espíritus de las tinieblas que bloquean o interfieren con el proceso de sanidad, uno necesita tornar hacia la fuerza y la autoridad de Jesús, y ser asertivos en la victoria de la cruz y la sangre de Jesús.

Combatiendo el Mal con la Presencia de Jesús

El punto de partida para un Cristiano es que Jesús ya ha ganado la victoria. “Hijitos, vosotros procedéis de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo.” (1Juan 4:4). Con fe, el que está en ti es Jesús y la realidad de la encarnación es que Jesús es el mediador entre la Presencia del Padre y nosotros a través del Espíritu Santo, para que nosotros tengamos la victoria. Como dice en Marcos 16:17, “En mi nombre expulsarán demonios”.

Así es como Leanne Payne describe su experiencia de tratar con interferencia demoníaca:

“Esa no era la hora de análisis racionales sobre qué lo trajo a este punto. Después de algunas palabras preliminares, apliqué agua bendita en su frente y empecé a orar invocando la Presencia del Señor. En el nombre de Cristo, destruí y alejé la fuerza demoníaca que había estado rondando estrechamente la mente de este joven. Ungiendo su cabeza con aceite sanador (haciendo la señal de la cruz) oré para que la luz y el amor sanador de Dios entraran en él y llenaran su mente y su corazón, disiparan todo el miedo y el tormento, y que alcanzara la paz y la quietud..

Charles entonces describe nuestro tiempo de oración – “Yo miré las tinieblas desenrollarse fuera de mi mente...” Después de muchos años en el Ministerio, Yo [Leanne Payne] todavía hago la misma sencilla cosa: Invocar la presencia de Jesús y confiar en él.”

The Healing Presence, p. 22

Cuando tratamos con los espíritus de las tinieblas, podemos tener diferentes niveles de complejidad dependiendo de la herida o lesión de la persona, el principio es siempre el mismo: en el nombre de Jesús – tome la autoridad de Cristo, rompa las mentiras y sus apoyos, ate los espíritus; despójelos de su poder, autoridad, ilusiones, armas, armadura y envíelos a Jesús; ordéneles que salgan, dé Gloria a Dios y entonces viva en la verdad. Como el poder de los espíritus de las tinieblas está en su habilidad para hacer que la persona crea en sus engaños y mentiras, los demonios sólo tienen la fuerza que les otorgamos. La verdad está señalada en 1 Samuel 17:47: “Y sabrá toda esta congregación, que el Señor no salva con espada y con lanza; porque del Señor es la batalla, y él os entregará en vuestras manos.” Jesús ha vencido y desarmado al enemigo, y tomando autoridad en el Nombre de Jesús, nosotros podemos apropiarnos de su poder y obtener la victoria también.

Además de la presencia de la verdad de Dios, Yo he aprendido que Jesús está presente en cada persona que camina en esta tierra desde el momento de su concepción. Erróneamente, yo pensaba que Jesús había empezado a caminar conmigo solo cuando yo lo invité a mi vida a la edad de 40 años. A través de la sanidad

interior Cristo céntrica, las personas han compartido muchas experiencias, donde pueden ver que Jesús ha estado con ellos aún en sus recuerdos más tempranos, mucho antes de que se hicieran cristianos.

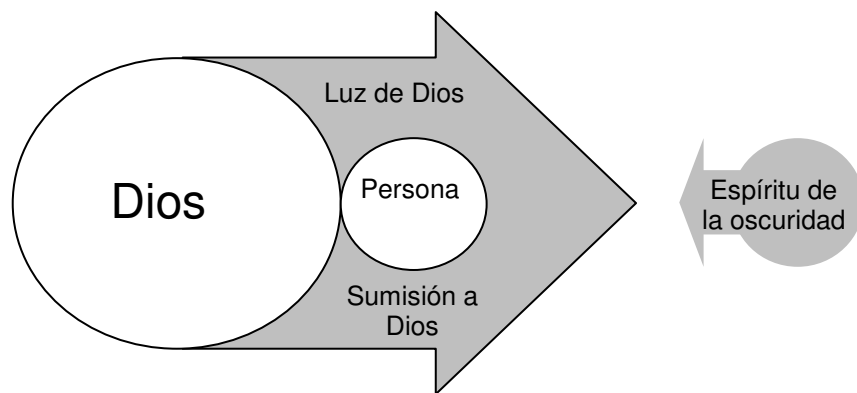
Jesús conoce la historia de cada persona íntimamente y cuando es invitado a un recuerdo específicamente traumático, él fielmente trae la verdad para sanar la herida. Entonces, cuando la mentira es sacada, los espíritus de las tinieblas que estaban pegados a esa mentira como una fortaleza, no tienen de donde asirse y cuando se les ordena salir, no les queda derecho alguno para permanecer y se van.

Límites Espirituales

Además de ser espiritualmente asertivos, necesitamos ser espiritualmente defensivos también. Nuestro espíritu es vulnerable y necesita protección, de la misma manera que nuestro cuerpo requiere de límites físicos seguros. Las oraciones espirituales son de ayuda en organizar y conducir la protección espiritual que salvaguarda la libertad que ha sido conseguida una vez que el espíritu se ha ido. Las fuerzas del bien pueden ser llamadas para proveer límites espirituales que ayuden a protegernos de los ataques espirituales. Ángeles, la sangre de Cristo, el Espíritu Santo y los muros espirituales sellados con la sangre de Cristo son útiles para proteger nuestro territorio. Veremos las oraciones de protección en la sección del proceso.

Comentario

En los años 80's, cuando los cristianos empezaron a dirigirse hacia el asunto de la actividad demoníaca, el paradigma era la “Guerra Espiritual”. Mientras que las oraciones de guerra espiritual pueden ser útiles para algunas personas, para otras parece que intensifican la lucha en lugar de ayudar. En algunos casos, cuando la persona confronta personalmente al espíritu en el Nombre de Jesús, el espíritu parece decir: “*esta bien, si quieres luchar, luchemos*” y la situación empeorará. Yo ahora recomiendo que las personas trabajen con el modelo de Santiago 4:7, que dice: “*Someteos, pues a Dios. resistid al demonio, y huirá de vosotros.*” De esta manera, en lugar de tomar al espíritu personalmente, con Dios de fondo, el individuo primero se somete y compromete con Dios.



El beneficio de la sumisión a Dios es que la persona está cerca de la luz de Dios. A los espíritus de las 'tinieblas' no les gusta la luz, así que cuando el espíritu se acerca a la persona que está sometida a Dios, la luz de Dios cambia la dinámica. Entonces hago que la persona pida a Jesús que luche con el espíritu por él o ella, y la tarea de la persona se convierte en comprometer su 'voluntad' a resistir las mentiras y las actividades demoníacas. La presencia y la luz de Dios, y la resistencia de la 'voluntad' personal, apoyándose en la verdad, hacen más deseable para el espíritu, el tornarse e irse, que quedarse y luchar. Este acercamiento es benéfico en dos maneras: Crea menos confusión y agitación en la lucha por la persona, y al mismo tiempo los resultados son más efectivos.

Oración de autoridad para la Libertad Espiritual

1. Oración para establecer límites espirituales y defender el territorio personal

Instrucción: **Diga en voz alta para que los espíritus de las tinieblas puedan escuchar**

Sometido a Dios – Juan 4:7

Yo ahora someto mi voluntad a la voluntad de Dios

Yo ahora alineo mi mente con la mente de Jesucristo de Nazareth

Yo ahora conecto mi espíritu al Espíritu Santo

Yo ahora ato mi cuerpo a la cruz y a la sangre de Jesucristo de Nazareth

Yo ahora comprometo mi alma a la verdad, rectitud y caminos de las Sagradas Escrituras

Para los Límites Espirituales

Querido Padre, por favor cubre a nombre(s) _____ con el manto de la Sangre de Jesucristo.

Por favor rodea a nombre(s) _____ con el Espíritu de Jesucristo y sella su (s) vida (s) con la sangre y la cruz de Jesucristo.

Querido Señor, por favor llena a nombre(s) _____ del amor de Jesucristo.

Por favor coloca una dura coraza alrededor de nombre(s) _____ para protegerlos de los fieros dardos y coloca un anillo de fuego del Espíritu Santo alrededor de cada uno de ellos.

Querido Señor, por favor coloca un cerco de ángeles guerreros alrededor de nombre(s) _____ para que los proteja(n) de los espíritus de las tinieblas.

Y Señor, pon sobre nombre(s) _____ el cinto de la verdad, la coraza de la justicia, el calzado de la paz, el casco de la salvación, el escudo de la fe y la espada del espíritu que es la Palabra de Dios.

2. Oración para la Defensa Espiritual

Yo tomo la autoridad de Jesucristo y en el poder de su fuerte nombre Yo cancelo, corto y destruyo cualquier promesa, oración, voto, maldición, hechizo, embrujo, contrato, convenio, acuerdo, declaración, pacto, compromiso, cualquier influencia, poder, proyección, cualquier ceremonia o ritual, cualquier cosa que venga de cultos satánicos, prácticas ocultas, brujería, masonería, religiones orientales, nueva era o cualquier cosa que venga de cualquier lugar en el mundo de las tinieblas; Y cancelo, corto y destruyo todo lo arriba mencionado en la(s) vida (s) de nombre(s) _____

en múltiplos de tres y siete hasta que estén completamente destruidos, ahora, en el Nombre del verdadero Jesús de Nazareth.

Yo tomo la autoridad de Jesucristo y en el poder de su fuerte nombre Yo cancelo, corto y destruyo cualquiera y todos los **derechos, causas, motivos o privilegios** que cualquier espíritu de las tinieblas tenga en la (s) vida (s) de nombre(s) _____ especialmente cualquier espíritu de (nómbrellos aquí) _____

Yo cancelo, corto y destruyo estos derechos, causas, motivos o privilegios en múltiplos de tres y siete en la (s) vida (s) denombre (s).....hasta que estén completamente destruidos ahora en el Nombre del verdadero Jesús de Nazareth.

Yo tomo la autoridad de Jesucristo y en el poder de su fuerte nombre, Yo **prohíbo** cualquier impacto emocional, mental, físico o espiritual de cualquier espíritu de las tinieblas, en la(s) vida(s) de nombre(s) _____ especialmente los espíritus de (nómbrellos aquí) _____

y les prohíbo cualquier impacto ahora en el Nombre del verdadero Jesús de Nazareth.

Yo tomo la autoridad de Jesucristo y en el poder de Su fuerte Nombre Yo llamo _____ de _____ nuevo _____ a nombre(s) _____

todos los espíritus que tengan derechos, motivos o privilegios en su(s) vida(s), especialmente los espíritus de

(nómbrellos aquí) _____
Y yo sujeto todos los espíritus en cadenas que no pueden romperse. Yo hago un paquete con todos los espíritus y los comprometo a ti, cualquier espíritu que te reporte a ti. Ahora ordeno que deseches todos tus planes, programas y agendas en las vida(s) de nombre(s) _____ a los pies de la Cruz de Jesucristo. Te despojo de tus poderes y te ordeno que devuelvas a nombre(s) _____

lo que les has robado. Ahora yo destrozó todo baluarte, estructura o acuerdo de la mente y corto toda atadura, cuerda, conexión, eslabón, raíz, gancho, o tentáculo. Ahora reprimo a todos los espíritus y los expulso y los envío atados a estar con el Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth. Señor, toma estos espíritus y haz con ellos lo que quieras.

Señor, por favor llena a nombre(s) _____ con Tu Espíritu Santo de manera que ninguno de estos espíritus puedan regresar y esparce Tu luz en cada lugar donde ha estado oscuro. Construye un cerco espiritual alrededor de cada uno tan alto como sea necesario y tan bajo como sea necesario y lo selles con la Sangre de Cristo.

Da a nombre(s) _____ sabiduría y discernimiento, sentido común y juicio.

Y trae ahora a nombre(s) _____ el fruto del Espíritu Santo de amor, gozo, paz, paciencia, bondad, benevolencia, fidelidad, gentileza y dominio propio.

3. Oración para Romper los Lazos del Alma

Yo tomo la autoridad de Jesucristo y en el poder de su fuerte nombre, Yo destruyo cualquier lazo del alma que exista como resultado de las relaciones entre..... Persona (C) y el amigo (F). Oro para que si cualquier espíritu de F se desconecta de F y se conecta a C, que éste se rompa ahora y regrese a F. También oro para que si cualquier espíritu de C se conecta a F, que éste se separe ahora de F y regrese a C. Señor, Yo oro ahora para

que todos los espíritus de C regresen a C ahora. En el nombre de Jesucristo yo corto y destruyo cualquier forma sobrenatural en la que C y F estén conectados a través del la mente, el cuerpo, el espíritu o el alma. Yo separo a C de cualquier influencia de F y también destruyo cualquier manera en la que C este enlazado a cualquier espíritu en el mundo de la oscuridad. Ahora Señor te pido que construyas una muralla espíritu al entre C y F. Levanta la muralla tan alta o tan baja como sea necesaria, que llegue tan lejos hacia el este y el oeste como sea necesario, y oro para que selles esa muralla con la Sangre de Jesucristo. También te pido que coloques ángeles guardianes en la muralla para que detengan cualquier transferencia de espíritus entre F y C y oro para que la cruz de Jesús se coloque ahora entre F y C.

Yo hablo ahora directamente a cada espíritu maligno que se ha aprovechado de estos lazos impíos. Ya no tienen ningún derecho de permanecer en C. Les ordeno que se encadenen y que dejen a C ahora. Los separo de C y los envié al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth y yo te pido Jesús que hagas con ellos lo que quieras.

4. Oración para Preparar el lugar

Yo tomo la autoridad de Jesucristo y en el poder de su fuerte nombre, llamo a todos los espíritus de las tinieblas a que se presenten en esta habitación. Yo los ato en cadenas que no pueden ser destruidas. Les ordeno que dejen esta habitación y los envié ahora al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth. Señor, envía a tus ángeles a barrer y limpiar esta habitación. Ahora te pido que selles el techo, el piso y las paredes con la sangre de Jesucristo y te pido que pongas ángeles guardianes en la puerta. Por favor llena esta habitación con ángeles y provéenos con toda la protección espiritual que necesitamos. Oro ahora para que si algo es proyectado hacia nosotros desde al exterior, que sea enviado de regreso de donde vino y Señor oro para que destruyas su fuente de poder.

5. Oración para Confrontar a los Espíritus de las Tinieblas

Yo tomo la autoridad de Jesucristo de Nazareth y en el Poder de Su fuerte Nombre yo ordeno a ti ángel caído que seas atado en cadenas irrompibles. Yo te desmantelo toda autoridad, poder, ilusiones, armas y armaduras. Yo te ordeno venir a rendir a los pies de la Cruz de Jesucristo, todos tus planes, programas, agendas y asignaciones en la vida de

nombre(s) _____.

Yo te ordeno que devuelvas ahora todo lo que lo que hayas robado y quitado a. nombre(s) _____.

Y te ordeno que regreses a ti todas las emociones que te pertenecen. Con la espada de Jesucristo, yo corto, rompo y separo cuerdas, conexiones, eslabones, raíces, ganchos y tentáculos que han estado conectados entre tu y nombre(s) _____ y ahora te mando al Verdadero Jesucristo de Nazareth. Obedece ahora.

Claves para la Confrontación

1. Si el espíritu de las tinieblas es ruidoso, ordene que sus labios se sellen con la sangre de Jesús, para mantenerlo callado.
2. Si el espíritu se manifiesta en la persona, ordénele que se detenga. Tome la autoridad y no permita que se siga manifestando.
3. Si el espíritu le hace una pregunta, no le responda. No se enganche en un dialogo con el espíritu. Tome el control y ordénele que obedezca.
4. Si el espíritu no obedece, puede ser que no sea un espíritu. Puede ser que sea parte de una persona.
5. Usted puede usar agua y aceite que han sido bendecidos para ungir la frente. Los espíritus de la oscuridad conocen los símbolos cristianos más que los cristianos.
6. No solamente expulse a los espíritus, envíelos a Jesús.
7. Cuando se atasque, pregunte a Jesús donde ir enseguida. Confíe en Jesús porque él es que cura y sana, no usted.
8. Los demonios sólo pueden funcionar con alguien que ya esta ahí. La clave no es el demonio. La clave es la fortaleza. Identifique el “derecho” del demonio para estar ahí y rómpalo.
9. Después de que el espíritu salga, enfóquese en Dios y su “verdad”, no en los espíritus de las tinieblas.
¿Señor Jesús, podrías dar a esta persona el sentido de cuál es la verdad que tu quieres que él o ella vean?
¿Señor, que verdad quieres que esta persona conozca?
10. Anime a la persona a adorar a Dios, leer la Biblia, orar y compartir con otros cristianos, y a enfocarse en Dios y no en los espíritus de las tinieblas.

Credo de la Verdad

Yo reconozco que hay un solo y verdadero Dios (Éxodo 20:2,3; 1Timoteo 4:10) quien existe como el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo y que Él es digno de recibir gloria y honor, culto y alabanza como el Creador, Sustentador, y quien es principio y Fin de todas las cosas. (Apocalipsis 4:11; 5:9,10; Isaías 43:1,7,21).

Yo reconozco a Jesucristo como el Mesías del mundo que se hizo carne y habita entre nosotros. (Juan 1:1,14). Yo creo que El vino a destruir el trabajo del demonio (1 Juan 3:8), y que Él desarmó los poderes y autoridades, haciendo mofa de ellos y triunfando sobre ellos con la cruz. (Colosenses 2:15).

Yo creo que Dios ha demostrado su amor por mí porque cuando yo era un pecador, Cristo murió por mí, (Romanos 5:8). Yo creo que Él me rescató del dominio de las tinieblas y me trajo a Su Reino, y en Él yo tengo la redención y el perdón de mis pecados. (Colosenses 1:13, 14)

Yo creo que soy ahora un(a) hijo(a) de Dios (1 Juan 3:1-3), y que he sido resucitado(a) con Cristo por Dios y que Él esta sentado en los lugares celestiales en Cristo Jesús. (Efesios 2:6). Yo creo que he sido salvado(a) por la gracia de Dios a través de la fe, la cual fue un regalo y no el resultado de alguna labor de mi parte. (Efesios 2:8-9).

Yo elijo ser fuerte en el Señor y en su fuerza todopoderosa (Efesios 6:10). Desconfío en la carne (Filipenses 3:3) porque las armas con las que combatimos no son armas del mundo (2 Corintios 10:4). Yo elijo poner la armadura de Dios contra los esquemas del demonio. Me pongo el cinto de la verdad, la coraza de la justicia, el evangelio de paz, el escudo de fe, el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios. (Efesios 6:11-17).

Yo creo que fuera de Cristo no puedo hacer nada (Juan 15:5), así que me declaro a mí mismo dependiente de Él. Yo elijo permanecer en Cristo para llevar su fruto y glorificar al Padre como discípulo de Cristo (Juan 15:8). Yo anuncio a Satanás que Jesucristo es mi Señor (1 Corintios 13:3) y Salvador (1 Timoteo 4:10) y que yo rechazo todo falso regalo o labor de Satanás en mi vida.

Yo creo que la verdad me hará libre (Juan 8:32) y que cuando camine en la luz de la compañía de Jesús, Su sangre me purifica de todos mis pecados (1 Juan 1:7). Por lo tanto, con la verdad viviendo en mí, estoy en contra de las mentiras y decepciones de Satanás, tomando todo pensamiento cautivo en obediencia a Cristo (2 Corintios 10:5). Declaro que Las Sagradas Escrituras son la única

fuerza emanada de Dios, para la enseñanza, reprensión, corrección, equipamiento y entrenamiento para toda labor digna (2 Timoteo 3:15-16). Por lo tanto, Yo elijo hablar con la verdad en el amor para que pueda crecer en Él, quien es la Cabeza, que es Cristo. (Efesios 4:15)

Yo elijo presentar mi cuerpo como un instrumento de justicia, un sacrificio viviente, santo y agradable a Dios; y renuevo mi mente por medio de la Palabra de Dios para que pueda probar que la voluntad de Dios es buena, agradable y perfecta (Romanos 6:13; 12:1,2). Me he despojado del antiguo ser con sus prácticas diabólicas y he puesto al nuevo ser (Colosenses 3:9,10) y me declaro a mí mismo como una creación de Cristo. (2 Corintios 5:17).

Yo pido a mi Padre Celestial que me llene con su Espíritu Santo (Efesios 5:15), que me guíe a la verdad (Juan 16:13), y que faculte mi vida para que pueda vivir sin pecado y sin gratificar los deseos de mi naturaleza pecaminosa (Gálatas 5:16)

Yo elijo crucificar mi naturaleza pecaminosa con su pasión y deseos (Gálatas 5:24) y elijo caminar por el Espíritu.

Yo renuncio a todas las aspiraciones egoístas y elijo, con sincera fe, la aspiración fundamental del amor (1 Timoteo 1:5) elijo obedecer los dos más grandes mandamientos, amar al Señor mi Dios con todo mi corazón, mi alma y mi mente; Y amar a mi prójimo como a mí mismo. (Mateo 22:37-39).

Yo creo que a Jesús le ha sido dada toda la autoridad en el Cielo y en la tierra (Mateo 28:18) y que es la cabeza sobre cualquier poder y autoridad (Colosenses 2:10). Yo creo que Satanás y sus demonios están sujetos a mí en Cristo, ya que yo soy miembro del cuerpo de Cristo (Efesios 1:19-23). Por lo tanto, elijo obedecer el mandamiento y someterme a Dios y resistir al demonio (Santiago 4:7) y ordeno a Satanás, en el nombre de Jesucristo, el Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth, que salga de mi presencia ahora.

Salmo 91

*El que habita al abrigo del Altísimo
Mora bajo la sombra del Omnipotente
Diré al Señor, "Él es mi refugio y mi fortaleza
Mi Dios, en quien yo confío".*

*El te libraré del lazo del cazador,
De la peste destructora.
Con sus plumas te cubrirá,
Y debajo de sus alas estarás seguro
Escudo y adarga es su verdad
No temerás al terror nocturno,
Ni saeta que vuela de día,
Ni pestilencia que ande en oscuridad
Ni mortandad que en medio del día destruya
Caerán a tu lado mil,
Y diez mil a tu diestra;
Mas a ti no llegara
Ciertamente con tus ojos mirarás
Y verás la retribución de los impíos
Porque has puesto al Altísimo, que es
Mi esperanza, por tu habitación
No te sobrevendrá ningún mal,
Y ninguna plaga tocará tu morada.
Pues a sus ángeles dará ordenes acerca de ti
De que te guarden en todos tus caminos
En las manos te llevarán
Para que tu pie no tropiece en piedra
Sobre el león y el áspid pisarás
Hollaras al cachorro de león y al dragón*

*"Por cuanto en mí ha puesto su amor, "yo también lo libraré"
Le pondré en alto, por cuanto ha conocido mi nombre
Me invocará y yo le responderé
Con él estaré yo en la angustia
Lo libraré y le glorificaré
Lo saciaré de larga vida
Y le mostraré mi salvación".*

Otros Versos Bíblicos de Utilidad

Isaías 61:1-3

*“El espíritu del Soberano Señor está sobre mí,
porque el Señor me ha ungido,
para llevar buenas nuevas a los pobres.
Para vendar a los quebrantados del corazón
para proclamar libertad a los cautivos
y a los presos apertura de la cárcel;
para proclamar el año de la buena voluntad del Señor
y el día de la venganza de nuestro Dios;
para consolar a todos los que lloran;
para ordenar que a los afligidos de Sion,
se les dé diadema en lugar de ceniza,
óleo de gozo en lugar de luto,
manto de alabanza en lugar de espíritu abatido;
y serán llamados árboles de justicia,
plantío del Señor, para gloria suya.”*

Apocalipsis 12:7-9

“Después hubo una gran batalla en el cielo. Miguel y sus ángeles lucharon contra el dragón; y luchaban el dragón y sus ángeles; pero no prevalecieron, ni se halló ya lugar para ellos en el cielo. Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero; fue arrojado a la Tierra y sus ángeles fueron arrojados con él”.

Apocalipsis 19:11-6

Y entonces vi el cielo abierto; y he aquí un caballo blanco, y el que lo montaba se llama Fiel y Verdadero, el cual con justicia juzga y pelea. Sus ojos son como llama de fuego y sobre su cabeza hay muchas diademas; y tiene un nombre escrito que ninguno conoce sino el mismo. Está vestido de una ropa teñida en sangre; y su nombre es: EL Verbo de Dios. Y los ejércitos celestiales vestidos de lino finísimo, blanco y limpio, les seguían en caballos blancos. De su boca sale una espada aguda, para herir con ella a las naciones, y “él las pastoreará con vara de hierro”; Y él pisa el lagar del vino

con el furor de la ira del Dios Todopoderoso. Y en su vestidura y en su muslo tiene escrito este nombre: Rey de Reyes y Señor de Señores.

Colosenses 1:13

“Porque Él nos ha rescatado del dominio de las tinieblas y trasladado al reino de su hijo amado, en quien tenemos redención por medio de su sangre, el perdón de los pecados”.

Colosenses 1:15-20

“Él es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación. Porque por él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, las visibles y las invisibles; sean troncos, sean dominios, sean principados, sean potestades’ todo fue creado por él y para Él. Y Él es antes de todas las cosas, y todas las cosas tienen consistencia en Él; Él es la cabeza del cuerpo que es la Iglesia, y él es el principio, el primogénito de entre los muertos, para que en todo tenga la preeminencia; por cuanto tuvo a bien el Padre que en él habitase toda plenitud, y por medio de él reconciliar todas las cosas, así las que están en la tierra como las que están en los cielos, haciendo la paz mediante la sangre de su cruz.”

Colosenses 2:13-15

“Y a vosotros estando muertos en pecados y en la un circuncisión de vuestra carne, os dio vida juntamente con él, tras habernos concedido el perdón de todos nuestros pecados, cancelando el documento de deuda en nuestra contra, que consistía en ordenanzas y que nos era adverso, quitándolo de en medio y clavándolo en la cruz. Y despojando a los principados y potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz.

Romanos 8:35-39

¿Quién nos separa del amor de Cristo? ¿Tribulación o angustia, o persecución o hambre, o desnudez o peligro, o espada? Pero en todas estas cosas somos mas que vencedores por medio de aquel que nos amó. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni

principados, ni potestades, ni lo presente ni lo por venir, ni poder alguno, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús nuestro Señor”.

2 Corintios 10:3-5

“Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas; derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.”

Apocalipsis 1:17-18

“No temas. Yo soy el primero y él último. El que vive y estuvo muerto; mas he aquí que estoy vivo por los siglos de los siglos!. Y tengo las llaves de la muerte y del Hades.”

Mateo 28:18

“Y entonces Jesús se acercó y les habló diciendo: “Toda autoridad me ha sido dada en el cielo y sobre la Tierra”.

Efesios 1:19-23

“Esa fuerza es la súper eminente grandeza de su poder, la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales, por encima de todo principado, autoridad, poder, señorío y de todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero. Y Dios sometió todas las cosas bajo sus pies, y dio por cabeza sobre todas las cosas de la iglesia, la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que todo lo llena en todo”.

Lucas 4:33-36

“Había en la sinagoga un hombre poseído por el espíritu de un demonio inmundo, y grito con voz muy fuerte: ¡Ah! ¿Qué tenemos que ver contigo, Jesús Nazareno? ¿Has venido a destruirnos? Ya sé quien eres tú: El Santo de Dios. Jesús entonces le increpó, diciéndole: Cállate y sal de él. Y el demonio, arrojándole en medio, salió de él sin hacerle ningún daño”.

Lucas 11:20-22

“Mas si por el dedo de Dios echo yo fuera los demonios, entonces el reino de Dios ha llevado a vosotros. Cuando un hombre fuerte armado guarda su palacio, en paz esta lo que posee. Pero cuando viene otro más fuerte que él y le vence, le quita todas sus armas en que había confiado y reparte el botín. El que no esta conmigo, contra mí esta; y el que conmigo no recoge, desparrama.”

Juan 3:16-18

“Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su hijo unigénito, para que todo aquel que cree en él, no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por medio de él. El que cree en el no es condenado; pero el que no cree, ya ha sido condenado, porque no ha creído en el nombre del unigénito Hijo de Dios.

Romanos 8:1-2

“Ahora pues. No hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús, porque a través de Cristo Jesús, la ley del Espíritu de Vida, me ha librado de la ley del pecado y de la muerte”.

1 Juan 4:18

“En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera al temor; porque el temor tiene que ver con el castigo”.

Isaías 41:8-14

*“Pero tu Israel, siervo mío,
tu Jacob, a quien yo escogí,
descendencia de Abraham mi amigo,
tu, a quien tome de los confines de la Tierra,
y de tierras lejanas te llame,
y te dije: Mi siervo eres tu;
te escogí, y no te he desechado;
no temas porque yo estoy contigo;
no desmayes porque yo soy tu Dios;
yo te doy vigor; si, yo te ayudare
y siempre te sostendré con la diestra de mi justicia...*

*...Porque yo soy el Señor tu Dios,
soy quien te sostiene de tu mano derecha,
y te dice: No temas, yo te ayudo.
No temas gusano de Jacob.
Oh vosotros los pocos de Israel;
Yo soy tu socorro dice el Señor,
tu Redentor, el Santo de Israel.”*

Juan 8:32

*“Dijo entonces Jesús a los judíos que le habían creído: Si vosotros
permanecéis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y
conoceréis la verdad y la verdad os hará libres.”*

Juan 8:36

“Así que si el Hijo os libera, seréis verdaderamente libres”.

Sofonías 3:14-20

*Canta, O Hija de Sion;
Da voces de júbilo, Oh Israel!
gózate y regocíjate de todo corazón,
Oh Hija de Jerusalén!*

Especialmente para mujeres

*El Señor ha revocado sus juicios contra ti,
ha echado fuera tus enemigos;
El Señor, el Rey de Israel, esta en medio de ti,
nunca mas veras el infortunio.
En aquel tiempo se dirá a Jerusalén
“No temas Sion, no se debiliten tus manos.
El Señor tu Dios esta contigo,
como poderoso salvador;
se gozara sobre ti con alegría,
callara de amor,
se regocijara sobre ti con cánticos”.*

El Auto-Perdón

“Amarás a tu prójimo como a ti mismo”

Mateo 22:39

“Hay tres elementos que bloquean el descubrir nuestro verdadero centro. Los primeros dos tienen que ver con el perdón del pecado: ya sea nuestra falla para perdonar a otros, o nuestra falla para recibir el perdón de Dios.”

Leanne Payne
The Healing Presence, p. 82

Amar a otros como **te amarías a ti mismo**. Ese es el segundo mandamiento del nuevo pacto. Se espera que nos amemos a nosotros mismos. Este amor ágape no es narcisismo, ni es auto-engrandecimiento. El amor cristiano implica los elementos fundamentales de: aceptación, apoyo, atención, **perdón**, cuidado, servicio, y alimentación del crecimiento. (Ver Apéndice 1)

El Perdón es central en esta definición de amor y es también central en la cruz. Por lo tanto, Jesús nos ordena que perdonemos a los demás en **el segundo mandamiento cuando nos dice perdona a los demás como te perdonarías a ti mismo**. Esta implícito en esta directiva, que nos perdonemos a nosotros mismos. Si Dios nos ama, como nos dicen que nos ama, y si Jesús nos perdona, y las escrituras nos dicen que él nos perdona, entonces quienes somos para no apoyar esa verdad; sin embargo, muchas personas lo hacen. Intervienen en el proceso de recibir el perdón de Dios y bloquean el amor que habrían de dar, al no perdonarse a sí mismos. Leanne Payne lo llama, “nuestra **incapacidad para recibir** el perdón de Dios”.

Un Ejemplo Ficticio

Una persona recibió considerable sanidad a través de la confesión del pecado, perdonando a otros y de recibiendo oración por sanidad interior. Sin embargo, había llegado a un punto donde estaba bloqueada y atascada. Yo señalé la posibilidad de la necesidad del auto-perdón y ella dijo: “¡No, el auto-perdón no es el problema!” Parecía bastante clara; para ella, al auto-perdonarse no era el problema; sin embargo, al ir evolucionando la discusión, surgió el tema del aborto. Resultó que la culpa relacionada con el aborto era tan fuerte que ella sentía que el perdón de Dios nunca podría aplicarse a ella. Ella sabía del perdón de Dios en el nivel cognoscitivo, pero cuando se

trató de la realidad de la vida diaria, la culpa relacionada con el aborto fue tan avasallante que inhibió su habilidad para recibir la libertad que Dios quería darle.

Mientras que la falta de auto-perdón no es un asunto importante en cada individuo, cuando se convierte en uno, puede ser significativo. Lo que he aprendido es que hay una relación directa entre la enormidad percibida del pecado y la propensión del individuo a preferir contener el auto-perdón. Entre más grande es el pecado, más difícil se vuelve perdonarse.

Este principio aplica a ambos, a los demás y a nosotros mismos; La gente parece ser capaz de manejar pequeños pecados, pero algunos grandes pecados parecen ser tan grandes que el perdón parece imposible. Por ejemplo, la mujer antes mencionada, vio su relación con el aborto como un pecado imperdonable. Ella pensó que Dios podría perdonar a otras personas y sus pecados, pero este pecado era tan inmenso que aun el amor de Dios no podría ayudarla. Inicialmente, parecía que el asunto del auto-perdón no era importante, pero resultó que era un componente integral en su proceso de sanidad.

Reconociendo la falta de Auto-Perdón

Existen tres posibles síntomas o características relacionadas con la falta de auto-perdón: 1) Pensamiento dicotómico, rígido y lógico. 2) Conducta auto-destructiva y aletargamiento; y/o 3) Sentimientos de auto-disgusto, odio hacia uno mismo, y baja auto-estima.

La primera característica resulta cuando la historia de la persona se atora o estanca de una manera colapsada y negativa. La lógica rígida dice que si no eres bueno, entonces eres malo. Este pensamiento dicotómico e inflexible, ciega a la persona a ver otras opciones. Dentro de su mente, parece o se siente como si hubiera muros inamovibles. Este tipo de pensamiento rígido hace particularmente difícil para la persona escuchar y conocer la verdad de Dios del perdón.

La segunda característica de “aletargamiento”, puede ser una respuesta al dolor interno que el o ella están sintiendo. La falta de sentimientos resulta en el dolor que se expresa a través de conductas auto-destructivas mas que siendo comunicados verbalmente. El dolor auto-impuesto es un signo de que el individuo se ha tomado el trabajo de hacerse pagar a sí mismo por su pecado.

El tercer indicador de la falta de perdón hacia uno mismo, es un revolcarse en sentimientos de vergüenza, auto-repudio y auto-desprecio. Estas expresiones negativas de inferioridad y baja auto-estima indican que el individuo no ha recibido la libertad que es el don divino de Dios, a través de la confesión y el perdón.

La Culpa

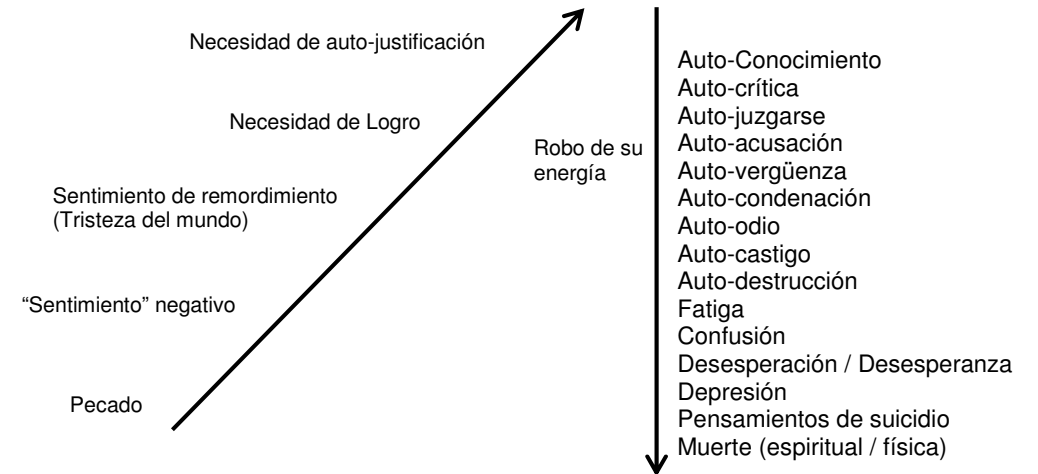
En el centro del tema del auto-perdón hay una culpa no resuelta. David Benner y Robert Harvey definen la culpa en su libro *“Choosing the gift of Forgiveness”*, (*‘Elegiendo el Regalo del Perdón’*) como: **“Esencialmente, una estrategia auto-punitiva que intenta expiar los propios pecados”**. (p. 86) La consecuencia de la falta de perdón auto-dirigida es el auto-castigo. Una forma de auto-castigo es repasar el pecado una y otra vez en la mente y culparse a sí mismo por lo que sucedió. El resultado es que nos agobiamos a nosotros mismos en lugar de pasarle la carga a Dios; de esta manera, la falta de perdón es una esclavitud auto-impuesta donde mentalmente, creamos una prisión y nos ponemos a nosotros mismos en cautiverio; Entonces, Satán ayuda a mantenernos ahí, enviando continuamente mensajes destructivos que Dios ya tenía olvidados. Charles Stanley describe este proceso en su libro *“The Gift of Forgiveness”*, (*El Regalo del Perdón*): “Cada vez que pensamos, yo sé lo que dice la Biblia acerca del perdón, pero..., cada vez que incluimos un ‘pero’, ponemos un barrote mas en nuestra prisión de la culpa. (p. 149).

Esta prisión de la falta de perdón es realmente una “incredulidad”. Cuando una persona falla en perdonarse a sí misma, el individuo realmente esta diciendo, ¡“Yo no creo que Jesucristo pagó completamente el precio por mí”! Debido al dolor relacionado con la culpa que la persona esta sintiendo, el perdón se siente como ‘desengancharse’ o salvado de pagar; Lo cierto es que no hubo nada ‘gratis’ en la cruz; el precio principal fue exacto y pagado por Jesús, de manera que el problema real no es el perdón. **El problema real es que la culpa nos hace sentir no-perdonados**

¿Qué es este sentimiento de culpa? Algunos cristianos piensan que los sentimientos dolorosos de culpa, son para Dios, como una indicación de su desagrado con nuestros pecados. En esta manera de pensar, los sentimientos de culpa son la manera de Dios de llamar nuestra atención y motivarnos para cambiar nuestra conducta. Sin embargo, esto no es lógico; Dios no nos hace sentir culpables para que luego él pueda quitar esos sentimientos de culpa. La condenación no es un juego de Dios. En Romanos 8:1 dice: “ Ahora pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús”. La verdad es que es asunto de Dios, remover las culpas. La lógica de que la muerte de Cristo y el perdón de Dios pueden ser suficientes para los pecados de otros, pero no para el mío, funciona con dos factores: 1) orgullo, y 2) masoquismo moral. Orgullo es el pensar que mis pecados son mayores y más importantes que los pecados de otras personas y por lo tanto, yo no merezco ser perdonado. Masoquismo moral es elegir el auto-castigo cuando la persona dice, “Yo pagaré por esto yo mismo porque necesito pagar”. De alguna manera el dolor del sufrimiento es visto como una forma de enmendarse. En ambos casos, elegir el dolor de la culpa es rechazar la promesa de la redención en Cristo. La culpa carece completamente del punto de la muerte de Jesús en la cruz.

Culpa - El juego de Satanás (usa orgullo e incredulidad)

Definición: Elegir expiar los propios pecados a través del auto-castigo



Entonces, ¿Por qué la gente siente que necesita sufrir? Primeramente, para algunas personas, sufrir es interpretado como madurez espiritual. Si sentirse mal con uno mismo es una marca de humildad y espiritualidad, entonces enfocarse en la culpa de uno mismo, es una forma de lograr ese falso objetivo espiritual. Después, nuestra cultura nos enseña que todo en esta vida esta relacionado con el desempeño. Aun en la economía de Dios, vemos que trabajando duro y sirviendo más nos hace mejores; el valorar esta condicionado. Hemos aprendido de nuestros padres, maestros y amigos, que la aceptación y los logros están fundados en lo que hacemos; Por lo tanto, intuitivamente pensamos que debemos ‘hacer algo’ para enmendarnos. Esta actividad distorsionada de auto-castigarse es el fruto de la culpa y solo hace que la persona se sienta peor. Dios no requiere de nuestro desempeño especial, él nos acepta en base en lo que Él hizo, no en base en lo que nosotros tratamos de hacer. El Perdón de Dios es gratuito. Negar el perdón es un castigo auto-impuesto, que se opone a lo que Dios quiere de nosotros.

¿Que es lo que Dios quiere de nosotros? **La respuesta Cristiana al pecado es el arrepentimiento**, no el auto-castigo.

El arrepentimiento y el auto-castigo son dos caminos diferentes. Podemos elegir una dirección o la otra. El arrepentimiento es deseo de cambiar, motivado por el amor y enraizado en a) la inquietud por la persona ofendida, y b) en la relación de uno con Dios. El auto-castigo, por otra parte, es un intento egoísta de tomar responsabilidad por los propios pecados, y expiarlos a través de la actuación, rendimientos, el amor condicionado y las acciones destructivas. Dios es dejado fuera de esta opción.

La culpa, por lo tanto, no es fuerza constructiva de cambio. Más frecuentemente que no, la culpa inmoviliza a la persona y mantiene el enfoque en el dolor más que en útil cambio requerido. Como dice Screwtape, "Torna la vergüenza en desespero". Judas es un buen ejemplo del efecto de la culpa; después de traicionar a Jesús, él no buscó el perdón, o perdonarse a sí mismo, en lugar de eso, eligió exactamente el último auto-castigo.

"Entonces Judas, el que le había entregado, viendo que Jesús había sido condenado, sintió remordimiento y devolvió las treinta piezas de plata a los principales sacerdotes y a los ancianos diciendo: "He pecado", entregando sangre inocente. Mas ellos dijeron: A nosotros ¿Qué? ¡Allá tú! Entonces él arrojó las piezas de plata en el templo y se retiró; y fue y se ahorcó."

Mateo 27:3-5

En contraste, Pedro respondió a su traición de Jesús de manera muy diferente. Lloró en arrepentimiento (Mateo 26:75) y luego eligió aceptar el amor y el perdón del Señor. (Juan 21:15). Las dos direcciones son descritas en 2 Corintios 7:10 "Porque la tristeza

que es según Dios produce arrepentimiento para salvación de que no hay que arrepentirse, pero la tristeza del mundo produce muerte"

El perdón es definido como "renunciar el derecho de revancha, venganza". De igual manera, el auto-perdón es definido como, "renunciar al derecho de mantener mis pecados contra mí mismo", lo que significa dejarlos ir. La alternativa a la culpa es la gracia; La culpa produce sumisión, esclavitud, la gracia produce paz. La falta de perdón de uno mismo requiere de una enorme cantidad de energía ya que la atención es desviada del asunto real del arrepentimiento al castigo. La gracia libera a la persona para buscar el cambio productivo. La culpa crea una deuda donde la única forma de salir del hoyo es con conductas excesivas, compulsivas, o, como Judas hizo, buscando el fin con desesperación hasta la muerte. En cualquier caso, la culpa produce la muerte espiritual. Jesús vino para liberar a los cautivos.

"El Espíritu del Señor esta sobre mí, para llevar buenas nuevas a los pobres, para vendar a los quebrantados de corazón, para proclamar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel; para proclamar el año de la buena voluntad del Señor, y el día de la venganza de nuestro Dios, para consolar a todos los que lloran; para ordenar que a los afligidos de Sion se les dé diadema en lugar de ceniza, óleo de gozo en lugar de luto, manto de alabanza en lugar de espíritu abatido".

Isaías 61:1-3

La gracia es un regalo – es incondicional. La culpa es auto-justificación – esta condicionada. En el perdón de Dios esta todo incluido, independientemente de la naturaleza de nuestro pecado. La culpa sigue y sigue; la culpa es como el pecado de la envidia, nunca puede ser satisfecho.

Cómo Manejar la Culpa

1. Reconocer la diferencia entre la tristeza según Dios y la tristeza del mundo.
2. Reconocer el problema de la falta de perdón hacia uno mismo
 - Reconocer la esclavitud al auto-castigo
 - Confesar el pecado que nos separa de la gracia de Dios.
3. Renunciar a todos los esfuerzos para expiar los propios pecados
 - Renunciar a todos los esfuerzos de auto-justificación
4. Arrepentirse de todo lo que nos separa de Dios
 - Arrepentirse del pecado específico que causa la culpa

- Buscar las acciones que podrían agradar a Dios

5. Por medio de la fe, elegir aceptar el perdón de Dios

“Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios, siendo justificados gratuitamente por su gracia, mediante la redención que es en Cristo Jesús, a quien Dios puso como propiciación por medio de la fe en su sangre.”

Romanos 3:23-25

El Proceso del Auto-Perdón

Yo **proclamo** mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador.

Yo **confieso** que he vivido fuera de la libertad de la cruz de Jesucristo. En lugar de eso, he permitido a mi orgullo llevarme a pensar que podía justificarme a mí mismo y expiar mis pecados por medio de acciones. Además confieso que mis sentimientos de culpa me han llevado hacia actos de auto-crítica, odio a mí mismo y auto-castigo.

Señor, Yo **renuncio** a mi fracaso para recibir tu perdón a través de mis equivocados esfuerzos para ganar tu perdón. Quiero liberarme de esta esclavitud auto-impuesta hoy.

Yo **ato** mi pecado a la cruz de Jesucristo, y me arrepiento de todos mis esfuerzos de auto-justificación y elijo ahora recibir el regalo de tu perdón.

Espíritu Santo, revélame ahora todas las maneras en las que no he permitido que el perdón de Jesucristo me alcance.

(Ejemplos: auto-criticarse, auto-juzgarse, auto-odiarse, auto-aborrecerse, auto-acusarse, auto-menospreciarse, auto-maldecirse, auto-castigarse, auto-destruirse, otros)

Coloco frente a mí ahora una gran sábana blanca y pongo en ella las siguientes maneras en que no he aceptado tu perdón.

Señor, **Yo elijo perdonarme** a mí mismo por:

a) _____ b) _____ c) _____
d) _____ e) _____ f) _____

Cuando todos estén en la sábana, enróllela y entréguele el bulto a Jesús

Renuncio ahora al derecho de venganza contra mí mismo y elijo liberarme a mí mismo de la prisión de la culpa que yo he creado para mí mismo. Me acepto a mí mismo como perdonado.

Señor, por favor llévate el dolor que yo he puesto sobre mí, para que pueda ser libre de amarme a mí mismo y de amar a los demás. Yo oro esto en el precioso Nombre de Jesucristo.

Amén

La Auto-Aceptación

*“Aceptaos los unos a los otros, así como también **Cristo nos aceptó**, para gloria de Dios.”*

Romanos 15:7

El alma, con su nuevo centro en Dios, radicalmente cambiada y redirigida, es aceptada. Hasta que el ser redimido es reconocido y aceptado, vivimos en el ser inmaduro y no-afirmado y no podemos escuchar a Dios correctamente. Al aceptarme a mí mismo en Él, dejo de estar atrapado en el juego de tratar de ganarme el derecho del amor de Dios, o en tratar de mantener la ley, precisamente la misma cosa que Cristo satisface.

Leanne Payne
The Healing Presence, p. 54

Si Dios nos acepta incondicionalmente, aun si hemos pecado, ¿porque tenemos problema en aceptarnos a nosotros mismos? La respuesta es – nuestro pecado. Porque vemos y conocemos nuestro propio pecado, no nos vemos a nosotros mismos de la misma manera como Jesús nos ve. “Según nos escogió en él, antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él en amor.” (Efesios 1:4) Jesús nos mira como santos y puros porque él se ha llevado nuestros pecados de nosotros.

Un ser grandioso padece nuestra vergüenza y deshonor; Un ser grandioso sana y restaura los corazones lastimados de tal manera que nos garantiza una nueva oportunidad para aceptar nuestro ser verdadero en Cristo.

Andy Comiskey
Programa de Aguas Vivas. p. 157

Aceptar nuestro ser verdadero en Cristo es difícil porque hemos vivido con la historia del ser distorsionado por mucho tiempo. Hemos escuchado a otros usar esas palabras negativas y destructivas sobre nosotros por mucho tiempo. Hemos experimentado nuestros pecados, y por el dolor que nos causan, hemos elegido cargar con la culpa. Desafortunadamente, Dios no nos dio un manual del propietario con una clara descripción del ser verdadero en Cristo pero nacimos en un mundo pecaminoso donde la verdad de como Él nos creó, se ha perdido en capas y capas de mentiras; la confusión en nuestros pecados y los mensajes distorsionados que hemos recibido, han sido absorbidos como mentiras.

Por que Tu formaste mis entrañas; Tu me tejiste en el vientre de mi madre. Yo te alabo porque formidables, prodigiosas son tus obras; prodigio soy yo mismo, y mi alma lo sabe muy bien.

Salmo 139:13-14

Muchos Cristianos no saben que fueron hechos maravillosamente. Por ejemplo una mujer, quien vino por consejería, se describía a sí misma como un 'pedazo de basura'. Se sentía inútil, desechable, superflua y sin valor alguno; la imagen que tenía de sí misma era tan baja que se veía a sí misma en lo más bajo de todo. No se valoraba así misma porque todo lo que había escuchado acerca de ella, le creaba la impresión de que era algo de lo que había que deshacerse, no una preciosa creación de Dios. Ella no está, ni remotamente cerca de 'conocer bien' el hecho de que ella era maravillosa.

Descubriendo El Ser verdadero

Esta parte del proceso de consejería es donde la Terapia Narrativa se vuelve particularmente útil

El trabajo del consejero no solo es ayudar a la gente a eliminar las mentiras y los falsos mensajes sobre sí mismos a través de la confesión, el perdón y la sanidad interior cristocéntrica, sino de ayudar a cada individuo a entender y a fortalecer la historia de su ser verdadero en Cristo a través del auto-perdón y **la auto-aceptación**. La historia del ser verdadero en Cristo, la cual ha sido debilitada y perdida en la historia distorsionada, necesita reforzarse para que la persona pueda funcionar a partir de esta nueva realidad, como una maravillosa creación de Dios. Desarrollar la historia del ser verdadero en Cristo es útil porque la gente prefiere funcionar desde su ser verdadero, ya que intuitivamente, ellos saben es lo correcto para ellos.

El Problema de la incredulidad

En el Diccionario Webster, encontramos la palabra "aceptar" con el siguiente significado: "Reconocer como verdadero: Creer". Así que, aceptar la verdad, significa que uno cree en la verdad.

La primera cuestión de no creer esta relacionada con el perdón de Dios. La gente escucha y lee que la gracia de Dios es suficiente y que ellos deberían destruir el pagaré y dejarlo en la cruz. Sin embargo, la vieja historia del ser distorsionado es tan fuerte que tiene la habilidad de predominar sobre la verdad.

"Porque yo reconozco mis delitos, y mi pecado esta siempre delante de mí contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo que es malo delante de tus ojos así que eres justo cuando sentencias, e irreprochable cuando juzgas."

Salmo 51:3-4

Usted puede escuchar el auto-juicio en este salmo. La gente ve sus propios pecados tan fuertemente que ellos creen que el perdón de Dios no es posible para ellos. **Aunque el perdón de Dios esta asegurado, debe ser apropiado.** De la misma manera que en la discusión sobre el arrepentimiento y la culpa en el capítulo previo, antes de que la auto-aceptación sea significativa, el individuo debe creer que el perdón realmente le aplica a él o a ella. La gracia es el concepto más difícil para alguien que cree en la justicia. En la obra, *Los Miserables*, al final, el oficial de policía, que ha estado cazando sin misericordia a Jean Valjean, no pudo recibir la misericordia para él mismo y prefirió quitarse su propia vida.

"Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzaran misericordia"

Mateo 5:7

Este principio aplica a nosotros también; si creemos en el regalo de la misericordia de Jesús, la misericordia se aplica a nosotros, entonces podemos ser misericordiosos con nosotros mismos y recibiremos misericordia. Pero, debemos recibir el regalo. Ayudar a la gente a ir del no creer al creer, en relación con la gracia de Dios, la misericordia y el perdón, es crucial para liberar la auto-aceptación.

La segunda cuestión es que la historia del ser verdadero en Cristo se *siente* como increíble. Si una mentira ha vivido en la persona toda su vida, la mentira parece mas real que la verdad. Si usted acepta la mentira que le hace sentir mal, entonces vivirá en un estado de baja auto-estima, porque lo que acepta acerca de usted mismo define quien es usted.

"Si yo no me gusto a mí mismo, me devalúo y me castigo. Me encuentro con mi vida desde una posición de miedo e impotencia, creando un estado en el cual me siento víctima, actuando de acuerdo a ello. Me castigo a mí mismo y a otros ciegamente. Me convierto al mismo tiempo, en ser vil y tiránico".

Virginia Satir
The New People Making, p. 31

Si las palabras que mantenemos con nosotros producen tan poderosos resultados, como describe arriba Virginia Satir, entonces es crítico que conozcamos y retengamos las palabras que reflejan la verdad sobre quienes somos. La sanidad interior Cristocéntrica es de mucha ayuda para reinterpretar las mentiras con la verdad que es revelada por el Espíritu Santo. Sin embargo, las verdades que sanan las heridas del pasado no tienen una imagen completa por ellas mismas. Necesitamos trabajar clarificando y expandiendo la historia del ser verdadero en Cristo escuchando más allá de Dios y re-escribiendo la historia con ayuda de la Terapia Narrativa.

La oración curativa no es el 'reparador instantáneo', ni la fórmula para el crecimiento gradual y sostenido. Es lo que limpia el camino y hace tal progreso posible."

*Leanne Payne
The Healing Presence, p. 63*

Al mirarnos a través de los ojos de Jesús, somos capaces de ver los dones, los talentos, las habilidades y las fortalezas de ésta maravillosa criatura que Dios ha creado. El lento y continuo proceso ha sido posible por medio de la sanidad que limpia la mente y permite al individuo ver y comprender al ser verdadero en Cristo. Mucho del movimiento cristiano viene del pensamiento deportivo que enfatiza: ánimo, aliento, exhortación, admonición y el mantener promesas. Este método se enfoca en 'técnicas mejores' para arreglar cosas o tratar con deficiencias que frecuentemente aumentan la vergüenza y la culpa. Como dice Andy Comiskey en el Apéndice 9 del material de Aguas Vivas: "Gordon Dalbey en su libro, *Healing the Male Soul, (Sanando el Alma Masculina)*, siguiendo las líneas de Leanne Payne en la creencia de que la sanidad del alma masculina debe preceder a la exhortación. Es a través de las oraciones curativas que Dios sana a los hombres y les permite recibir y actuar en exhortación.

Yo estoy de acuerdo con esta tesis de que la sanidad precede al claro entendimiento del ser verdadero en Cristo. La liberación del pecado, la liberación de las mentiras, la liberación de la culpa, y la liberación del auto-castigo permiten a la persona ver la verdad de quienes son mas claramente, lo que facilita el camino para el progreso futuro:

"Cuando expreso mi verdadera realidad sin juzgar, sin castigar, sin manipular, y soy aceptado, entonces, esto significa que el verdadero Yo, la preciosa persona dentro de mí, herida pero madurando, es aceptada.

*J. Keith Miller
Compelled to Control, p.169*

La cuestión de la aceptación trae consigo la diferencia distintiva de la consejería cristiana. Cuando un individuo conoce y siente la aceptación incondicional de Cristo es

su vida, es mucho más fácil aceptarse a sí mismo. Cuando la verdad de Cristo es revelada internamente a la persona por el Espíritu Santo, el concepto de aceptación es más creíble. La verdad de pertenecer como hijo de Dios, quien es redimido, perdonado, y sin condenación, nos libera.

"Bienaventurados aquellos cuyas iniquidades han sido perdonadas, y cuyos pecados han sido cubiertos dichoso el varón a quien el Señor ni imputará ningún pecado"

Romanos 4:7-8

Esta justicia, que Dios acredita fuera de su obra, Leanne Payne lo explica, "Aceptándome a mí mismo en Él, ya no estoy atrapado en el juego de tratar de ganar mi propia justicia." Este es el don de la gracia que debe ser aplicado. En esta increíble condición de la aceptación de Cristo, el individuo es liberado para ver la verdad de lo que Dios hizo de él. En esta etapa del proceso, yo trabajo con individuos que se ven a sí mismos a través de los ojos de Jesús y describen lo que escuchan y lo que ven de ellos mismos. Como el Espíritu Santo los ayuda a ver el ser verdadero en Cristo, ellos son capaces de conocer su ser verdadero en Cristo tal vez por primera vez en su vida. Esta historia del ser verdadero en Cristo entonces, necesita ser reforzada y amplificada; Necesita tener una audiencia para tener vida. El propósito de conocer y aceptar el ser verdadero en Cristo es útil porque permite al individuo funcionar conscientemente desde el ser que intuitivamente prefiere.

En adición al ser verdadero en Cristo, Dios da a cada persona dones espirituales en el momento de la conversión de modo que aporte al Reino de Dios en una forma única. Es útil animar a la persona a descubrir esos dones espirituales para que formen parte de su historia. Los regalos espirituales incluyen:

Administración	Apóstoles	Artes	Comunicación creativa
Discernimiento	Animar	Evangelización	Fe
Repartir	Ayudar	Hospitalidad	Intercesión
Conocimiento	Presidir	Misericordia	Profecía
Pastoreo	Enseñar	Sabiduría	Sanidad
Interpretación	Milagros	Lenguas	

Bruce Bugbee, Don Cousins y Bill Hybels amplían estos temas en el libro "Red de trabajo para ayudar una a persona a identificar sus dones espirituales".

Como Manejar la Consejería para la Auto-aceptación

- 1) Invite al Espíritu Santo a revelar el ser verdadero en Cristo al individuo
- 2) Pida al cliente que haga una oración de auto-aceptación en voz alta
- 3) Documente las palabras que la persona escucha del Espíritu Santo
- 4) Ore las palabras de regreso a la persona para confirmar y reforzar la historia
- 5) Haga que la persona desarrolle una audiencia para la historia de su ser verdadero a través de: llevar un diario, compartir con su cónyuge, desarrollar tarjetas de afirmación, compartir con parientes y / o amigos de confianza
- 6) Continúe construyendo la Historia del ser verdadero en Cristo a través de 'historias exitosas', analizando y documentando los dones, habilidades, fortalezas y características positivas.
- 7) Ayude a la persona a descubrir sus dones espirituales los cuales pueden ser añadidos a su historia.

Oración de Auto-Aceptación

Yo **proclamo** mi fe en Jesucristo como mi Señor y Salvador.

Yo **confieso** Señor, que me he visto a mí mismo a través de los desorientados ojos de mi pecado, mi falta de perdón y de las mentiras y falsos mensajes que he creído acerca de mí mismo. Señor, también he estado atrapado en mis sentimientos equivocados y necesito ganar aceptación y rectitud.

Yo **renuncio** a estas mentiras y sentimientos. Elijo mirarme a mí mismo a través de los ojos de Jesucristo y de su salvación.

Espíritu Santo, Yo **te invito** a que me reveles ahora como me ve Jesús. Comunícate conmigo ahora, acerca de mi ser verdadero en Cristo para que yo pueda entender quien soy como creación de Dios. Ayúdame a conocer mi ser verdadero, 'muy bien'.

Señor, Elijo aceptarme a mí mismo como:

Señor, gracias por ofrecerte en sacrificio para que yo pudiera ser libre de saber quien soy. Con tu amor en mí – perdonado y aceptado - Yo elijo aceptarme a mí mismo como un ser digno y especial. Me libero a mí mismo de auto-juzgarme y proclamo las verdades arriba mencionadas acerca de mi ser. Oro ahora para traer Gloria a ti viviendo en la realidad de mi Ser verdadero.

Yo oro esto en el Nombre del único que es la verdad - El Verdadero Jesucristo de Nazareth.

Amén.

Una Revisión General del Proceso

El proceso descrito en este manual, identifica un número de componentes que contribuyen a la sanidad y a la integridad. Estos elementos son presentados como un modelo integrado, pero el proceso no es una fórmula fija. No tiene que empezar necesariamente en el principio. Lo que yo he encontrado es que la situación de cada persona es diferente, por lo tanto el proceso variará de acuerdo a las necesidades específicas de cada persona. Repasando, los componentes del proceso son:

- Terapia Narrativa para deconstruir la historia dominante
- Sistemas familiares para entender los patrones que se han formado
- Confesión del pecado
- Perdón
- Identificar los “sentimientos” que muestran la necesidad de sanidad interior
- Localizar la mentira(s) que se encuentra(n) incrustada(s) en los recuerdos
- Auto-perdón
- Renuncia a los acuerdos mentales
- Auto-aceptación
- Oración contra cualquier interferencia / bloqueo espiritual
- Terapia narrativa para desarrollar y fortalecer la historia del ser verdadero
- Nuevo sistema familiar

Mi creencia es que cuando una persona nace, él o ella tiene un ser verdadero en Cristo, el ser con el que Dios los ha creado, único y con características maravillosas, dones, talentos y capacidades que están cubiertas, escondidas y oscurecidas de la vista por la mentira, el pecado, la ira, la falta de perdón, culpa y patrones familiares generacionales. Entonces, los espíritus de oscuridad se suman al problema usando las mentiras, el pecado, la falta de perdón y la culpa para confundir aun más e inhibir a la persona de conocer su ser verdadero en Cristo. Cada vez que una mentira es retirada, cada pecado es confesado, cada perdón es ofrecido, y en cuanto cada persona realmente recibe el perdón de Cristo en su vida, el individuo es capaz de ver su ser verdadero en Cristo más acertadamente. Como dijo una persona, Dios no está interesado en el polvo que nubla y distorsiona. Él está interesado en su maravillosa creación que yace bajo capas incrustadas de falsos mensajes. Cuando las aguas vivas de Jesús se lleven todo el polvo, lo que quede es el puro, limpio y hermoso ser verdadero en Cristo que él siempre ha visto y conocido. Nuestra oportunidad como terapeutas, es trabajar con El Dios Viviente para liberar el ser verdadero en Cristo del individuo, de la esclavitud del ser distorsionado, para que él o ella puedan vivir en la

libertad de quienes son en realidad. El resultado final es una fuerza renovada que es liberada en cuanto ellos se deshacen de aquello que los ha estado bloqueando para conocer su ser verdadero en Cristo conscientemente. La claridad también permite a la persona defenderse contra los ataques espirituales con más fuerza y autoridad en cuanto ellos viven fuera de la verdad de Cristo.

El desafío como terapeutas es entender cada situación individual y tratar "todos" los componentes que necesiten ser direccionados para alcanzar la libertad. Es necesario un exhaustivo método de ataque. Este proceso puede hacerse más complicado ya que algunas personas tienen elementos que están interconectados. Es posible que existan pecados no confesados, falta de perdón y un montón de mentiras que pueden estar conectadas entre sí de una manera entrecruzada. En tal caso, todos los tres componentes necesitan ser tratados antes de que se alcance libertad en esta área

Un Modelo Integral

“Transformaos por medio de la renovación de vuestra mente”

Romanos 12:2

Sanar es tarea de Dios. “Porque yo soy el Señor que sana”. (Éxodo 15:26) Como dice en el Salmo 147, Dios viene a nuestras mentes y heridas mientras nos sana. “El Señor... sana a los quebrantados de corazón y vendar sus heridas.” En el Nuevo Testamento, Pedro viajó por todo el país sanando en el Nombre de Jesús.

“Y le dijo Pedro: Eneas, Jesucristo te sana”.

Hechos 9:34

En este manual el acercamiento para ayudar a las personas comienza escuchando a la persona usando las preguntas de la Terapia Narrativa y el análisis de la teoría de Sistemas familiares. Cuando haya sido establecida una relación terapéutica y las metas se hayan establecido, usted podrá establecer si hay necesidad de la sanidad interior, escuchando los sentimientos que indican un alma herida. Si la sanidad interior no es lo indicado, continúe usando las técnicas de la terapia narrativa para reconstruir la historia dominante negativa y ayude a la persona a crear una nueva historia. La teoría de sistemas familiares ayudará a clarificar las bendiciones familiares que ha faltado, los patrones generacionales, las reglas, roles, límites y otros asuntos que se necesitan ser redirigidos. Si surge el pecado no confesado o la falta de perdón, enseñar y dirigir a la persona en la confesión y el perdón puede ser útil. La transformación del entendimiento y la renovación de la mente pueden incluir el rompimiento de los acuerdos mentales., y donde se necesite, se puede invitar a Jesús a las memorias donde han sido aceptadas las mentiras. La verdad y el amor de Jesús cuando es escuchada de manera interna tienen un gran poder de transformación de los sentimientos emocionales. Si la mente es confusa con mentiras, temor, ira y mensajes distorsionados, la persona puede ser bloqueada al escuchar la verdad desde afuera.

La renovación de la mente ocurre cuando Jesús es invitado a traernos la verdad a las mentiras, cuando los pecados son confesados y renunciados, y cuando el verdadero perdón, el que viene del corazón, ha sido otorgado. En este punto cuando la persona es capaz de pensar más claramente, él o ella son también capaces de ver la voluntad de Dios con más certidumbre.

“Para que comprobéis cual es la voluntad de Dios; lo bueno, lo que le agrada, y lo perfecto”

Romanos 12:2

Otro desafío mayor para algunas personas, es la prisión de la culpa, lo cual interfiere con su habilidad para recibir el perdón de Dios. Yo encuentro que algunas personas necesitan trabajar a través del auto-perdón antes de que puedan realmente alcanzar el paso de la auto-aceptación. Cuando el individuo empieza a relatar la historia de su ser verdadero en Cristo, un elemento importante, es el entendimiento y aceptación de uno mismo, como es visto a través de los ojos de Dios. Entonces, encontrar la audiencia que escuche la historia del ser verdadero, incluyendo los dones, los talentos, las habilidades, las fortalezas únicas y las características especiales, es una parte importante del proceso narrativo. Sin una nueva historia sólida, la vieja historia puede todavía tener viveza. Cuando trabaje usted con un cliente, el espíritu de las tinieblas puede interferir, confundir e inhibir el proceso; a través de órdenes específicas y usando la autoridad y el poder del nombre de Jesucristo, los espíritus inoportunos son controlables. Las oraciones que se ofrecen en la sección del ‘proceso’ muestran como limitar el impacto negativo de los espíritus de las tinieblas.

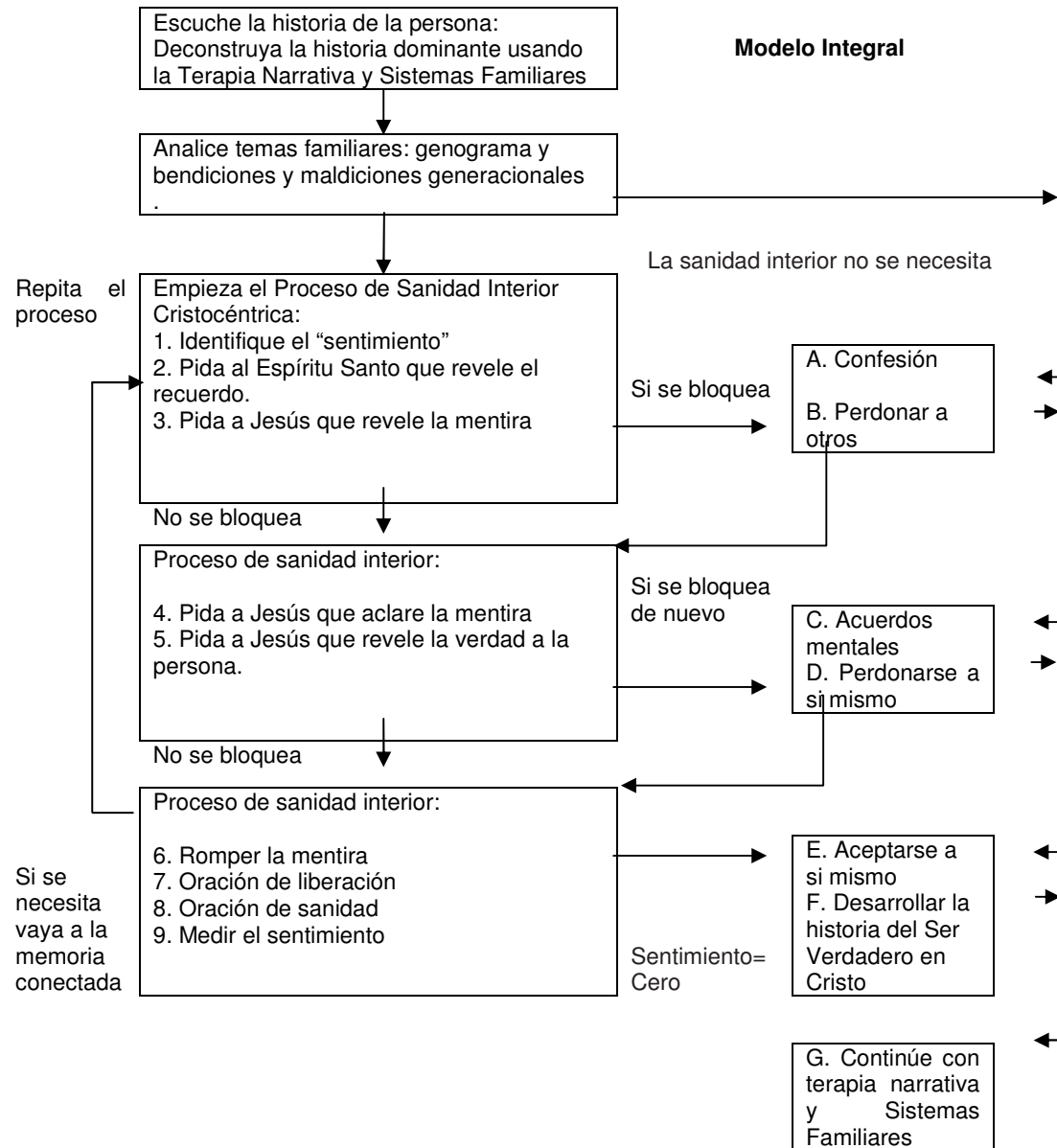
A través de la integración de la Terapia Narrativa, los Sistemas familiares y la transformación mediante la renovación de la mente, yo he observado consistentemente dos resultados del proceso. Cuando las personas se ven a sí mismas más claramente y han desarrollado una sólida historia acerca de su ser verdadero en Cristo, parece ser que ellos quieren: 1) Adorar más a Dios, y 2) Amar más a los otros. En cuanto los cambios se van reflejando en sus vidas, escucho estos mismos comentarios – “Yo quiero adorar más a Dios y realmente ahora, quiero ayudar a otros.”

Yo concluyo que no es coincidencia que estos dos resultados son los mismos de los mandamientos en el Nuevo Testamento:

“Jesús dijo: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma. Este es el primer y más grande mandamiento. Y el segundo es este: Ama a tu prójimo como a ti mismo.”

Mateo 2:37-39

Yo creo que Dios nos diseñó para amarlos y para amar a otros y cuando estamos trabajando en nuestro ser verdadero, estas dos actividades son nuestro estado natural. Renovar nuestras mentes es pues, un proceso de sanidad y limpieza que nos lleva de vuelta al conocimiento y comprensión de cómo Dios nos diseñó para ser seres especiales y únicos. Dios nos ve a través de los ojos de Jesús, quien nos purificó a través de su sangre en la cruz. El no nos ve como pecadores. Él ve nuestro ser verdadero en Cristo tal como Jesús nos creó. Nuestra oportunidad es ayudar a los individuos a obtener el conocimiento y comprensión de su ser verdadero en Cristo, para que conscientemente puedan funcionar como Dios los diseñó para que lo hicieran.



Sumario de síntomas y componentes

Guía para identificar que componentes llevan a un síntoma relacionado

COMPONENTE	SINTOMA	ACCIÓN NECESITADA
1. Bendiciones Familiares	Ausencia de bendición	Invitar a Jesús a proveer la bendición
2. Límites	Resentimiento	Desarrollar límites sanos
3. Sanidad Interior de memorias (recuerdos)	Ansiedad, Temor, Enojo, Depresión, Dolor, Heridas, Desánimo, etc.	La persona invita a Jesús a ir a su memoria clave, identifica la mentira y luego pide a Jesús revelar la verdad.
4. Pecado no Confesado	Confusión, Incapacidad para recordar o discernir la mentira de la verdad.	Oración de Confesión
5. Falta de Perdón	Frustración, Enojo, Resentimiento, Amargura, Odio, Furia, Juicio, Ira	Oración de Perdón
6. Falta de Auto-Perdón	Culpa, Vergüenza, orgullo, Auto-castigo, Incredulidad, auto-justificación	Oración de Auto-perdón
7. Acuerdos Mentales	Rigidez, Confusión, Pensamientos inflexibles, Pactos, Maldiciones	Renuncia a acuerdos mentales
8. Espíritus de las Tinieblas	Oscuridad, Tinieblas, Bloqueo, Sordera, Incapacidad para leer la Biblia	Oración de libertad espiritual
9. Auto aceptación	Falta de conciencia del Ser verdadero en Cristo	Oración de auto aceptación
10. Desarrollo de la historia del Ser verdadero en Cristo	Historia débil del Ser verdadero en Cristo	Animar a contar la nueva historia a una variedad de audiencias. Hacer terapia narrativa

Compañerismo de por Vida con Jesús

“Llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.”

2 Corintios 10:5

“Él invocará mi nombre, y yo le oiré.”

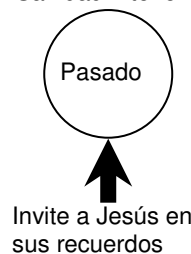
Zacarías 13:9

“Ven Señor Jesús.”

Apocalipsis 22:20

El trabajo de sanidad interior incluye invitar al Verdadero Señor Jesús de Nazareth a los recuerdos del pasado para traer sanidad al dolor y al trauma emocional que está aferrado a ellos. A medida que el Espíritu Santo trae verdad para reinterpretar las mentiras y los acuerdos o pactos mentales negativos, sentimientos destructivos son liberados y la persona siente paz y libertad. Si el devolverse hacia la causa y origen de un problema es necesario para curar y sanar las experiencias, hay un proceso igualmente importante para invitar a Jesús al presente. La santificación es un proceso continuo. La renovación de la mente de pecados pasados, de la falta de perdón, de mentiras y de acuerdos mentales es necesaria para sanar el pasado. Pero también existe la tarea, igualmente importante, de tratar con el pecado presente, la falta de perdón, las mentiras, los acuerdos mentales y la actual falta de auto perdón.

Sanidad Interior



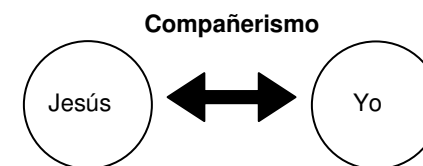
Este capítulo enfoca la maravillosa oportunidad que tenemos los Cristianos para tener **compañerismo con Jesús en el presente**. Invitar al verdadero Señor Jesucristo de Nazareth a nuestros pensamientos y a nuestras mentes diariamente, es la clave para vivir una vida victoriosa. Para hacer esto, necesitamos entender como “llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.”

El Modelo Secular de una Vida Victoriosa

En el mundo secular, “la auto ayuda” es el paradigma del crecimiento personal. La industria de la “auto ayuda” está basada en la creencia que la única persona que está siempre observando y experimentando todo lo que un individuo hace es “el mismo o ella misma”. Como resultado toda la responsabilidad del crecimiento y del éxito personal es descargada exclusivamente sobre los hombros de la persona.

Modelo Cristiano de Vida Victoriosa

Desde el punto de vista cristiano, el individuo no está solo. Hay alguien más que está presente con la persona en cada paso de su vida, y es Jesús. Como un Dios Omnipresente y Omnisciente, que nos ama a cada uno de nosotros, Cristo está caminando con cada persona a través de la vida de él o ella. Es esta presencia de Cristo la que hace posible tener un compañerismo con Jesús. Como dice en Hebreos 13:5, “No te desampararé, ni te dejaré.” Jesús es un compañero de por vida.



Sin embargo, la presencia de Jesús no significa que Él nos cuide automáticamente. Hay un principio importante, el del **libre albedrío**. Siendo que Él sabe todo acerca de nosotros, Él nos respeta tanto que no interfiere en nuestras vidas a menos que se lo pidamos. Como ya vimos en la experiencia de la salvación, Él está a la puerta y llama y espera a que lo invitemos a nuestra casa. En el proceso de sanidad interior, Jesús espera ser invitado a los recuerdos pasados y cuando le hacemos esa invitación, Él no se hace esperar para ayudar. De igual manera, en nuestro diario vivir, Jesús espera que lo llamemos e invitemos a nuestro proceso de pensamiento en un acto

voluntario y libre de nuestra parte. Él nos quiere ayudar, nos cuida y observa y cuando finalmente lo invitamos a entrar a nuestra mente, a nuestros pensamientos presentes, Él llega ahí para ayudarnos también. Así, que los dos elementos importantes que son necesarios para tener un compañerismo diario con Jesús son: 1) Nuestra voluntad y 2) Nuestra opción de invitarlo a los pensamientos de nuestra mente.

Tres Componentes de este Compañerismo de por Vida

Para tener una vida fructífera se necesitan tres componentes:

- 1) Una autoestima positiva y una auto confianza fuerte.
- 2) Un enfoque bien dirigido con una buena administración del tiempo.
- 3) Una dedicación sin obstáculos para obtener la meta deseada

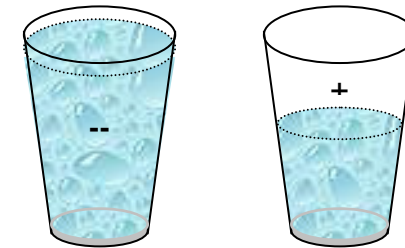
Si la persona no tiene auto confianza, ni siquiera empezará. La demora, indecisión, y dilación pararán el proceso aun antes de que empiece. El próximo componente incluye movimiento en la dirección correcta. Una persona tiene que tener muy claro a donde quiere ir, sino perderá su tiempo y esfuerzo. Sin embargo, aunque exista una buena auto-confianza y un plan bien elaborado, si la persona pierde su dedicación en el camino, no se obtendrá un resultado. Una vida victoriosa necesita tener un seguimiento del compromiso, para obtener resultados.

1. Como relacionarse con Cristo para una mayor auto confianza

En la vida de cada persona, yo visualizo la existencia de dos vasos que contienen palabras y pensamientos. En un vaso, la gente coloca sus palabras negativas, la crítica que han oído y todas sus interpretaciones negativas. Llamémosle a éste el vaso negativo. En el segundo vaso, el positivo, ellos guardan todas las cosas que han oído, pensado y experimentado y que les ha sido de ayuda.

A medida que vivimos, estos vasos son influenciados por dos principios. Estudios

demuestran que aproximadamente tres cuartos de todas las comunicaciones son negativas. Como consecuencia, una persona tiene naturalmente, más oportunidad de llenar el vaso negativo. Además, existe la creencia de que palabras positivas le “hincharán” la cabeza a una persona, o le “subirán los humos.” Por estas razones, y por un rechazo universal a compartir una positiva retro alimentación, la gente tiende a recibir una cantidad limitada a sus vasos positivos. Basado en la competitividad y el mundo negativo en el que todos vivimos, lo natural es que una persona experimente llenura en su vaso negativo y carezca en su vaso positivo. El resultado es una baja auto estima y una baja auto-confianza.



Contando las Mentiras y Cosas Negativas que dejamos entrar

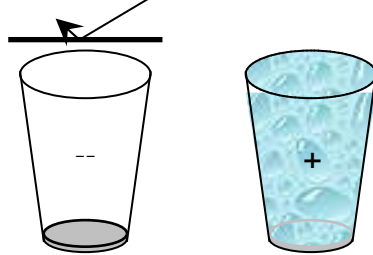
Una de las formas de parar la acumulación de pensamientos hirientes en el vaso negativo, es la de consultar con tu compañero Jesús acerca de la veracidad de los pensamientos. Cuando un pensamiento negativo llega, la persona debe invitar a Jesús a su mente y preguntarle al verdadero Señor Jesucristo de Nazareth, si este pensamiento es verdadero. Dos cosas pueden suceder: que sea verdad o que sea falso.

En el caso de que la declaración negativa no sea verdadera, la persona debe pedirle a Jesús que clarifique más la verdad. Cuando la persona oye la verdad que Cristo desea que ella tenga en su mente, la persona debe poner esa verdad en su vaso positivo. El resultado es doble: Primero, no más material nuevo y dañino entra al vaso negativo. Segundo, algo bueno es ahora disponible para verterse en el vaso positivo. Entonces, empieza dentro de la persona un cambio de sentimiento ya que la balanza cambia de negativo a positivo.

En caso de que la declaración negativa sea verdad, la persona debe preguntarle a Jesús: “Si esto es verdad Señor, ¿qué necesito saber?” (a) Si el Espíritu de Dios le revela pecado, la persona debe confesarlo a Dios y pedirle a Jesús que le ayude a arrepentirse. (b) Si no hay pecado involucrado, la persona también le puede pedir a Jesús para que le ayude a hacer los cambios necesarios para eliminar entradas negativas en un futuro. Cuando el arrepentimiento, o cambios ocurren, la persona

debe considerar los cambios que necesita hacer, y entonces, un nuevo comportamiento positivo es introducido en su vida.

Antes, sin la ayuda de Jesús, esta persona probablemente hubiera vivido con la culpa de pecado y hubiese puesto todos esos pensamientos de auto castigo en el vaso negativo. Nada se hubiera vertido en el vaso positivo. A medida que la persona deja de pecar y comienza a hacer lo que Dios quiere, la culpa desaparece, nada entra al vaso negativo y ahora el arrepentimiento produce algo que se puede verter en el vaso positivo. Es así como el vaso negativo se puede tapan, eliminando la acumulación de pensamientos negativos, y a su vez, el vaso positivo se podrá llenar hasta rebozar.



Con Jesús como compañero, la persona puede invitar al verdadero Señor Jesucristo de Nazareth a entrar a su pensamiento y confirmar la verdad, desechar mentiras, invalidar pensamientos negativos y a ayudarlo a cambiar en el área de su vida donde exista pecado. Mientras la persona desarrolla un diálogo diario y activo con Cristo ella va obteniendo la habilidad de controlar y manejar sus vasos negativo y positivo. El resultado será una auto estima y auto confianza crecientes y fortalecidas.

2. Como Ser Compañeros de Jesús para tener un buen enfoque y manejo del tiempo

Los elementos necesarios para estar bien dirigidos, bien orientados incluyen: valores, visión, misión, metas, prioridades, estrategias, planes, tácticas y manejo del tiempo. La industria de la auto-ayuda nos enseña que el “yo” es responsable de manejar cada una de estas actividades. En un sentido eso es verdad, pero como Dios no está en el paradigma de la auto-ayuda, el “yo” es el único involucrado. Mientras más efectivo sea el “yo” en planear estas funciones, teóricamente hablando, más exitosa será la persona. Como resultado, el enfoque del mundo está centrado totalmente en la “voluntad del yo” que fomenta la arrogancia y el hacer todo en sus propias fuerzas.

El compañerismo con Cristo ofrece una dinámica diferente: se introduce el concepto de “la voluntad de Dios” en el proceso de tomar decisiones; en lugar de la persona tomar las decisiones por sí sola, la persona puede involucrar la voluntad de su compañero el verdadero Señor Jesucristo de Nazareth, y verificar si la voluntad de él o ella como

persona es compatible con la voluntad de Dios. El beneficio de alinear la voluntad humana con la voluntad de Dios, es el deseo de Dios de que Su voluntad sea hecha en la tierra como en el cielo. La persona puede proceder luego a conocer que está actuando en obediencia, lo cual quita una gran presión del individuo. Es más fácil actuar por obediencia que tener toda la carga sobre sus propios hombros.

Advertencia: Dios no quiere que nos involucremos con el ángel caído llamado adivinación. La adivinación es la práctica que busca **predecir eventos futuros, o descubrir conocimientos ocultos** por medio de la interpretación de augurios o con la ayuda de poderes sobrenaturales. Jesús quiere que tengamos una relación personal con Él y sólo con Él. Jesús claramente declara que Él no quiere que nos involucremos con ninguna forma de idolatría o con ningún poder sobrenatural. Así, **que uno tiene que ser muy cuidadoso y consultar con Jesús, el verdadero Señor Jesucristo, acerca de quien uno esté escuchando.** Si la respuesta parece extraña la persona debe consultar otra vez con el verdadero Señor Jesucristo de Nazareth, quien se hizo carne, nació y murió en la cruz por ella. Dios quiere que vivamos en el presente, no en el futuro. Así, que la consulta es para la diaria verificación de que la persona sí esté haciendo la voluntad de Dios, y no para la predicción a largo plazo, la cual Dios no provee normalmente.

Cuando el individuo tiene diariamente a Jesús como su compañero para consultar la dirección a seguir, y cómo utilizar el tiempo disponible, las decisiones se van haciendo cada vez más fáciles; se reducen el aplazamiento y la indecisión; la persona experimenta menos presión o stress personal y procede con la confianza de estar obedeciendo a Dios.

3. Como asociarse con Cristo para lograr las metas deseadas

El tercer componente del compañerismo con Cristo para una vida victoriosa es el obtener resultados a tiempo. El problema que tenemos muchos de nosotros es la falta de compromiso. Dejamos de comprometernos en alguna parte a lo largo del camino, y no se logra hacer el trabajo. Aun con una auto estima alta y funcionando claramente dentro de la voluntad de Dios, no seguimos haciendo la actividad como fue planeada. Puede ser temor, fatiga, distracciones, diversiones o un sinnúmero de obstáculos, pero el resultado es el mismo: una meta o tarea incompleta. Así, que el punto clave aquí es el del compromiso ¿Cómo puede una persona permanecer comprometida hasta que se complete el trabajo o la tarea? Una vez más, el compañerismo con el verdadero Señor Jesucristo de Nazareth es la solución. Cuando una persona vaya a faltar a un compromiso, que invite a Jesús al proceso y que le pregunte si Él quiere que falte al compromiso o que continúe hasta completar lo que se había comprometido a hacer.

Por ejemplo, si la persona quiere tomarse la tarde de un viernes libre, la persona debe

invitar a Jesús a tomar esa decisión, y preguntarle a Jesús si Él quiere que continúe haciendo su trabajo o se tome el descanso. En algunos casos Jesús le comunicará la necesidad de completar su tarea primero y descansar después, y otras veces Jesús le dirá: "tómame un descanso y continua con tu trabajo el lunes." La persona debe escuchar la sabiduría que Jesús tiene para esa situación.

Una vez más, el beneficio para la persona es el conocer la voluntad de Dios en la situación. Si la comunicación es que no deje el compromiso, entonces hay unas nuevas fuerzas, un nuevo "empuje" y una nueva energía que ayuda a la persona a completar la tarea. Si la comunicación es que descansa, entonces la persona puede descansar sin sentirse culpable. De cualquier manera, hay más libertad para proceder en la dirección indicada. Cuando la persona está en comunión con Jesús y encuentra energía extra para completar la labor, entonces ya hay más material para depositar en la taza positiva. Estas buenas noticias ayudan a llenar la taza positiva, y como resultado la auto-estima y auto-confianza de la persona continúan creciendo. Este proceso refuerza la historia de la persona y origina una fuerza creciente y la habilidad de influenciar el futuro de una manera positiva.

Relación Diaria y Activa con Cristo

En resumen, el principio en que nos basamos para invitar al verdadero Señor Jesucristo a visitar los recuerdos pasados para lograr una sanidad interior puede ser igualmente aplicado al presente. Cuando el individuo invita a Jesús a estar en sus pensamientos presentes, hay una mayor oportunidad para lograr la victoria. Un número de hombres está usando este principio para sobreponerse a su adicción a la pornografía. Cuando el primer pensamiento, deseo o tentación vienen a sus mentes, ellos invitan a Jesús a que venga al lugar de sus mentes donde residen esos pensamientos y ellos declaran su voluntad de no querer que estos pensamientos o deseos estén ahí. Luego, ellos le piden a Jesús que retire, que se lleve esos pensamientos y los remplace con la verdad que Él quiere que ellos tengan. Este proceso es activo e inmediato. Es también, una función de la voluntad de la persona. Cuando esta persona invita a Jesús a sus pensamientos para que los cautive, Jesús viene y le ayuda a la persona a vivir en la verdad. La obediencia a esa verdad es entonces la clave para poder vivir victoriosos: "Conocerás la verdad, y la verdad os hará libres." (Juan 8:32)

Compañerismo con Jesús para La Vida

Llevando cautivo todo pensamiento—2 Corintios 10:5

*Yo invito al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth al lugar en mi mente dónde yo estoy sosteniendo el pensamiento de que _____
Señor Jesús, ¿cuál es la verdad que quieres que yo oiga? (Entonces escuche)*

Si la respuesta parece estar viniendo de una fuente que no es amorosa, confirme la respuesta preguntando: "¿La respuesta que yo oí, era de ti, el Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth que nació en la carne y quién murió en la cruz por mí? ¿Sí o No?"

Para clarificar las Decisiones

*¿Yo invito al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth al lugar en mi mente dónde yo estoy intentando decidir si yo debo hacer un a) _____ o b) _____
Señor, ¿cuál es tu palabra para mi vida? (Entonces escuche).*

Si la respuesta parece extraña, confirme haciendo la pregunta de comprobación: "¿Esa respuesta era de Jesús, el Verdadero Señor Jesús de Nazareth que nació en la carne y quién murió en la cruz por mí? ¿Sí o No?"

Para las Tentaciones Persistentes

Yo invito al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth al lugar en mi mente dónde yo estoy viendo el cuadro, oyendo las palabras, o sintiendo el sentimiento que está tentándome

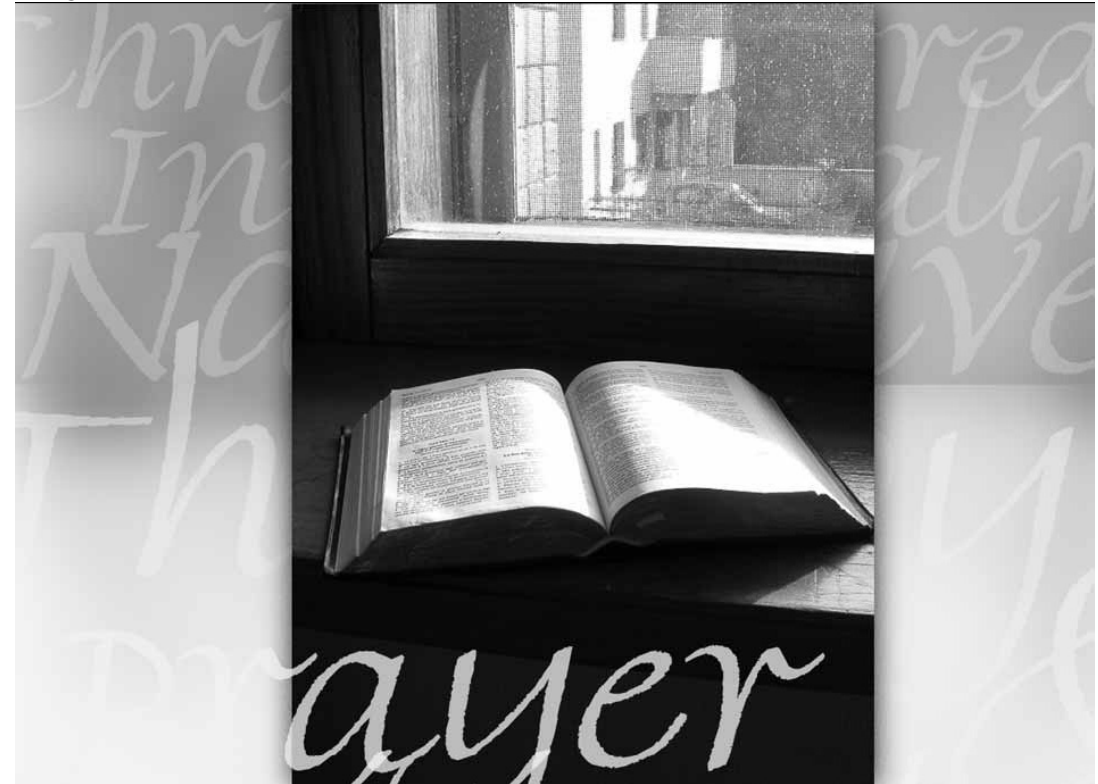
Es mi decisión que yo no _____

- 1) Jesús, ven ahora y destruye la imagen en mi mente y reemplázalo con lo que tú quieras que yo vea.
- 2) Jesús, ven ahora y dime qué verdad quieres que yo oiga, para ayudarme a derrotar estos pensamientos que yo tengo en mi mente.
- 3) Jesús, ven ahora y llévate el sentimiento destructivo y reemplázalo con lo que tú quieras que yo sienta.

Ahora, Jesús, por favor ata y quita cualquier espíritu de oscuridad que se conectó a estos cuadros destructivos, pensamientos y sentimientos.

PARTE 2:

Temas de consejería y ayudas



Definición del Amor

Amor es 'voluntad' y 'elección'

- De aceptar
- De apoyar
- De preocuparse por
- De perdonar
- De dar
- De servir
- De nutrir el crecimiento de

Otros, para su bienestar (no el propio) y es llevado de una manera

- Incondicional
- Desinteresada
- Sacrificada
- Edificante

Y se expresa a sí mismo en las siguientes conductas:

- Paciencia
- Amabilidad
- Respeto
- Humildad
- Gentileza
- Apacibilidad
- Tolerancia
- Imparcialidad
- Resistencia
- Lealtad

¿Cómo es posible Amar de esta manera?

Con fe en Jesucristo y conocimiento de que Jesús murió en la cruz, pago el precio y sufrió en tu lugar por tus pecados, para que, a cambio, tu puedas salir y amar a otros así como el te amo: con gracia, misericordia y perdón.

Desarrollando el Significado del Amor

1. **Aceptar:** Valorar a otros de buen grado, como respetables, sin juzgarlos.
 - Al ir de la arrogancia a la humildad, esto se va haciendo más fácil de aceptar.
2. **Apoyar:** Consolar, reconfortar, ayudar, sobrellevar y asistir a los otros.
 - Al ir del control a la apertura, esto se va haciendo más fácil.
3. **Preocuparse por:** Usar el "cómo" de manera graciosa y tolerante, aceptando la responsabilidad de cuidar y sufrir con los otros.
 - Al ir de la culpa a la gracia, se va haciendo más fácil preocuparse por los demás.
4. **Perdonar:** Con compasión, abandona su derecho de venganza y deje el dolor a Dios. Luego, abandone el derecho de usar el pasado contra la otra persona, nunca más.
 - Al ir de la ira a la compasión, se va haciendo más fácil perdonar a los demás.
5. **Dar:** Ofrezca libremente y a manos llenas su talento, su tiempo y sus recursos a otros.
 - Al ir de la envidia a la generosidad, se va haciendo más fácil dar a los demás.
6. **Servir:** Proporcione activamente ser vicios que satisfagan las necesidades de los demás para su bienestar, no el suyo propio.
 - Al ir del egoísmo hacia la orientación al "otro", se va haciendo más fácil servir.
7. **Nutrir el crecimiento de Otros** – Aliente y nutra el desarrollo de la madurez en otros para su bienestar.
 - Al ir de la pereza a la creatividad, se va haciendo mas nutrir el crecimiento de otros.

La Experiencia de un Falso Jesús

En el proceso laboral de sanidad interior, algunas veces, la figura que viene al recuerdo de la persona no es el Verdadero Jesús. Necesitamos estar en guardia, porque como dice la Biblia en 2 Corintios 11:14, “porque el mismo Satán se disfraza como ángel de luz...”

Una persona estaba experimentando tremenda confusión. Como Cristiana, ella conocía la verdad de la Biblia, sin embargo no podía sentir la verdad en su corazón. Cuando el Espíritu Santo le permitió ver el recuerdo, yo le pedí que invitara a Jesús a la escena. Después de que ella le pidió a Jesús venir a su recuerdo, apareció una figura en la escena y cuando le pedí que escuchara la verdad ella escucho, “**Tú eres culpable y es Tú culpa**”. ¡Con razón ella estaba confundida! Como yo nunca he escuchado a Jesús expresar tales palabras condenatorias, hice un chequeo para ver si se trataba del Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth en el recuerdo. Bien seguro, resulto que la figura era un falso Jesús quien retrocedió cuando fue confrontado. Con el falso Jesús a un lado, la persona le pidió al Verdadero Señor Jesucristo de Nazareth que viniera a su recuerdo y esta vez el verdadero Jesús apareció. Cuando la verdad fue requerida, esta vez ella escucho: “**No fue tu culpa**”.

Como confrontar a un falso Jesús

Pida a la persona que mire la figura en el recuerdo y diga a la figura, “**Yo lanzo la recta luz de Jesucristo hacia ti y rocío la sangre de Jesucristo sobre ti**”. Luego, le pido a la persona que me diga que sucede. Si se trata de un falso Jesús, se encogerá, o se oscurecerá o se retirará o exhibirá, de alguna manera, conductas poco amorosas. Una persona vio que la figura lo mordía. Los espíritus de las tinieblas no pueden representarse a sí mismos como ‘buenos’ por mucho tiempo y a veces se puede saber cuando es corrupta por la manera como se relaciona con la persona en el recuerdo. Cuando usted lanza la luz de Jesucristo y rocía con la sangre de Cristo al Verdadero Jesús, no le hace daño al Verdadero Jesús. Después de probar al espíritu, y si realmente es Jesús, la gente dice cosas como, es el mismo de antes, o parece amable y bondadoso, o esta brillando. Para una persona el Verdadero Señor vino como un león. El Verdadero Jesús siempre exhibirá amor.

En mi experiencia, a veces, el falso Jesús es un espíritu que se hace pasar con el nombre de anti-cristo. Se disfraza de Jesús y comunica mentiras y falsos mensajes para confundir y perturbar el proceso de sanidad.

Como manipula el proceso el Padre de las Mentiras

Una persona había estado experimentando manifestaciones demoníacas por mas de un año. Escuchaba gritos en su cabeza. Cada vez que ella hacia oraciones de luchas espirituales, ella escuchaba estos gritos en su cabeza. Al parecer, cuando ella decía las oraciones, Dios estaba trabajando en los demonios, haciéndolos gritar con miedo o trepidación.

El campo de batalla es la mente. Es en el proceso del pensamiento donde los puntos de apoyo son creados y donde el creer en la mentira da al espíritu derecho y poder. Lo que permitió el gran avance fue darse cuenta que Dios no necesita o requiere de gritos en el proceso de sanidad. Cuando la persona se dio cuenta de que los gritos eran una manifestación y no un resultado causado por Dios, la mentira fue descubierta. En su deseo de ser libre, la persona estaba trabajado muy duro con su propia fuerza como para luchar con los espíritus. Ella era una oradora guerrera y había aprendido todas las palabras correctas para decir y oraba regularmente. Cuando las oraciones de lucha espiritual son dichas en voz alta, los demonios gimen de dolor; así que los espíritus gemían y gritaban a la persona cada vez que ella hacia sus oraciones. Cuando ella renunció a los gritos y dejo las oraciones de lucha espiritual, los gritos pararon inmediatamente. Lo cierto es que ella necesitaba descansar en la protección de Dios y permitirle a él hacer el trabajo, en lugar de hacerlo ella misma.

Con el proceso cristo-céntrico, Satán lo volteo al revés. Él observó que estábamos destruyendo las mentiras, así que, empezó a enviarle mentiras a esta persona. Al principio, ella escuchaba dos nuevas mentiras al día, la siguiente semana ya eran cinco mentiras al día. Después de un tiempo, creció hasta 50 nuevas mentiras al día. Ella las registraba y las traía para ser destruidas y juntos, diligentemente, las fuimos destruyendo y nos desmayamos en el proceso. Cuando nos dimos cuenta de la rareza de las mentiras y de la irrazonable cantidad de ellas, entendimos finalmente lo que Satán estaba haciendo. Una vez más, Satán vio nuestra buena disposición para trabajar en la salvación de la persona y nos adecuo, conforme íbamos trabajando en el proceso. La mentira era que todas las mentiras eran importantes. Eran mentiras, muy bien, pero no mentiras relacionadas con el recuerdo doloroso. Eran solo mentiras que Satán nos enviaba para mantenernos ocupados. Cuando la persona renuncio a la mentira guardián, ella necesitaba destruir las mentiras antes de poder escuchar la verdad, las mentiras dejaron de venir. La verdad es que Dios nos puede hablar con la verdad en cualquier momento y la verdad no necesariamente tiene que estar relacionada con una mentira.

La clave fue darse cuenta que todas estas cosas eran manifestaciones de Satán, y que, viviendo en la libertad de la verdad de Cristo, fue posible renunciar a todas las mentiras, lo que anuló el derecho del espíritu de estar ahí.

Un Ejemplo de un Acuerdo Erróneo de la Mente

Un hombre estaba involucrado con pornografía. Caía en la tentación regularmente. Explorando el proceso, él entendió que había dentro de él mismo un acuerdo mental que decía que él iba a caer. Después de experimentar un número normal de días de lucha, se rendía y se convencía así mismo de que era mejor hacerlo y terminar con ello, para poder continuar con algunos días de libertad antes de que sucediera de nuevo. El acuerdo mental era que él iba a fallar. Después de invitar a Jesús en su pensamiento, él escucho al Espíritu Santo decirle que lo que él había estado haciendo era un "ritual". El renuncio al ritual y comprometió su voluntad a la voluntad de Dios. La verdad de Dios, de que se trataba de un ritual le permitió darse cuenta por primera vez, que el no tenía porque fallar y que él podía resistir la mentira de que caer era inevitable. Mientras que él había confesado el pecado una y otra vez cada otoño, no fue hasta que el renuncio al ritual que fue capaz de vivir en la verdad y que pudo vencer con Cristo.

Mientras que el acuerdo mental no es tan fuerte como un voto o promesa, provoca que la mente este de acuerdo con un patrón de pensamiento que debe ser destruido y al que se debe renunciar. Cuando éste hombre se dio cuenta de que él tenía la elección de ir contra el ritual, éste perdió su poder para convencerlo de que tenía que fallar.

Estructuras dentro de una persona: muro o prisión

Hay dos síntomas importantes que son signos de diferentes tipos de estructura dentro de la mente. El primero es adormecimiento y el segundo indiferencia a Dios.

Adormecimiento este es un signo de que la persona ha **construido un muro** adentro de si como una barrera de protección. Esta barrera a menudo ocurre en la juventud donde hubo trauma y la persona se dijo a si misma: "Voy a construir un muro y esconderme detrás porque esta es la única forma segura de estar a salvo". El muro bloquea el dolor y funciona como una efectiva defensa, pero también bloquea el resto de las emociones, incluyendo el amor. Consecuentemente la persona no manifiesta emociones y expresa ese estado como adormecimiento.. A menudo la persona se ve mucho más joven detrás del muro .La técnica que yo uso para dirigirme a este muro es, con permiso de la persona, construir un muro espiritual por dentro y llenar este nuevo muro con la sangre de Jesús. Este muro de Jesús impedirá cualquier daño, pero permitirá que el amor fluya hacia adentro y afuera. Cuando el muro está levantado, le pido permiso a la persona si quiere derrumbar el muro viejo. Con su permiso, yo oro a Jesús que remueva el muro viejo y con la ayuda de sus ángeles limpien y remuevan todo desorden. Este muro espiritual permitirá a la persona experimentar sentimientos y a menudo a invitar a Jesús a estar adentro con el o ella detrás del nuevo muro para protegerlo cuando los nuevos sentimientos se empiecen a desarrollar.

La segunda condición, **indiferencia**, es descrita como una **prisión**, una caja de hierro, un hoyo o lugar oscuro donde la persona está sola y no hay ningún contacto con Dios.. Este síntoma describe el resultado de la culpa. Es un estado de cárcel auto impuesta donde la persona se ha puesto a si misma como presa a través de la autocrítica, auto odio, auto castigo, y pensamientos auto destructivos. Dios está distante y es inalcanzable ya que la persona ha vuelto su espalda a Dios y está tratando de manejar su dolor por si misma. En estos casos yo guío a la persona a la oración de auto perdón y luego le pregunto si le gustaría invitar a Jesús dentro de su lugar oscuro. Cuando la presencia de Jesús está allí le pregunto si le gustaría que el la sacara de la prisión. (Jesús vino a liberar a los cautivos) A menudo, Jesús toma de su mano derecha a la persona y la saca fuera llevándola a la sombra. Se llama la experiencia de la sombra. Este es un lugar descrito como tranquilo, seguro, con pastos verdes, flores coloridas, cielo azul, sombra, un río, y algunas veces sonidos de pájaros y olor de flores. Vea el capítulo de auto perdón para entender esta condición de culpa.

Las dos caras del orgullo

Cuando éramos pequeños recibimos mensajes mezclados sobre como pensar y hablar acerca de nosotros mismos. Se nos dijo que deberíamos proponernos metas, ganar, y ser lo mejor que pudiéramos. Se nos dijo que debíamos sentirnos orgullosos de nuestros logros. Por otro lado, se nos enseñó a no ser presumidos y orgullosos. Deberíamos mantener nuestros logros para nosotros mismos, de otra forma se nos inflaría la cabeza de pensar mucho a cerca de nosotros mismos. Aprendimos a trabajar duro y a desempeñar papeles pero no deberíamos hablar nunca sobre ellos, mucho menos desarrollar una excesiva opinión de nuestros valores. Entonces, hay dos significados diferentes y opuestos a este orgullo mundano. El orgullo es bueno cuando haces las cosas bien, pero es malo cuando lo dejas ir a tu cabeza. Para ayudar a hablar sobre este confuso tema, prefiero usar dos palabras distintas que describen los dos significados. Para el orgullo bueno, uso la palabra “estima” y para el orgullo negativo uso la expresión “compararnos con arrogancia”

Antes de que empecemos, necesitamos entender la influencia negativa que nuestra cultura tiene en ambos significados del orgullo mundano. En general se cree que una persona necesita tener una fuerte y saludable auto estima para que funcione bien. Pero, si culturalmente, no se nos permite hablar acerca de las cosas buenas de nosotros mismos, por temor a ser vanidosos, luego como podemos tener una fuerte auto estima. Si el 70% u 80% de todo el lenguaje es negativo, y si constantemente somos juzgados de que no damos la medida, entonces tendemos a llenar nuestra taza negativa con juicios críticos. Inclusive, cuando somos exitosos en algo no podemos hablar de ello porque, la taza negativa domina nuestro paisaje interno. Como resultado de esto, la cultura ha creado una epidemia de baja auto estima en la gente. La dicotomía parece balancearse de ganador a perdedor sin ninguna cosa en el medio. Luchamos por ser los ganadores y cuando fallamos el tiro no merecemos entonces nada.

La iglesia aumenta este sentimiento con un pensamiento legalista que nos hace sentir culpables y avergonzados. Como pecadores, siempre estamos por debajo de la marca, lo que quiere decir que somos muy malos. Pero la iglesia y la cultura no han considerado Filipenses 4.8 que dice: “ Por lo demás, hermanos , todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza **en esto pensad**”. Se nos manda pensar positivamente acerca de la verdad en nosotros mismos. A menudo estas verdades están perdidas en la barrera de la retroalimentación negativa y luego la gente dice honestamente: “yo no conozco mi verdadero ser”. La cosa negativa es que hay muy poca gente alrededor nuestro que nos provee una verdadera y positiva

retroalimentación, si solo escuchamos al mundo, sufriremos de baja autoestima por siempre. Como creyentes, si ponemos atención a nuestros caminos pecaminosos y los cambiamos, no vamos a vivir en pecado. Nuestros pecados han sido perdonados y somos santos y rectos a los ojos de Dios. Habitamos en las bondades de su creación. Tenemos que ver y entender que es la verdad, lo noble y lo puro acerca de nosotros mismos y lo que es excelente y digno de alabanza. Esto no es vanidad, es tener una autoestima positiva. El Señor sabe que necesitamos una fuerte autoestima para ser lo mejor que podemos ser. Entonces si llenamos nuestra taza interna con creencias positivas acerca de nosotros, como es el plan de Dios, esto no nos va a dirigir a auto inflar nuestra imagen.

Aquí es entonces donde la expresión “**compararnos con arrogancia**” entra en escena. Compararnos con arrogancia es definido como la combinación de las siguientes tres cualidades: 1) compararse, 2) competir, 3) arrogancia. Usted notará que donde su estima termina y donde el compararse con arrogancia empieza es con el tema de la comparación. Fil.4.8 no dice nada acerca de compararnos con otras personas. Solo dice que pensemos sobre lo que es bueno de nosotros mismos. Si usted es bueno en algo y objetivamente se felicita por ello, es algo bueno que hace para usted mismo. Se nos dice que hagamos esto y que pensemos en lo que es digno de alabanza. Y desde que la probabilidad es que nadie más va a alabarlo, tiene la ventaja de que usted y Dios son los únicos que van a celebrar esta cosa buena. El problema comienza en la comparación. Nuestra mente es muy activa y constantemente estamos observando, analizando y clasificando nuestros pensamientos. La comparación es una herramienta básica que se necesita para organizar el mundo y todo el mundo lo hace. Si el pensamiento se queda solo en el estado de la comparación está bien, pero lo que pasa es que en un muy poco tiempo empezamos a competir con lo que comparamos. Nuestra cultura está organizada alrededor de la competencia. Nos enseñaron valores que aplicamos a lo que comparamos. Sin embargo, la influencia destructiva realmente está en una tercera etapa donde personalizamos el tema y creemos que nosotros somos mejores que los demás por causa de lo que estamos comparando o con lo que estamos compitiendo. Un ejemplo nos ayudará a clarificar como el compararnos con arrogancia funciona. Veamos un carro:

Paso 1: **comparar**: algunas personas tienen carros nuevos, otros carros viejos.

Paso 2: **competir** : es mejor tener un carro nuevo que uno viejo (valor)

Paso 3: **arrogancia**: yo soy mejor que tu porque tengo un carro nuevo (personalizar).

Compararnos con arrogancia no tiene nada que ver con autoestima. Es acerca de superioridad, estar en lo cierto y ser mejor. **Nuestra cultura está al revés. Nos anima a tener una taza positiva vacía al no pensar en lo bueno que hacemos y al mismo**

tiempo nos enseña a tratar de rebajar a los demás siendo nosotros los ganadores. Esta es una fórmula para una baja autoestima y malas relaciones. Dios quiere que sepamos que ya somos ganadores sin tener que **compararse con arrogancia.** Nosotros no necesitamos el compararnos con arrogancia que la sociedad quiere que tengamos para ser valiosos. Pero, la influencia de nuestra sociedad es penetrante. Cuando usted comienza a ver el compararnos con arrogancia trabajando en su vida verá que no pasa una vez a la semana, o una vez al día sino que a menudo es minuto tras minuto.

Otro ejemplo:

Paso 1: **comparar** algunos comen con la mano derecha y otros con la izquierda.

Paso 2: **competir**: es mejor comer con la mano derecha (valor).

Paso 3: **arrogancia**: yo soy mejor que la otra persona porque como con la mano derecha. (personalizar).

Compararnos con arrogancia puede ser tan insignificante y mezquino y todavía puede sostener sus juicios y poder de condenación. En efecto, el compararnos con arrogancia trabaja negativamente a través de su lenguaje corporal inclusive si no dice nada. Yo he llegado a la conclusión que compararnos con arrogancia es la influencia destructiva más negativa en las relaciones humanas. El ejemplo de Cristo es el del liderazgo servicial. **El secreto del cristianismo es que por la fe, Cristo nos ha hecho santos y sin culpa y así podemos servir a otros con una alta autoestima y auto confianza sin tener que compararnos con arrogancia.**

Como llegamos a alcanzar esta vida victoriosa? Primero, viva la verdad de la redención de la Cruz. Cuando usted comienza a verse a través de los ojos de Jesús, usted será capaz de nutrir su ser verdadero en Cristo y de celebrar lo que es noble, puro y digno de alabar. Luego, cuando su autoestima crece tiene que estar alerta del compararse con arrogancia en su propia vida. Esta no va a ser una tarea pequeña porque ha estado muy escondida. Cuando usted está alerta, y se ve en la etapa de la comparación y para el proceso mental antes de que se vuelva competencia o arrogancia, usted podrá sobreponerse al compararnos con arrogancia. A medida que vence el compararnos con arrogancia, llegará a conocer el verdadero significado de la humildad. Humildad no significa rebajarnos porque ya aprendimos que nos debemos valorar. Humildad es servir a otros en la forma que Cristo lo hizo. Henry Nouwen lo describe en su libro "The wounded Healer" (El Herido Sanador) "Vivir tan auténticamente la vida como Cristo vivió la suya". Conozca su verdadero ser y no compare. Sea lo mejor que pueda y no compita. Celebre el valor que usted tiene sin arrogancia. Esta es una fórmula para una alta autoestima y buenas relaciones.

Dando la Gloria a Dios

"Así pues, ya sea que comáis, que bebáis, o que hagáis cualquier otra cosa, hacedlo todo para la Gloria de Dios".

1 Corintios
10:31

"Para que la gracia que se va extendiendo a través de más y más personas, haga que sobrealabunde la acción de gracias para la gloria de Dios."

2 Corintios
4:15

"Si alguno ministra que lo haga en virtud de la fuerza que Dios suministra, para que en todo sea Dios glorificado mediante Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el dominio por los siglos de los siglos."

1 Pedro 4:11

Como Andy Comiskey dice en su curso de Aguas Vivas, sobre relacione sexuales e integridad espiritual: **"Nosotros no podemos salvarnos ni curarnos a nosotros mismos"** (p. 31). Así como el doctor no puede curar la pierna rota que él tiene, y así como el granjero no puede cultivar la semilla que él ha plantado, el consejero no puede curar a las personas. Nosotros podemos estar involucrados en el proceso, pero es Dios quien hace la curación.

"Él dijo: Si oyes atentamente la voz del Señor tu Dios, y haces lo correcto delante de sus ojos, y das oído a sus mandamientos, y guardas todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envíe a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy el Señor tu sanador".

Éxodo 15:26

Dios sana de maneras divinas. No puedo explicar como Dios toma agua y luz del Sol y hace que la semilla crezca y florezca. Cuando las condiciones de Sol y agua están ahí, él solo hace que suceda. Similarmente, no puedo explicar como la verdad de Dios hace libre a la persona para crecer y florecer, pero sé que cuando una persona escucha la verdad de Dios, la sanidad realmente sucede, porque lo veo ocurrir todos los días en mi oficina de consejería.

También he aprendido que Jesús esta involucrado en el proceso de curación. Cuando él estuvo en la Tierra, él sanaba como parte de su ministerio.

“Y recorría Jesús toda Galilea, enseñando en las sinagogas de ellos, predicando el evangelio del reino y sanado toda enfermedad y toda dolencia del pueblo”.

Mateo 4:23

Entonces Jesús facultó a su gente para que siguiera con la tarea que él había empezado.

“Entonces, llamando a sus doce discípulos, les dio autoridad sobre los espíritus inmundos, para que los echasen fuera, y para sanar toda clase de enfermedades y dolencias”.

Mateo 10:1

Los discípulos estaban involucrados en el proceso, pero era aun Jesús quien hacia las curaciones. Era en el nombre de Jesús que las curaciones ocurrían. Vemos esto, aún cuando Cristo ha sido ya crucificado, cuando Pedro, quien viajaba por su país, conoció a Eneas, un paralítico quien había estado postrado durante ocho años.

“Y le dijo Pedro: Eneas, Jesucristo té sana; levántate, y haz tu cama. Y enseguida se levantó”.

Hechos 9:34

Mientras que Dios puede sanar por la gracia, el también nos da libre voluntad. En el área de sanidad interior, donde la mente esta involucrada, la ‘voluntad’ del individuo es parte del proceso. Atanasio escribió: “Aquel a quien Jesús no ha asumido o tomado, no puede ser curado. (Atanasio, Sobre la encarnación de la Palabra P. 43). Si no esta en la ‘voluntad’ del individuo que Jesús este ahí, El no viene. Jesús nos respeta como para ir contra nuestra ‘voluntad’. A la inversa, cuando Jesús es invitado, él se lleva la amargura. Cuando lo invitamos a revelarnos la verdad, Él reemplaza la mentira y nos libera. Tal como esta escrito en Isaías 61:1:

“El espíritu del Soberano Señor está sobre mí, porque el Señor me ha ungido, para llevar buenas nuevas a los pobres. Para vendar a los quebrantados del corazón para proclamar libertad a los cautivos y a los presos apertura de la cárcel”.

Cuando es invitado, eso es exactamente lo que Jesús hace. Él es el Dios sanador viviente que viene y libera a la gente. Tal como dice en Juan 8:36:

“Así que si el Hijo os libera, seréis verdaderamente libres”

Desde Pedro y Atanasio hasta Leanne Payne y el Dr. Ed Smith, la condición de invitar a Jesús al proceso de sanidad no ha cambiado. ¡Jesús sana! Invoque la presencia de Jesús y la sanidad ocurre en Su nombre.

Es por la gloria de Dios que la sanidad ocurre, para mostrar que poderoso y amoroso él es. La sanidad no es resultado de que el consejero aplique el ‘vendaje’ adecuado. La sanidad fluye del amor de Dios, para que todos puedan ver y conocer el alcance y profundidad de su amor.

Así que, gloriémonos, pero como dice en 1 Corintios 1:31:

“El que se gloria, gloriése en el Señor”.

¿Cómo lo hace el Señor? Realmente no lo sé. Pero lo hace y lo alabo por su buena voluntad para venir y liberar a los cautivos. Celebro el conocimiento que Dios ha compartido conmigo para que yo pueda ser un instrumento en sus manos. Yo oro para que la información en este documento le ayude para ser usada como instrumento de la sanidad de Dios, para que usted y las personas que atiende puedan decir, “Gracias Jesús. Gracias por ser un Dios tan fiel y atento que viene cuando lo llamamos y sana de maneras tan asombrosas. Te alabamos y te damos la gloria por todo lo que haces”.

Adams, Jay. E. Ready To Restore. Phillipsburg, New Jersey: Presbyterian and Reformed Publishing Co., 1981

Anderson, Neil T. The Bondage Breaker. Eugene, Oregon. Harvest House Publishers, 1990, 1993.

Anderson, Neil T. Victory Over Darkness. Ventura, California: Regal Books, A Division of Gospel Light, 1990.

Arnott, John. What Christians Should Know About the Importance of Forgiveness. Tonbridge, Kent, England: Sovereign World, 1997.

Backus, Dr. William. What Your Counselor Never Told You. Minneapolis, Minnesota: Bethany House, 2000.

Benner, David G. & Harvey, Robert W. Choosing the Gift of Forgiveness. Grand Rapids: Baker Books, 1996.

Bugbee, Bruce; Cousins, Don., Hybels, Bill. Network, Understanding God's Desiring for You in the Church. Zondervan, Willow Creek Resources, 1994.

Comiskey, Andrew. Living Waters – Pursuing Sexual and Relational Wholeness in Christ. Desert Stream Ministries, 1996. P.O. Box 17635, Anaheim Hills, CA, 92687-7635.

Crabb Lawrence J. Jr. Effective Biblical Counselling. Grand Rapids, MI: Zondervan Publishing House, 1977.

Eron, Joseph B. & Lund, Thomas W. Narrative Solutions in Brief Therapy. New York, London: The Guilford Press, 1996.

Freedman, Jill and Combs Gene. Narrative Therapy. New York/London: W.W. Norton & Company, 1996.

Friesen, James G., Wilder, James E., Bierling, Anne M., Koepke, Rich and Poole, Maribeth. Living From The Heart Jesus Gave You – The Essentials of Christian Living. Van Nuys, California: Shepherd's House Inc.

Horrobin, Peter. Healing Through Deliverance. Vol 1 The Biblical Basis. Tonbridge, Kent, England: Sovereign World, 1992.

Horrobin, Peter. Healing Through Deliverance. Vol 2 The Practical Ministry. Tonbridge, Kent, England: Sovereign World, 1995.

Howe, David. On Being A Client. London: Sage Publications, 1993

Kraft, Charles H. Defeating Dark Angels. Ann Arbor, Michigan: Servant Publications, 1992

Lewis, C. S. The Screwtape Letters. London: Fount/Harper Collins, 1942.

MacNutt, Francis. Healing – Revised and Expanded. Notre Dame, Indiana: ave maria press, 1999.

Miller, Keith J. Compelled to Control. Deerfield Beach, Florida: Health Communications, 1992.

Mullen, Grant M. D., Why Do I Feel So Down When My Faith Should Lift Me Up. Tonbridge, Kent, England: Sovereign World, 1999

Nouwen, Henri J. M. The Wounded Healer. New York: Image Books, Doubleday, 1972.

Payne, Leanne. The Healing Presence. Grand Rapids, Michigan: Baker Books, 1989.

Payne, Leanne. Real Presence. Grand Rapids, Michigan: Baker Books, 1995.

Payne, Leanne. Restoring the Christian Soul. Grand Rapids, Michigan: Baker Books, 1991.

Penn-Lewis, Jessie. War On The Saints. New York, Thomas E. Lowe, Ltd. 1973.

Satir, Virginia. The New Peoplemaking. Mountain View, California: Science and Behavior Books, 1988.

Savard, Liberty. Shattering Your Strongholds. North Brunswick, New Jersey: Bridge-Logos Publishers, 1992.

Savard, Liberty. Breaking The Power. North Brunswick, New Jersey: Bridge-Logos Publishers, 1997.

Stanley, Charles. The Gift of Forgiveness. Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1987.

Ten Boom, Corrie. The Hiding Place. Washington Depot. Connecticut: Chosen Books, 1971.

Tiger, Lionel. Optimism – The Biology of Hope. New York: Simon and Schuster 1979.

Virkler, Mark and Patti, Prayers that Heal the Heart. Gainesville, Florida: Bridge-Logos Publishers,

Sumario de síntomas y componentes

Guía para identificar que componentes llevan a un síntoma relacionado:

COMPONENTE	SINTOMA	ACCIÓN NECESITADA
1. Bendiciones Familiares	Ausencia de bendición	Invitar a Jesús a proveer la bendición
2. Límites	Resentimiento	Desarrollar límites sanos
3. Sanidad Interior de memorias (recuerdos)	Ansiedad, Temor, Enojo, Depresión, Dolor, Heridas, Desánimo, etc.	La persona invita a Jesús a ir a su memoria clave, identifica la mentira y luego pide a Jesús revelar la verdad.
4. Pecado no Confesado	Confusión, Incapacidad para recordar o discernir la mentira de la verdad.	Oración de Confesión
5. Falta de Perdón	Frustración, Enojo, Resentimiento, Amargura, Odio, Furia, Juicio, Ira	Oración de Perdón
6. Falta de Auto-Perdón	Culpa, Vergüenza, orgullo, Auto-castigo, Incredulidad, auto-justificación	Oración de Auto-perdón
7. Acuerdos Mentales	Rigidez, Confusión, Pensamientos inflexibles, Pactos, Maldiciones	Renuncia a acuerdos mentales
8. Espíritus de las Tinieblas	Oscuridad, Tinieblas, Bloqueo, Sordera, Incapacidad para leer la Biblia	Oración de libertad espiritual
9. Auto aceptación	Falta de conciencia del Ser verdadero en Cristo	Oración de auto aceptación
10. Desarrollo de la historia del Ser verdadero en Cristo	Historia débil del Ser verdadero en Cristo	Animar a contar la nueva historia a una variedad de audiencias. Hacer terapia narrativa

